O jornal da comunidade lusófona em UK

# Notícias em PORTUGUÊS

Agosto a setembro | GRÁTIS | Ano 24 / Número 888

Noticiasemportuguesuk | @jornalNEP | UK_Noticias em Português | www.noticiasemportugues.co.uk

## A TERRA CLAMA POR SOCORRO

**O PLANETA TERRA ENFRENTA DESAFIOS AMBIENTAIS ALARMANTES, E AS RESPOSTAS QUE A NATUREZA NOS DÁ SÃO CADA VEZ MAIS PREOCUPANTES. O AQUECIMENTO GLOBAL, AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS, O AUMENTO DO NÍVEL DO MAR E A PERDA DE BIODIVERSIDADE SÃO APENAS ALGUMAS DAS CONSEQUÊNCIAS DO CONSUMISMO DESENFREADO E DO CAPITALISMO QUE DOMINAM NOSSA SOCIEDADE.**

NA PÁGINA 17

# MAIS DE 1.000 DETENÇÕES PARA CONTER A MANIFESTAÇÃO

Polícia Britânica realizou mais de 1.000 detenções relacionadas aos distúrbios violentos que eclodiram em várias cidades do Reino Unido. Esses tumultos foram provocados por grupos ultranacionalistas e alimentados por desinformação disseminada nas redes sociais.
Leia mais na página 15

Vem aí o Baile dos anos Dourados para reviver os bons e velhos tempos
Danny Sol, Thiago Costella e DJ Massivel Flour para reviver os velhos tempos ao som de dois artistas, ao vivo, e um DJ com uma seleção musical de tirar o folego, Baile dos Anos Dourados, dia 15 de setembro no restaurante e dancing club Lusitania, conhecido por sua atmosfera elegante. Pag. 23

## Reino Unido: o sonho do imigrante pesadelo da extrema direita

**Um país justo, que oferece qualidade de vida e diversos tipos de auxílio aos menos favorecidos atrai imigrantes do mundo inteiro em busca de uma vida digna. A desinformação disparou o gatilho da extrema direita, gerou protestos que e deu muito trabalho à polícia e às autoridades para o caos não se instalar no Reino Unido.**

Página 16

Brasil | Portugal | Angola | Timor-Leste | Guiné-Bissau | Moçambique | São Tomé e Príncipe | Cabo Verde | Guiné Equatorial | Macau

# UTILIDADES

## Previsão do tempo, Londres

**Qui 15/08**
23° / 14° Sol entre nuvens

**Sex 16/08**
24° / 14° Sol entre nuvens

**Sab 17/08**
24° / 16° Sol entre nuvens

**Dom 18/08**
23° / 14° Sol entre nuvens

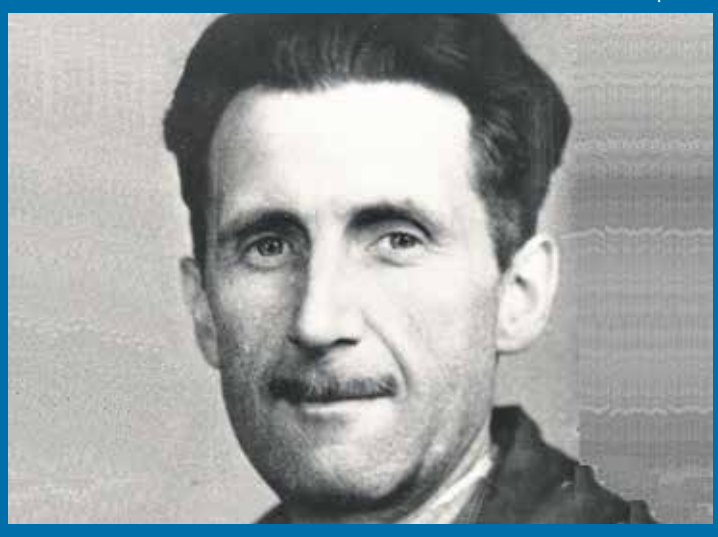
**Seg 19/08**
24° / 15° Nublado

**Ter 20/08**
24° / 15° Sol entre nuvens

**Qua 21/08**
19° / 12° Sol entre nuvens

## Reino Unido na história
### George Orwell

Wikipédia



**Pseudônimo de Eric Arthur Blair, foi um escritor e jornalista britânico nascido em 25 de junho de 1903, em Motihari, na Índia. Conhecido por suas obras que exploram temas de totalitarismo, propaganda e desigualdade social, Orwell é amplamente reconhecido por seus romances "1984" e "A Revolução dos Bichos"."1984", publicado em 1949, apresenta uma sociedade distópica onde o governo exerce controle absoluto sobre a vida dos cidadãos, utilizando vigilância constante e manipulação da verdade. Em "A Revolução dos Bichos", uma fábula satírica, Orwell critica a corrupção do socialismo e as traições do poder. Orwell também foi um defensor de causas sociais, escrevendo sobre suas experiências na Guerra Civil Espanhola e os horrores do totalitarismo. Sua prosa clara e incisiva, juntamente com suas ideias provocativas, consolidaram-no como um dos autores mais influentes do século XX. Orwell faleceu em 21 de janeiro de 1950, deixando um legado duradouro na literatura e na política.**

## Imagem em destaque
### Keir Starmer

Wikipédia

**É um político britânico e líder do Partido Trabalhista desde abril de 2020. Nascido em 2 de setembro de 1962, em Southwark, Londres, ele se formou em Direito na Universidade de Leeds e obteve um doutorado na Universidade de Cambridge. Antes de entrar na política, Starmer teve uma carreira distinta como advogado, sendo nomeado Procurador-Geral em 2008, onde se destacou em questões de direitos humanos e justiça criminal. Como líder do Partido Trabalhista, Starmer tem se esforçado para reposicionar o partido como uma alternativa viável ao governo conservador, focando em temas como justiça social, saúde e mudanças climáticas. Ele também busca unir o partido após os desafios enfrentados sob a liderança de Jeremy Corbyn. Starmer é conhecido por seu estilo metódico e suas habilidades de oratória, defendendo uma política baseada em evidências e diálogo. Seu papel na política britânica continua a ser influente, especialmente em tempos de crescente polarização.**


Global media
taking you to growing communities

**Diretor**
William Pineda Guevara
director@globalcommunity.media

**Editor**
Marta Vieira
jornalnoticiasemportugues@gmail.com

**Europa**
Astrid López Arias
expressnewsprensa@gmail.com
alaparler@gmail.com

**América do Sul**
Astrid López Arias

**Diagramação e Projeto Gráfico**
Édgar Ballesteros

**Publicidade e Classificados**
07305090052
contact@globalcommunity.media

**Equipe comercial**
Diretora comercial
Tatiana Ducon
Salesdirector@globalcommunity.media

Equipe comercial

Claudia Portillo
sales2@globalcommunity.media

Raul Palacio
Sales4@globalcommunity.media
Paola Marcillo
Sales3@globalcommunity.media
Telefones
07305090052 / 07305090052

**COLABORAÇÃO**
Daniel Bastos
Cecília Mariano
Fernando Marques
Fernando Rebouças
Gilson Guimarãest
Isaac Bigio
Janice Mansur
Mikaela Paim
Odila Giunta
Osvaldo Lelis
Pastor Natanael
Rodrigo Corrêa
Solange Castro
Sueli Lopes

**PARCEIROS**
Agência Brasil
Agência Lusa
Brasil Ativo Press

Consulado-geral do Brasil em Londres
Consulado de Portugal
Embaixada de Guiné-Bissau
São Paulo Review
The Money Advise Service
Visit Britain
Centro de Cidadania do Reino Unido (CCRU)
Samba de Bamba UK
Centro Cultural Brasileiro em Londres (CCBL)

**Assinatura**
02077387983

**Distribuição**
NGP Services

Conhece nosso jornal em espanhol?
www.expressnews.uk.com

Unit 4 – Holles House, Overton Road, London SW9 7AP
07305090052



O conteúdo dos artigos de colaboradores e anúncios publicitários não expressam necessariamente a opinião deste periódico, sendo de responsabilidade de quem os subscreve.


**Emergência:** Emergência: 999 (Polícia, bombeiros ou ambulância)
**Polícia de Trânsito (British Transport Police):** 0800 40 50 40
**NHS:** 0854 4647 (24 horas)
**Informação Geral de Saúde:** 0800 665 544 (24 horas)
Aeroporto de Hearthrow: 0844 335 1801
Aeroporto de Luton: 01582 405100
Aeroporto de Gatwick: 0844 892 0322
Aeroporto de Stansted: 0808 169 7031
Aeroporto London City: 020 7646 0000

**Consulado de Portugal em Londres:**
11, Belgrave Square
London, SW1X 8PP
Tel: 020 7291 3770
www.cgportugalemlondres.com

**Consulado-Geral do Brasil em Londres**
3 Vere Street, Londres, Reino Unido, W1G 0DG
cglondres.itamaraty.gov.br

**Consulado da Angola em Londres:**
46 Bedford Square
London WC1B 3DP
Tel: 02072918700
http://www.angola.org.uk/index.html

**Consulado de São Tomé e Príncipe em Londres:**
Flat 8, Marsham Court Victoria Drive
London SW19 6BB
Tel: 0287886139

**Embaixada de Portugal em Londres:**
11 Belgrave Square, SW1X 8PP
Tel: 02072913770
www.londres.embaixadaportugal.mne.pt/pt/

**Embaixada do Brasil em Londres:**
14-16 Cockspur Street SW1Y 5BL
Tel: 02077474500
www.brazil.org.uk

**Embaixada de Moçambique em Londres:**
21 Fitzroy Square, W1T 6EL
Tel: 02073833800
www.mozambiquehighcommission.org.uk

**Embaixada da Guiné Equatorial em Londres:**
13 Park Place St. James, SW1A 1LP
Tel : 02074996867
www.embassyofequatorialguinea.co.uk

**Embaixada de Timor Leste em Londres:**
83 Victoria Street, SW1H 0HW
Tel: 20 3440 9025 / 0203 440 9026
www.tlembassy.co.uk/

**Embaixada de Macau em Londres (Embaixada da China):**
31 Portland Place, W1B 1QD
Tel: 020-7631 1430
www.chinese-embassy.org.uk

**The Home Office (Departamento de Imigração)**
Telefone: 0870 606 7766.
Instruções gravadas em inglês: 8760 1622.
Formulários para extensão de visto podem ser obtidos pelo telefone 0870 241 0645

**Câmara de Comércio de Portugal no Reino Unido**
11 Belgrave Square SW1X 8PP, London
Tel: +44 (0)20 7201 6638
http://www.portuguese-chamber.org.uk/

**AICEP - Portugal Global (Portuguese Trade & Tourism Office) :**
3rd Floor, 11 Belgrave Square
London SW1X 8PP
Tel: Tel +44 (0)20 7201 6666
www.portugalglobal.pt

**Anglo-Portuguese Society :**
7 New Quebec St, London W1H 7RH
www.angloportuguesesociety.org.uk
Associacao cuiltural que promove a historia e a cultura portuguesa .

**Instituto Camões :**
cvc.instituto-camoes.pt/index.php

# Porque o bem estar do outro no incomoda tanto?

**Por: Marta Vieira***

A leitura que fazemos dos outros é um aspecto fundamental das nossas interações sociais e deve ser feita pelo nosso próprio prisma, e não pela opinião de terceiros, mesmo que esses terceiros sejam pessoas de confiança dentro do nosso círculo de amizade. É essencial que nos lembremos de que cada relação é única e que as percepções podem ser distorcidas. Marina, uma mulher reflexiva, frequentemente se via revivendo situações do passado que lhe ensinaram a não fazer julgamentos precipitados sobre os outros baseados na visão de outrem. Um exemplo claro disso é sua irmã, que costumava brigar com o marido. Em suas discussões, ela expunha todos os defeitos do parceiro com uma lente de aumento, e quase exigia que todos ao seu redor se voltassem contra ele. Contudo, após as brigas, ela implorava aos irmãos que compreendessem que ele apenas estava nervoso e que, na essência, era uma pessoa maravilhosa. Essa dinâmica ilustra como as emoções podem influenciar a percepção que temos dos outros, levando a julgamentos distorcidos. Marina também tinha uma amiga que, ao perceber que o chefe demonstrava entusiasmo por uma colega, imediatamente encontrou inúmeros defeitos nessa moça, até mesmo aqueles que não existiam. Demonstrando como a insegurança pode levar a uma análise negativa de outras pessoas, desvirtuando a realidade. Se ela não conhecesse as duas, acreditaria cegamente na sua amiga, mas apesar de se tratar de uma mulher equilibrada, não escapou de ser vítima das suas próprias fragilidades.

A decisão de nos aproximar ou afastar de alguém deve ser fundamentada em nossas próprias experiências e interações. Deixar-se influenciar por impressões alheias é uma tolice, pois cada indivíduo tem uma vivência diferente e, por isso, pode enxergar as situações de maneiras distintas. O que pode parecer uma falha ou um ponto negativo para um amigo pode ser irrelevante para nós. Portanto, é vital que coloquemos na balança os prós e contras de estreitar, afastar ou romper laços, baseando-nos em nossa própria análise. A autenticidade nas relações é essencial. Quando começamos a nos guiar pela opinião dos outros, corremos o risco de perder conexões valiosas. O que pode parecer uma oportunidade perdida pode, na verdade, ser um caminho para um crescimento significativo, tanto pessoal quanto profissional. Firmar parcerias e construir relacionamentos sólidos requer uma análise cuidadosa, além de uma disposição para entender a pessoa de forma integral, e não apenas através da lente de terceiros. É importante considerar que algumas pessoas podem incomodar outras simplesmente por serem mais bonitas, mais inteligentes ou mais felizes com menos do que temos.

Aliás, vamos combinar: se tem uma coisa que incomoda a maioria das pessoas, é ver alguém, mesmo que seja o cônjuge ou a melhor amiga, brilhar mais do que elas.

Ver alguém alegre e de bem com a vida, sem motivos aparentes, pode gerar incômodo em muitos. Essa verdade é muitas vezes difícil de aceitar, mas, em última análise, é parte da dinâmica humana.

A felicidade do outro, mesmo de um ente querido, pode, em determinados momentos, incomodar. Todos os vínculos humanos estão suscetíveis a esse tipo de sentimento. Quando um amigo conquista um sucesso profissional, por exemplo, podemos nos sentir inferiores ou questionar nossas próprias escolhas, em vez de nos alegrar genuinamente por sua vitória. É natural que, em vez de nos sentirmos plenamente felizes pelas conquistas dos outros, sintamos um misto de emoções que nos impede de celebrar.

É vital trabalharmos para cultivar a grandeza de espírito que nos permita vibrar com as vitórias alheias. Esse processo requer autoconhecimento e empatia. A construção de relacionamentos saudáveis passa pela aceitação de que a felicidade do outro não diminui a nossa; ao contrário, pode enriquecer nossas vidas. Devemos ser vigilantes e críticos em nossas avaliações, priorizando nossa própria visão e experiências ao decidir sobre quem devemos nos aproximar ou afastar. Essa abordagem não só enriquece nossas relações, mas também promove um ambiente de apoio mútuo e crescimento pessoal.

Centro Universitário Internacional Uninter – credenciado pela PMEC n.º 688, de 25/05/2012, recredenciado pela PMEC n.º 1378, de 19/12/2018. *Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio. Confira o plano financeiro referente ao curso e ao polo de apoio presencial escolhido em unintereuropa.com / Válido para o processo seletivo vigente. Para mais informações, condições e vigências, consulte: unintereuropa.com/regulamentos I FEV/2024

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues



# Culture-se

SUMMER EDITION

# Londres cultural para todos os gostos e todas as idades

## Agosto

## Rooftop Film Club (Durante todo o mês)

O Rooftop Film Club oferece sessões de cinema ao ar livre em diversos telhados de Londres. Com uma programação diversificada que inclui clássicos do cinema e lançamentos recentes, os participantes podem desfrutar de uma experiência cinematográfica única sob as estrelas, acompanhada de vista deslumbrante da cidade.

## London Fashion Week Festival (De 22 a 25 de agosto)

Este evento é uma celebração da moda, oferecendo aos visitantes a chance de ver as últimas tendências e coleções de marcas renomadas. A London Fashion Week Festival inclui desfiles, palestras de especialistas e oportunidades para compras exclusivas, atraindo fashionistas de todo o mundo.

## Southbank Centre's Festival of Love (Durante todo o mês)

O Festival of Love no Southbank Centre é uma celebração do amor em todas as suas formas. Com uma programação repleta de performances, instalações de arte, debates e workshops, o festival promove reflexões sobre relações, diversidade e inclusão.

# Setembro

## Thames Festival Trust (Durante todo o mês)

O Thames Festival é uma celebração anual que destaca a importância do rio Tamisa na vida londrina. Com eventos que vão desde performances artísticas até atividades comunitárias, o festival promove a conscientização sobre a preservação do rio e suas margens.
As atrações incluem exposições de arte ao ar livre, onde artistas locais e internacionais exibem suas obras inspiradas no rio. O festival também oferece passeios de barco, proporcionando uma perspectiva única da cidade e permitindo que os participantes explorem os pontos turísticos históricos à beira do Tamisa.

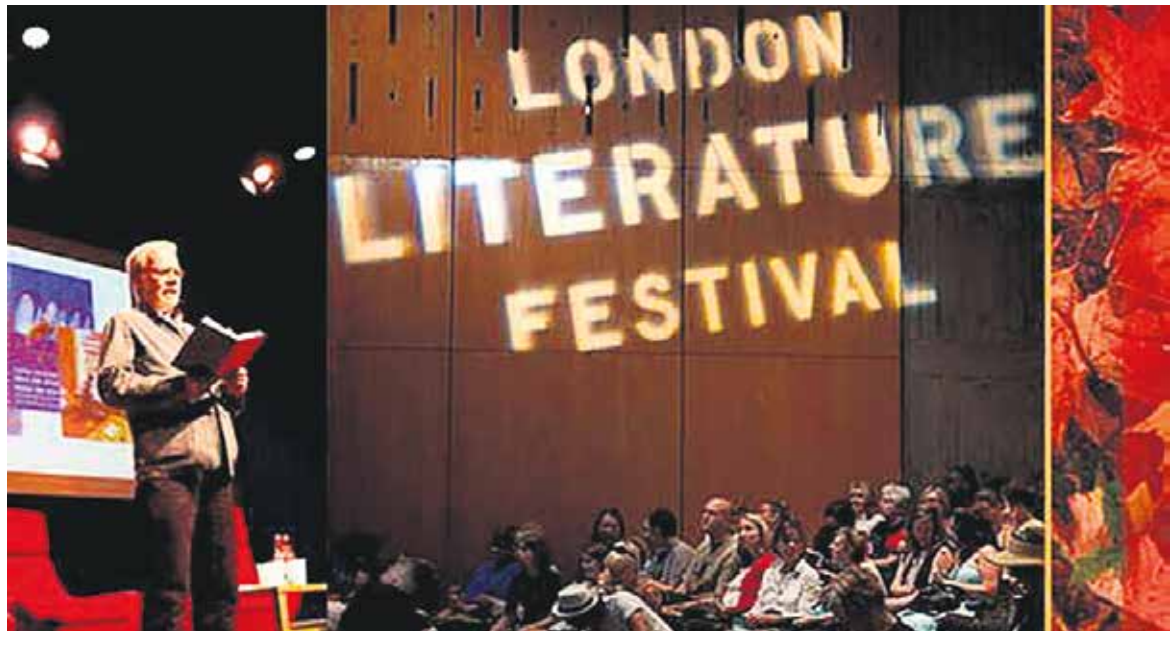
Atividades familiares são uma parte fundamental do festival, com eventos como oficinas de arte e atividades interativas que educam as crianças sobre a vida aquática e a história do rio. Além disso, o festival conta com performances ao vivo, incluindo música e dança, que animam as margens do Tamisa. Outro destaque é o evento "River Roamer", que permite aos visitantes viajar de barco entre diferentes locais do festival, aproveitando a beleza do rio. Totally Thames é uma celebração vibrante que une arte, cultura e comunidade, incentivando todos a redescobrir o rio que atravessa o coração de Londres.

## London Design Festival (De 14 a 22 de setembro)

O London Design Festival é um dos eventos mais importantes do setor de design. Durante uma semana, a cidade se transforma em um hub de criatividade, com exposições, instalações e palestras de designers renomados. O evento abrange diversas áreas do design, como mobiliário, moda, arquitetura e muito mais.

## The London Literature Festival (De 18 a 27 de setembro)

Este festival reúne escritores, poetas e pensadores para discutir literatura contemporânea e temas sociais relevantes. Com palestras, leituras e painéis de discussão, o London Literature Festival é uma excelente oportunidade para os amantes da literatura se conectarem com autores e obras inspiradoras.
Festival de Cinema de Londres (De 2 a 13 de setembro) O London Film Festival é um dos mais prestigiados do mundo, apresentando uma seleção de filmes internacionais, documentários e curtas-metragens. O festival oferece sessões de perguntas e respostas com cineastas, além de estreias de filmes que prometem ser destaque na temporada.



*Notícias em* **PORTUGUÊS**

**Aqui o Reino Unido fala português!**

# PEGUE GRATUITAMENTE O SEU EXEMPLAR CADA MES!

## ONDE ENCONTRAR:

- STOCKWELL STATION
- VICTORIA STATION
- WILLESDEN GREEN STATION
- KILBURN STATION
- BAKER STREET STATION
- KENSAL GREEN STATION

OU FAÇA O DOWNLOAD DO JORNAL COMPLETO NO WEBSITE

**07305090052**
**07772615667**

**salesdirector@globalcommunity.media**
**WWW.NOTICIASEMPORTUGUES.CO.UK**

# Não somos humanos

Por Gilson Guimarães*

É uma triste realidade, mas não somos verdadeiramente humanos. Pelo menos, não no sentido de sermos dotados de consciência e compaixão. Se fôssemos realmente humanos, a visão de uma pessoa desabrigada, de alguém passando fome ou de um paciente sem cuidados médicos seria um espanto, um verdadeiro escândalo. No entanto, essas visões se tornaram naturais, comuns e amplamente ignoradas.

A pobreza e a miséria não nos chocam mais; são meros cenários de nossa vida cotidiana.

Esse entorpecimento se estende à nossa admiração pela elite rica. É surpreendente para aqueles que têm consciência, que os bilionários prefiram investir na colonização de Marte a promover simples acoes que venham a resolver os problemas urgentes aqui na Terra. Ainda mais surpreendente é a reverência que alguns grupos têm por esses bilionários, idolatrando-os e ecoando suas ambições, como se acumular riqueza e buscar projetos grandiosos fossem os objetivos finais da vida.

Na sociedade atual, muitas vezes você é julgado não por sua compaixão ou empatia, mas por suas posses. Você se sente inadequado não porque lhe falte bondade ou criatividade, mas porque não tem as roupas da última grife ou não dirige o carro mais novo. O valor atribuído ao "ter" supera em muito o valor atribuído ao "ser". Essa mentalidade é altamente cultivada por grupos, pelos tais choaches e propagada pela mídia, líderes religiosos, políticos e pela influência generalizada das redes sociais.

É um sinal revelador de nossos tempos o fato de vermos políticos acumulando riquezas enquanto seus eleitores, atraídos por promessas vazias, continuam a sofrer. As campanhas de solidariedade lutam para ganhar força, enquanto os políticos arrecadam milhoes com um simples discurso descaradamente sob o pretexto de pagar multas por suas transgressões. E o pior, pessoas defendem essas ações, colocando esses indivíduos em pedestais, às vezes até acima de figuras históricas de compaixão e amor, como Jesus Cristo.

## Uma experiência pessoal marcante.

Durante uma entrevista recente na conceituada Rádio Mais Brasil, em que fui convidado a falar sobre um evento para a comunidade LGBT e os projetos sociais da Fraternidade Sem Fronteiras, deparei-me com uma pergunta que revelou muito sobre nossa consciência coletiva.

A Fraternidade Sem Fronteiras é uma ONG registrada no Brasil, no Reino Unido, nos EUA, no Canadá e em outros países, com o objetivo principal de erradicar a fome no mundo, especialmente em países africanos, embora também opere muitos projetos no Brasil. Somente em Moçambique, a ONG fornece alimentos e apoio educacional para mais de 15.000 crianças que vivem em extrema pobreza.

Durante a entrevista, expliquei esses esforços, destacando as condições terríveis que essas crianças enfrentam - passam até cinco dias sem comer, não têm casa, muitas vezes são órfãs devido ao HIV. Um ouvinte então perguntou por que a Fraternidade Sem Fronteiras não ajuda os brasileiros que vivem em situação de necessidade no Reino Unido em vez de se concentrar na África.

A comparação foi surpreendente. Como comparar uma criança em Moçambique, que passa dias sem comer e perdeu seus pais, com uma pessoa no Reino Unido que, apesar das dificuldades, tem acesso a necessidades básicas, assistência médica e apoio social?

Essa pergunta ressaltou uma lacuna significativa na conscientização. Não se trata de colocar o sofrimento de um grupo contra o de outro, mas de reconhecer a enorme disparidade de suas necessidades.

Meu objetivo aqui não é envergonhar aqueles que estão bem de vida ou são prósperos. Em vez disso, é despertar um senso de responsabilidade e consciência sobre nossos papéis neste mundo interconectado.

Quando seremos realmente humanos? Quando a visão da fome, da violência, dos animais abandonados e das crianças famintas, seja na África ou no Brasil, nos obrigará a agir? A verdadeira humanidade exige que não ignoremos esses problemas, que reconheçamos as necessidades de nossos vizinhos globais, sejam eles da Ásia, da África ou de nossos próprios quintais.

Para evoluirmos como espécie, precisamos adotar a coexistência saudável, e isso só pode ser alcançado por meio da compaixão e da solidariedade. Ignorar o sofrimento dos outros impede nosso crescimento e a compreensão do que significa ser verdadeiramente humano.

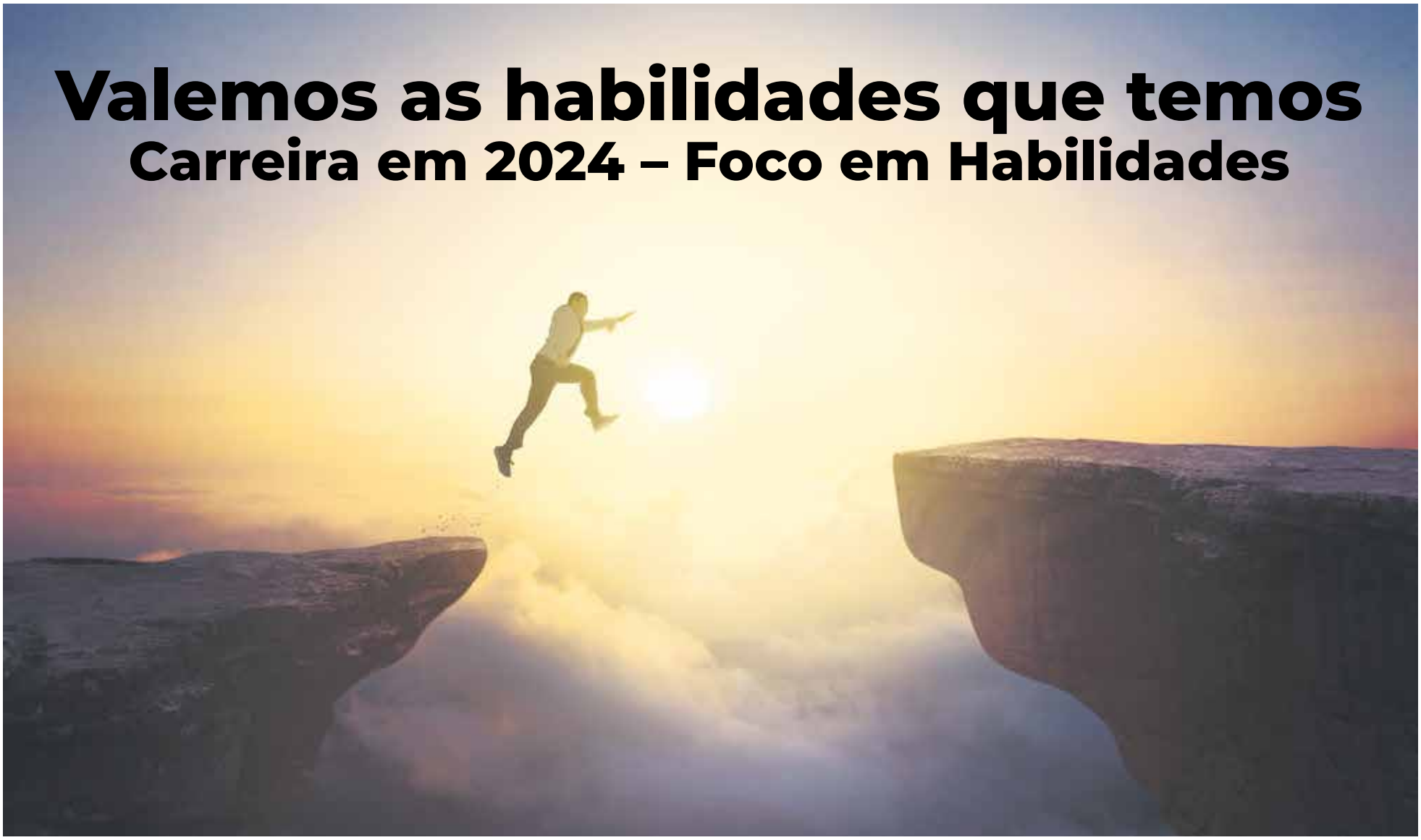
Vamos nos esforçar para sermos mais, para valorizarmos a compaixão, a empatia e a proatividade no enfrentamento dos males do mundo. Somente assim poderemos recuperar nossa humanidade.

*GILSON GUIMARAES*
*Coordenador da ONG Fraternidade Sem Fronteiras UK,*
*ex coordenador do Conselho de Cidadadia do Reino Unido*
*Agente de registro da Pronova Certificadora Digital*
*Email: gilson@casadobrasil.org.uk*
*Phone: +447841402336*
*IG: @gilsonlondon*

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

# Valemos as habilidades que temos

## Carreira em 2024 – Foco em Habilidades



**Por Thaís Altgott***

Desde 2021 nós entramos em um novo mundo. Em uma era pós pandemia no qual temos que aproveitar as oportunidades que nos são apresentadas da maneira mais proveitosa possível, principalmente no âmbito profissional.

Nesse novo mundo temos que antes de tudo perceber o quanto os ambientes de trabalho se transformaram. Ficou claro que uma forma híbrida de horários, flexibilidade de localização, diversidade e inclusão no recrutamento serão os tópicos mais abordados quando se fala de produtividade daqui para a frente.

Após os fenômenos dos últimos anos, desde a "Grande Demissão" ate a "Demissão Silenciosa" - entre outros -, as empresas foram obrigadas a olhar mais de perto as suas estruturas e perceber que produtividade e sucesso não significam mais deixar a vida pessoal de lado. O bem-estar no trabalho é o primeiro tópico da pauta, extremamente ligado a esse balanço.

Além desse novo olhar sobre a estrutura também surgiu um novo ângulo sobre o aproveitamento de talentos dentro da empresa. Já existia uma previsão de grande demanda em vários setores com o advento do Brexit, porém a pandemia reforçou essa lacuna de maneira inesperada. No verão faltam catadores de morangos, faltam açougueiros, professores e muitos restaurantes e cafés fecharam por não terem mão de obra.

Dessa forma, os líderes estão apostando em qualificação e requalificação da mão de obra já existente em suas empresas, com foco em habilidades e não em descrição de cargos. Isso significa que a maneira de recrutar e avaliar o funcionário também está mudando. A busca agora é por pessoas que possam pensar fora da caixa, serem criativos principalmente na resolução de um problema com pouco recursos. Habilidades que não são encontradas em um diploma e sim no dia-a-dia, o que tem sido cada vez mais observado principalmente aqui no Reino Unido e na Europa.

Toda essa ênfase nas habilidades interpessoais, que não eram muito percebidas pelas empresas antes da pandemia, agora oferecem um cenário de mudanças nos modelos organizacionais, porém também traz muitas oportunidades, principalmente para o imigrante que por definição já é uma pessoa com grande experiência em adaptação.

Para complementar esse ângulo temos que falar sobre habilidades transferíveis, algo que curiosamente é mais difícil do que parece de observarmos sobre nós mesmos.

Mas o que são habilidades transferíveis? Primeiramente vamos diferenciar as habilidades específicas e as de competência, as hard das soft skills. Habilidades específicas, ou técnicas, são aquelas que você adquire com processos e programas desenhados para isso, como saber trabalhar com processos e sistemas (hard). As habilidades de competências são aquelas que você adquire com o tempo e experiência, as habilidades de se relacionar com o outro (soft).

Por exemplo, para a maioria dos profissionais a habilidade de comunicar com clareza aquilo que se pensa é absolutamente essencial. Uma boa comunicação assegura que todos estejam trabalhando na mesma frequência, diminuindo possíveis falhas, desentendimentos e confusões e por conseguinte, aumentando a produtividade. Não é à toa que uma boa capacidade de comunicação é uma das qualidades mais procuradas nos funcionários. Habilidades transferíveis permitem que você interaja melhor com colegas, supervisores e clientes, promovendo relacionamentos profissionais mais fortes, o que leva a oportunidades de desenvolvimento de carreira e papéis de liderança. À medida que você continua a adquiri-las seu desempenho no trabalho melhora, independentemente da profissão.

Você também pode adquirir habilidades transferíveis na universidade, durante um projeto comunitário, ao trabalhar em projetos pessoais, criativos ou como voluntário.

No nosso caso, os imigrantes, eu menciono sempre a maior habilidade de todas que sempre esquecemos, a adaptabilidade. Todos aqueles que saíram do seu país, do conforto da sua casa e da família, arriscaram uma vida nova num local onde até a língua é diferente. Que requerem uma grande dose de coragem e um poder de se adaptar às novas situações que irão aparecer. Essa capacidade vai ser refletida no seu trabalho seja ele qual for. E qualquer um prefere trabalhar com uma pessoa adaptável a com uma pessoa que não tem flexibilidade alguma.

Aquele 'jeitinho brasileiro' nada mais é do que uma criatividade imensa para resolver problemas com pouquíssimos recursos, e qualquer recrutador ou gerente gostaria de ter essa ferramenta na sua equipe. Toda experiencia é valida, pois ensinará alguma coisa. Se você está como faxineira, motorista, ou mesmo como mãe em tempo integral, você pode sim, listar as características de gestão do tempo, organização, confiabilidade, gestão de recursos (ou simplesmente gestão do caos).

Ao incluir habilidades transferíveis em seu currículo, na entrevista de emprego ou negociações, escolha aquelas que são necessárias ou benéficas para a situação em que você se encontra, lembrando que são características suas, aquilo que você ''traz para a mesa''.

É sempre importante lembrar que já dizia Peter Schutz: "Contrate caráter, treine habilidades".

A maior habilidade de um líder é desenvolver habilidades extraordinárias em pessoas comuns." Abraham Lincoln.

** Founder & Managing Director*

# Camden Town:

## Um Tesouro de Arte, Canais, Mercados e Diversidade Cultural

Amy Winehouse by Anna Oliveira

**Por Anna Oliveira**

Camden Town, localizado no coração do norte de Londres, é um dos destinos mais vibrantes e ecléticos da cidade. Este bairro ganhou a reputação de ser um centro cultural e criativo, atraindo tanto turistas quanto locais com sua mistura única de arte, história, comércio e diversidade cultural. Nesta matéria exploraremos as múltiplas facetas de Camden Town, desde seus renomados mercados e canais até sua vibrante cena artística e rica diversidade cultural. A Arte em Camden Town é um paraíso para os amantes da arte. Este bairro abriga uma grande quantidade de galerias de arte, estúdios e murais que adornam suas ruas. A arte de rua, em particula é uma das principais característica de Camden. As paredes dos edifícios estão cobertas de murais coloridos e grafites, obras de artistas locais e internacionais. Esses murais não apenas embelezam a paisagem urbana, mas também contam histórias e refletem as diversas influências culturais da área.

Uma das galerias mais conhecidas de Camden é a Proud Camden, localizada nos antigos estábulos do Stables Market. Esta galeria oferece uma combinação de arte contemporânea e fotografia, com exposições que mudam regularmente para mostrar o melhor do talento de artistas renomados e emergentes. Além disso, o Camden Arts Centre, situado um pouco ao norte de Camden Town, oferece uma variedade de exposições e programas educativos que atraem um público diversificado. O Canal de Regent, que atravessa Camden Town, é outra jóia do bairro. Este canal histórico, inaugurado em 1820, faz parte da rede de canais de Londres e oferece um ar tranquilo do agito urbano.

Os caminhos ao longo do canal são perfeitos para caminhadas ou passeios de bicicleta, proporcionando vistas pitorescas da vida às margens da água. O canal também é famoso por seus coloridos barcos, muitos dos quais são decorados com designs vibrantes e servem como lares flutuantes ou espaços comerciais. Passeios de barco pelo canal são uma atividade popular entre os visitantes, oferecendo uma perspectiva única de Camden e conectando os turistas a outros pontos de interesse ao longo do canal, como o London Zoo e Little Venice.

Mercados de Camden Camden Town é talvez mais famosa por seus mercados, que são uma atração essencial e refletem a vibrante economia criativa da área. Os mercados de Camden oferecem uma incrível variedade de produtos, desde moda alternativa e vintage até artesanato, joias e comida internacional. Camden Market É o maior e mais conhecido dos mercados de Camden. Ele é composto por várias seções, incluindo Camden Lock Market, Stables Market e Camden Lock Village. Aqui, os visitantes podem encontrar uma impressionante gama de itens, desde roupas de design e acessórios únicos de arte e antiguidades. As barracas de comida oferecem uma experiência culinária global, com sabores que vão desde a cozinha indiana e tailandesa até a peruana e mexicana. Stables Market está situado nos antigos estábulos e hospital veterinário de Londres, este mercado tem uma atmosfera única graças à sua arquitetura histórica e estátuas de bronze de cavalos. É conhecido por seu foco em moda alternativa e gótica, bem como por suas lojas de móveis antigos e itens para colecionadores. Camden Lock Market: Este mercado à beira do canal é famoso por seus artesanatos e produtos feitos á mão. É um excelente lugar para encontrar presentes únicos e apreciar a criatividade dos artesãos locais. A diversidade cultural de Camden Town é uma de suas características mais encantadoras. O bairro é um caldeirão de culturas, refletido em seus residentes, visitantes e na variedade de negócios e restaurantes encontrados aqui.

A presença de comunidades de diferentes origens étnicas e nacionais enriqueceu a vida em Camden. Essa diversidade se manifesta na oferta culinária dos mercados, onde é possível degustar pratos autênticos de praticamente qualquer lugar do mundo. Desde sushi japonês até curry paquistanês, passando por tacos mexicanos e empanadas argentinas, a gastronomia de Camden é um reflexo de seu caráter multicultural. Além da comida, a diversidade cultural de Camden é apreciada em seus festivais e eventos comunitários. Festivais como o Camden Fringe, um festival anual de artes cênicas que oferece uma plataforma para artistas emergentes, e o Camden International Film Festival, que celebra o cinema documental de todo o mundo, são exemplos de como a cultura global é celebrada e integrada na vida local. A música e a vida noturna de Camden Town é lendária.

Com uma rica história que inclui ser o epicentro do movimento punk nos anos 70 e 80, Camden continua sendo um local fundamental para música ao vivo em Londres. Ícones musicais como Amy Winehouse e bandas como The Clash e Blur tiveram uma forte conexão com Camden, e muitos deles começaram suas carreiras nos pequenos locais de música da área,como os bares locais emblemáticos tipo The Roundhouse, um antigo depósito de locomotivas convertido em uma das principais casas de shows de Londres, e The Electric Ballroom, conhecido por suas vibrantes noites de clube e shows, continuam atraindo uma multidão diversa de amantes da música. Camden Assembly e Dingwalls são outros locais destacados que oferecem uma variedade de gêneros musicais em suas programações.

### Desafios e Futuro de Camden Town

Apesar de sua vibrante cultura e popularidade, Camden Town enfrenta desafios significativos.A gentrificação e o aumento dos aluguéis ameaçam a diversidade e a acessibilidade que foram fundamentais para o caráter único do bairro. Muitos negócios locais e residentes enfrentam dificuldades para se manter em uma área onde os preços estão em constante aumento. Para preservar o estilo diferente de Camden, é essencial que as autoridades locais e a comunidade trabalhem juntos em iniciativas que apoiem os comerciantes locais e promovam a sustentabilidade. Isso inclui a criação de políticas que protejam os aluguéis acessíveis, bem como a promoção de eventos e programas que celebrem a diversidade cultural e artística da área. Conclusão Camden Town é um microcosmo da vibrante e diversa cidade de Londres. Sua rica oferta de arte, seu encantador canal, seus dinâmicos mercados e sua diversidade cultural fazem dele um lugar único e especial. Camden não é apenas um destino para visitar, mas também uma comunidade vibrante onde a criatividade e a diversidade são celebradas todos os dias. À medida que enfrenta os desafios do futuro, é crucial que esses valores que fazem de Camden um lugar tão especial sejam preservados e promovidos. Em última análise, a magia de Camden Town reside em sua capacidade de evoluir e se adaptar, enquanto mantém seu espírito único e acolhedor.

Até à próxima.

*@annaoliveiragallery*
*annaoliveirart@gmail.com*

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

# De Zero a Dez

# EM ALTA

## Brasil inova com modo ladrão para telefones

O "modo ladrão" para celulares Android foi lançado no Brasil, oferecendo novas funcionalidades de segurança para combater o crescente número de roubos. Desenvolvido com base em pesquisas sobre as táticas de criminosos, o recurso utiliza inteligência artificial para detectar quando um celular é arrancado da mão do usuário, bloqueando a tela imediatamente. Além disso, permite o bloqueio remoto através do site "Encontre meu Dispositivo", sem necessidade de senha. Os usuários também podem adicionar uma palavra-chave para evitar que estranhos bloqueiem seus aparelhos. Essa inovação visa proteger os usuários em um país onde os roubos de smartphones são alarmantes, totalizando quase um milhão de ocorrências em 2023.

## Polícia restaura a ordem em Londres

As autoridades e a polícia britânica têm enfrentado desafios significativos em Londres, especialmente em tempos de crise e desordem. Recentemente, a resposta rápida e eficaz das forças de segurança foi crucial para restaurar a ordem em meio ao caos. A polícia, com seu histórico de atuação controlada, conseguiu conter tumultos e proteger a população, demonstrando um compromisso com a segurança pública. Apesar das críticas e das dificuldades, a atuação das autoridades tem sido elogiada por sua capacidade de agir de forma decisiva, garantindo que a cidade mantenha sua integridade e segurança. Essa resiliência é fundamental para a confiança da população nas instituições.

## 12ª edição do Pátria Língua Portuguesa dia 28 e 29 de novembro no Consulado e Embaixada do Brasil, em Londres

O projeto itinerante de cultura e turismo de negócios, Patria Língua Portuguesa, chega à sua 12ª edição, celebrando a riqueza da língua e da cultura brasileiras. Os eventos estão agendados para os dias 28 e 29 de novembro, respectivamente no Consulado e na Embaixada do Brasil em Londres. Esta iniciativa visa promover o intercâmbio cultural, fortalecer laços entre o Brasil e o Reino Unido e incentivar oportunidades de negócios. Durante os dois dias, serão realizadas palestras, workshops e apresentações artísticas, envolvendo profissionais, estudantes e entusiastas da língua portuguesa. A expectativa é reunir um público diversificado, proporcionando um espaço de aprendizado e troca de experiências, destacando a importância da língua portuguesa no cenário global.

## Primeira Santa brasileira Santa Dulce dos Pobres

No dia 13 de agosto, celebramos Santa Dulce dos Pobres, uma freira que dedicou sua vida ao auxílio dos necessitados. Nascida Maria Rita de Souza Brito Lopes Pontes, ela se tornou um símbolo de generosidade e compaixão, fundando as Obras Sociais Irmã Dulce (OSID), que hoje atendem milhões de pessoas anualmente. Sua trajetória começou ainda jovem, quando acolhia doentes e pobres em sua casa. Com o tempo, transformou um galinheiro em um hospital, que se tornou um dos maiores complexos de saúde da Bahia. Canonizada em 2019, Santa Dulce é lembrada por seu legado de amor e serviço, mobilizando o mundo em prol dos mais vulneráveis.

# EM BAIXA

## DISNEY NEGLIGENCIA E CAUSA MORTE DE VISITANTE

Uma gigante do entretenimento gerou controvérsia ao afirmar que os termos de um teste gratuito a isentam de responsabilidade em casos de homicídio culposo. Essa alegação surgiu em meio a um processo em que a empresa é acusada de negligência que resultou na morte de um usuário durante a utilização de seus serviços. Os advogados da companhia argumentam que os termos de uso, aceitos pelos usuários, incluem cláusulas que limitam a responsabilidade da empresa em casos de danos, incluindo mortes acidentais. Essa situação levanta importantes questões sobre a ética e a responsabilidade das empresas de entretenimento, especialmente em relação à segurança dos usuários. Críticos apontam que essas cláusulas podem minar a proteção dos consumidores e obscurecer a responsabilização em situações críticas, destacando a necessidade de uma maior transparência e regulamentação no setor.

## A CASA DE CAETANO VELOSO É COMO LONDRES: QUEM DIZ QUE NÃO QUER ESTAR LÁ, É PORQUE NÃO FOI CONVIDADO

Tereza Cristina, sambista de voz comum, ganhou notoriedade ao ser apadrinhada por Caetano Veloso. No entanto, ao contrário de Maria Gadu, não soube aproveitar essa oportunidade. Em vez de valorizar o convívio com um dos maiores astros da música brasileira, Tereza incitou a empregada da casa a mover uma ação contra Caetano, e posteriormente, também processou o artista. Essa atitude traiçoeira foi um golpe duro dado pela suposta "amiga" que Paula Lavigne acolheu em sua casa. Durante a pandemia, Tereza teve a chance de gravar várias lives com Caetano que serviram apenas paa a sua projeção e também, para expor o artista. Tereza Escaríodes dividiu a opinião pública e evidenciou como a falta de gratidão e a ambição desmedida podem prejudicar relações e carreiras na indústria musical.

## EX-PRESIDENTE DA ARGENTINA ACUSADO DE AGREDIR A MULHER

A ex-primeira-dama da Argentina, Fabiola Yañez, denunciou o ex-presidente Alberto Fernández por violência doméstica, resultando em uma acusação formal por parte do promotor federal Ramiro González. A denúncia foi feita após um depoimento de Yañez, onde ela relatou episódios de agressão física e psicológica durante os oito anos de relacionamento. As alegações incluem hematomas visíveis em fotos que foram apresentadas como evidência. O ex-presidente, que governou de 2019 a 2023, nega as acusações e afirma que apresentará provas para se defender. O caso gerou grande repercussão na mídia e levantou questões sobre a violência de gênero na política argentina.

## MADURO AFUNDA O PAÍS NO CAOS E PERSISTE EM CONTROLAR UM POVO QUE NÃO O RECONHECE COMO PRESIDENTE E O REPUDIA

Contra tudo e contra todos, Nicolás Maduro continua agarrado ao poder na Venezuela, desafiando a oposição e a comunidade internacional. Desde que assumiu a presidência em 2013, após a morte de Hugo Chávez, Maduro tem enfrentado uma crise política e econômica profunda, marcada por acusações de autoritarismo e violação dos direitos humanos. Apesar das sanções internacionais e da pressão de líderes opositores, ele mantém o controle através de estratégias como a repressão a manifestantes e a manipulação do sistema eleitoral. A situação no país permanece tensa, com a população sofrendo as consequências de uma administração que prioriza a permanência no poder em detrimento do bem-estar social.

# Vitaminas Essenciais a partir dos 50 Anos

Da Redação

A partir dos 50 anos, o corpo passa por diversas mudanças que podem afetar a absorção e a necessidade de certos nutrientes. Manter uma dieta equilibrada e rica em vitaminas é crucial para garantir uma boa saúde e prevenir doenças. Aqui estão algumas das vitaminas mais importantes para essa faixa etária:

Vitamina B12: Essencial para a circulação sanguínea e o bom funcionamento do cérebro, a vitamina B12 deve estar presente na dieta diária. Com o passar do tempo, a absorção dessa vitamina se torna mais difícil devido à diminuição dos níveis de ácido no estômago.

## Vitamina D:

Fundamental para a absorção de cálcio no corpo, a vitamina D ajuda a manter a saúde óssea e muscular. Deficiências dessa vitamina estão associadas a várias doenças, incluindo diabetes, doenças cardíacas e câncer.

Cálcio: Essencial para prevenir doenças como osteoporose e raquitismo, o cálcio é crucial para a saúde óssea. A dose recomendada é de 1200 mg por dia para mulheres com mais de 50 anos.

## Ômega-3:

Este nutriente é importante para a saúde cardiovascular e ajuda a manter as articulações flexíveis, prevenindo a rigidez que compromete a mobilidade. O ômega-3 também tem um papel na manutenção da saúde cerebral e na prevenção de doenças neuronais.

## Vitamina C:

Conhecida por seu papel no fortalecimento do sistema imunológico, a vitamina C também é importante para a saúde da pele e a cicatrização de feridas. A suplementação pode ser benéfica

Adobe Stock

para garantir a ingestão adequada, especialmente se a dieta não fornecer quantidades suficientes dessa vitamina.

Manter uma dieta rica em frutas, vegetais, proteínas magras e grãos integrais, além de considerar a suplementação quando necessário, pode ajudar a garantir que você obtenha todas as vitaminas essenciais para uma vida saudável após os 50 anos.

# Ansiedade e a incapacidade de lidar com situações cotidianas

Da Redação

As situações de perigo na atualidade são realmente numerosas, e muitos indivíduos enfrentam medos relacionados a acidentes, assaltos e a frustração de não serem correspondidos em suas expectativas. Essa preocupação excessiva pode se tornar desproporcional e incontrolável, levando ao desenvolvimento do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG). Esse transtorno é caracterizado por sintomas como agitação, cansaço fácil, dificuldade de concentração, irritabilidade, tensão muscular e distúrbios do sono, que se manifestam de forma intensa por um período superior a seis meses. O TAG pode passar despercebido, pois muitos acreditam que a ansiedade é uma resposta normal às dificuldades da vida. No entanto, essa condição pode afetar significativamente a qualidade de vida, dificultando a capacidade de lidar com situações cotidianas.

## Tratar o medo e a ansiedade em casa

O medo e a ansiedade são emoções comuns que podem afetar a vida diária de uma pessoa. Existem várias estratégias e técnicas que podem ajudar a lidar com esses sentimentos. Aqui estão algumas sugestões:

1. **Exposição gradual:** Uma técnica eficaz para superar o medo e a ansiedade é a exposição gradual. Isso envolve enfrentar gradualmente as situações ou objetos que causam medo ou ansiedade, permitindo que você se acostume com eles ao longo do tempo.
2. **Técnicas de respiração:** A respiração profunda e lenta pode ajudar a acalmar o sistema nervoso e reduzir a ansiedade. Tente respirar profundamente pelo nariz, segurar o ar por alguns segundos e depois soltar lentamente pela boca. Repita esse processo várias vezes quando estiver se sentindo ansioso ou com medo
3. **Práticas de relaxamento:** Práticas como meditação, ioga e mindfulness podem ajudar a reduzir o estresse e a ansiedade. Essas técnicas envolvem focar a atenção no momento presente e relaxar o corpo e a mente.
4. **Estabeleça uma rotina saudável:** Ter uma rotina regular de sono, alimentação balanceada e exercícios físicos pode ajudar a reduzir a ansiedade e melhorar o bem-estar geral. Procure dormir o suficiente, comer alimentos saudáveis e praticar atividades físicas regularmente.

É importante lembrar que cada pessoa é única e pode responder de maneira diferente a diferentes técnicas de tratamento. Portanto, é recomendável experimentar diferentes abordagens e encontrar aquelas que funcionam melhor para você.

## Prática de atividades físicas e disciplina no combate ao medo e à ansiedade

O esporte ou a as atividades físicas desempenham um papel fundamental na promoção da auto confiança. Quando nos exercitamos regularmente, não apenas melhoramos nossa condição física, mas também aumentamos a percepção positiva que temos de nós mesmos. Cada conquista, seja ela uma corrida mais longa ou um aumento na carga de peso, contribui para uma sensação de realização e autovalorização. Além disso, a prática de esportes e exercícios físicos está diretamente ligada ao desenvolvimento da disciplina.

Para alcançar resultados, é necessário estabelecer uma rotina, cumprir horários e manter um compromisso constante com os treinos. Essa disciplina adquirida não se limita apenas ao ambiente esportivo; ela se reflete em outras áreas da vida, como no trabalho e nos estudos. Por fim, a atividade física também é conhecida por melhorar o rendimento cognitivo e a saúde mental, reduzindo níveis de estresse e ansiedade. Portanto, ao escolher praticar esportes, você não só investe na sua saúde física, mas também no fortalecimento da sua auto confiança e na melhoria da sua disciplina, impactando positivamente todos os aspectos da sua vida.

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

# Gente de expressão

**Mark Ruffalo.** Mark Ruffalo é um forte defensor da sustentabilidade e do meio ambiente, engajando-se ativamente em campanhas contra a fracking e a exploração de combustíveis fósseis. Ele promove a transição para energias renováveis, acreditando que é crucial para o futuro do planeta. Como co-fundador do "Solutions Project", Ruffalo trabalha para acelerar a mudança em direção a uma matriz energética 100% limpa e renovável nos Estados Unidos. Além disso, ele utiliza sua visibilidade como ator para conscientizar o público sobre questões ambientais e a importância da conservação. Sua paixão pela sustentabilidade se reflete em suas ações pessoais, como a instalação de energia solar em sua residência, demonstrando seu compromisso com um futuro mais verde e sustentável, inspirando outros a adotarem práticas ecológicas e a protegerem o meio ambiente.

**Rai.** Raí, nome completo Raí Souza Vieira de Oliveira, nasceu em 15 de maio de 1965, em Ribeirão Preto, São Paulo. Ele é um ex-jogador de futebol brasileiro, conhecido por sua habilidade no meio-campo e liderança em campo. Raí ganhou destaque no São Paulo FC, onde conquistou vários títulos, incluindo a Copa Libertadores e o Mundial de Clubes em 1993.Além de seu sucesso em clubes, Raí também foi parte da seleção brasileira, participando da Copa do Mundo de 1994, onde o Brasil se sagrou campeão. Após se aposentar, ele se dedicou a causas sociais, fundando a instituição "Gol de Letra", que promove a educação e cultura para crianças em situação de vulnerabilidade. Raí é admirado tanto por suas conquistas esportivas quanto por seu trabalho fora dos gramados.

**Marina Silva.** Marina Silva é uma figura proeminente no engajamento ambiental e social no Brasil. Como ex-ministra do Meio Ambiente, ela tem se dedicado a promover políticas de sustentabilidade e conservação da Amazônia. Marina é uma defensora ativa dos direitos humanos e da justiça social, utilizando sua plataforma para abordar questões como a proteção de comunidades indígenas e a luta contra as mudanças climáticas.
Recentemente, ela participou da COP28, onde destacou a importância das florestas na luta contra a crise climática, recebendo apoio do presidente Lula, que cedeu seu tempo de fala para que ela pudesse se expressar. Além disso, Marina tem trabalhado para mobilizar a sociedade civil em torno de iniciativas que promovam a educação ambiental e a conscientização sobre a necessidade de um desenvolvimento sustentável no Brasil. Seu engajamento reflete um compromisso profundo com a preservação do meio ambiente e a justiça social.

**Xangai.** Xangai, nome artístico de Eugênio Avelino, é um renomado cantor, compositor e violeiro baiano, nascido em 20 de março de 1948, em Itapebi, Bahia. Com uma carreira que se estende por várias décadas, ele é conhecido por sua habilidade em misturar ritmos tradicionais nordestinos com influências contemporâneas. Xangai lançou mais de 20 álbuns, destacando-se por sua voz expressiva e letras que refletem a rica cultura popular brasileira. Ele ganhou reconhecimento por seu trabalho no disco "Cantoria", que se tornou um marco na música regional. Além de sua carreira musical, Xangai também atuou na telenovela "Velho Chico", onde interpretou o personagem Avelino. Seu legado musical e cultural continua a inspirar novas gerações de artistas e amantes da música.
A música de Xangai que está na novela "Renascer" é "Apenas um Rapaz Lato Sensu". Essa canção é uma das várias que refletem a rica cultura nordestina e a musicalidade do artista, contribuindo para a atmosfera da novela. Xangai é conhecido por suas letras poéticas e sua habilidade em misturar diferentes estilos musicais, o que torna sua participação na trilha sonora ainda mais especial.

# Gente de expressão

**Jose Cruz.** José Cruz é um destacado empresário português e diretor da Atlântico Importadora, uma empresa que opera em Londres. Com uma trajetória brilhante, ele se tornou um exemplo de sucesso e resiliência no Reino Unido. Desde o início de sua carreira, José demonstrou um forte espírito empreendedor, estabelecendo a Atlântico Importadora como uma referência no setor de importação e distribuição de produtos de alta qualidade. Sua liderança e visão estratégica não apenas garantiram o crescimento da empresa, mas também contribuíram significativamente para a economia local. Ao empregar diversas pessoas e fomentar parcerias comerciais, ele dinamiza o mercado e promove o desenvolvimento de novas oportunidades de negócios em Portugal e no Reino Unido. José Cruz é um exemplo inspirador para muitos, mostrando como o trabalho árduo e a determinação podem levar ao sucesso em um ambiente competitivo. Seu impacto positivo na comunidade e na economia é um testemunho de sua dedicação e compromisso como empresário.

**Julia Simpson.** Presidente e CEO do Conselho Mundial de Viagens e Turismo, Julia trabalhou 14 anos no Conselho da British Airways e da Iberia e como Chefe de Gabinete do International Airlines Group. Antes de se juntar à British Airways, Julia foi conselheira sênior do primeiro-ministro do Reino Unido. Ela ocupou vários cargos importantes no governo e setor público do Reino Unido, incluindo diretor no Home Office e Departamento de Educação e Emprego; Assistente Chefe Executivo no London Borough of Camden; e Chefe de Comunicações na União dos Trabalhadores da Comunicação. Julia é atualmente membro do Conselho da Câmara de Comércio de Londres. Julia acredita no poder das viagens para transformar vidas, fazer crescer economias e proteger o planeta e suas pessoas.

**Príncipe Harry.** O príncipe Harry, nascido em 15 de setembro de 1984, é o filho mais novo do rei Charles III e da falecida princesa Diana. Desde jovem, Harry viveu sob os holofotes da mídia, especialmente após a morte trágica de sua mãe em 1997, o que teve um impacto profundo em sua vida. Ao longo dos anos, ele enfrentou desafios emocionais, incluindo problemas relacionados ao uso de álcool e drogas, e tem falado abertamente sobre sua saúde mental.Em 2018, Harry casou-se com Meghan Markle, e juntos decidiram se afastar de suas funções reais em 2020, mudando-se para os Estados Unidos. Essa decisão gerou controvérsias, mas também permitiu que o casal se envolvesse em projetos sociais significativos, como a saúde mental e a igualdade racial. Harry fundou os Invictus Games, um evento esportivo para veteranos de guerra, refletindo seu compromisso com o bem-estar dos ex-militares.
Recentemente, ele tem enfrentado questões legais contra a imprensa britânica, acusando-a de invasão de privacidade. Com uma vida marcada por desafios e um desejo de autenticidade, o príncipe Harry continua a ser uma figura fascinante e debatida na sociedade contemporânea.

**Vivi Seixas.** Vivi Seixas é a filha do icônico Maluco Beleza, cantor e compositor brasileiro Raul Seixas, conhecido como o "pai do rock brasileiro". Nascida em um ambiente artístico, ela cresceu imersa em uma cultura rica e influente, herdando a paixão pela música do pai. Raul Seixas, famoso por suas letras ousadas e seu estilo único, deixou um legado duradouro na música brasileira, e Vivi, como sua filha, carrega um pouco dessa herança.
Vivi tem se destacado por sua própria trajetória e contribuições para a arte e a cultura, embora muitas vezes viva à sombra do prestígio de seu pai. Ela tem se empenhado em preservar a memória e o legado de Raul, participando de projetos e eventos que celebram sua obra. Ela tem explorado sua própria voz e identidade artística, buscando um caminho que respeite suas raízes familiares enquanto constrói sua própria carreira.

QUER SER CONHECIDO EM LONDRES E REGIÃO?

# ANUNCIE AQUI A PARTIR DE £30

# Desinformação dispara o gatilho da extrema direita e provoca o caos no Reino Unido

Da Redação

A onda de violência no Reino Unido começou em 30 de julho de 2024, após um trágico ataque com faca em Southport, que resultou na morte de três meninas: Alice Dasilva Aguiar, de 9 anos, Bebe King, de 6 anos, e Elsie Dot Stancombe, de 7 anos. O ataque ocorreu durante uma oficina de dança inspirada nas músicas de Taylor Swift, deixando outras oito crianças e dois adultos feridos. O agressor, um jovem de 17 anos, nasceu e foi criado em Londres, mas rumores na internet rapidamente distorceram sua identidade, apresentando-o falsamente como um solicitante de asilo muçulmano. Essa desinformação alimentou protestos da extrema direita em várias cidades do Reino Unido, onde manifestantes, motivados por sentimentos anti-imigração, se envolveram em confrontos violentos com a polícia. Os distúrbios resultaram em danos materiais significativos e um clima de medo nas comunidades afetadas.

## Em resposta aos grupos de extrema direita

Em resposta direta aos recentes protestos violentos da extrema direita Na quarta-feira à noite, 7 de agosto, o grupo Stand Up to Racism e outros ativistas organizaram contra-protestos em várias cidades do Reino Unido, como Londres, Bristol, Oxford, Liverpool e Birmingham. Ao contrário do caos que tomou conta das ruas desde 30 de julho, as manifestações antirracistas reuniram grandes multidões em frente a agências e escritórios de advocacia especializados em imigração, que haviam sido listados como alvos por grupos extremistas na internet. As autoridades temiam que os contra-protestos pudessem encontrar resistência, mas, na maioria dos locais, não houve oposição significativa.

A mobilização pacífica foi um sinal de solidariedade e resistência contra o extremismo, com os manifestantes expressando mensagens de apoio aos imigrantes e rejeição ao racismo. O prefeito de Londres, Sadiq Khan, elogiou a presença da polícia, que foi reforçada para garantir a segurança durante os eventos. Essas manifestações pacíficas representaram uma mudança significativa em relação aos tumultos violentos que ocorreram em várias cidades, onde a desinformação e os rumores sobre a identidade do agressor alimentaram a hostilidade. O sucesso dos protestos antirracistas destacou a importância da união da comunidade em tempos de crise e a necessidade de combater a desinformação que pode incitar a violência e o ódio.

## Políticos e empresários britânicos se manifestam contra o radicalismo e o racismo

### Primeiro Ministro Keir Starmer

O Primeiro Ministro Keir Starmer foi firme em suas declarações recentes, abordando questões cruciais que afetam o Reino Unido. Ele enfatizou a necessidade de unidade e responsabilidade em tempos de divisão política e social e destacou que seu governo se compromete a servir a todos os cidadãos, independentemente de suas afiliações políticas, e que a política deve ser uma força para o bem. Ele também mencionou a importância de ouvir as preocupações da população, prometendo que as ações do governo serão guiadas por um compromisso com a justiça social e a melhoria das condições de vida.

Starmer condenou os atos de vandalismo e a violência associados as manifestações que foram organizadas por grupos de extrema-direita. Ele enfatizou que tais comportamentos não têm lugar na sociedade e que a polícia terá total apoio do governo para lidar com os desordeiros. Starmer também fez um apelo à unidade e à paz, ressaltando a importância de respeitar as comunidades que estão passando por momentos difíceis. Ele garantiu que aqueles que participarem de atos violentos se arrependerão de suas ações e que medidas rigorosas serão tomadas para responsabilizá-los. O primeiro-ministro está trabalhando em conjunto com as autoridades policiais para garantir a segurança pública e prevenir futuros conflitos, destacando a necessidade de um diálogo construtivo e pacífico nas questões sociais.

### A secretária do Interior Yvette Cooper

A secretária do Interior, Yvette Cooper, se manifestou de forma contundente sobre as recentes manifestações da extrema direita no Reino Unido. Ela condenou as "cenas vergonhosas de violência e vandalismo" que ocorreram durante os protestos, destacando a necessidade de responsabilizar aqueles envolvidos em "desordem criminosa e violência"

Cooper enfatizou que as comunidades devem se sentir seguras e que a polícia deve garantir que os manifestantes enfrentem as consequências de suas ações. Além disso, Yvette Cooper alertou que os manifestantes que participarem de atos violentos "pagarão o preço por sua violência e brutalidade", reforçando a posição do governo em não tolerar comportamentos que coloquem em risco a segurança pública. Sua declaração reflete uma preocupação com o aumento da tensão social e a propagação de informações falsas que alimentam o clima de hostilidade, especialmente em relação a imigrantes

Cooper também mencionou que a polícia está preparada para lidar com a situação e que medidas adicionais de segurança seriam implementadas, especialmente em locais que possam ser alvos de protestos. Essa postura demonstra um esforço do governo para equilibrar o direito à manifestação com a necessidade de manter a ordem pública e proteger as comunidades.

### Prefeito de Londres Sadiq Khan

O prefeito de Londres, Sadiq Khan, condenou recentemente uma manifestação que ocorreu na cidade, destacando a importância de manter a ordem e a segurança pública. Em suas declarações, Khan enfatizou que, embora a liberdade de expressão seja um direito fundamental, é crucial que as manifestações sejam realizadas de maneira pacífica e respeitosa, sem comprometer a segurança dos cidadãos. Khan, que tem sido um defensor da diversidade e da inclusão em Londres, ressaltou que a cidade deve ser um espaço onde todos possam expressar suas opiniões, mas sempre dentro dos limites da lei. Ele também mencionou que a violência e o desrespeito não têm lugar em uma sociedade democrática e que a administração municipal está comprometida em garantir a segurança de todos os londrinos. A condenação de Khan reflete sua posição como líder da cidade, buscando equilibrar os direitos individuais com a necessidade de manter a paz e a ordem pública em Londres.

### Chefe da polícia britânica Mark Rowley

O chefe da Polícia Metropolitana de Londres comissário Mark Rowley, tem um histórico significativo na polícia e sua liderança é crucial para enfrentar os desafios de segurança na cidade. Ele também se manifestou sobre as recentes manifestações e condenou qualquer forma de violência e desordem, afirmando que a polícia está comprometida em proteger os cidadãos e garantir que todos possam exercer seu direito à liberdade de expressão de maneira pacífica. Em sua declaração, o chefe da polícia enfatizou que a resposta das forças de segurança será firme contra qualquer ato que ameace a segurança pública.

Ele pediu à comunidade que colabore com as autoridades, fornecendo informações que possam ajudar nas investigações e na prevenção de futuros incidentes. A polícia está intensificando a presença nas áreas afetadas para garantir a segurança e tranquilidade dos londrinos. Além disso, ele reiterou que a polícia está preparada para agir de forma rápida e eficaz em situações de emergência, reafirmando o compromisso da instituição em manter Londres um lugar seguro para todos.

O Comissário Mark Rowley. "É completamente inaceitável, independentemente das suas opiniões políticas, intimidar qualquer setor de atividade legal, e não deixaremos que o sistema de asilo da imigração seja intimidado", concluiu.

# Nicólas Maduro pode estar com os dias contado no comando da Venezuela

Da Redação

A reportagem do jornal The Wall Street Journal (WSJ), publicada em 11 de agosto de 2024, revela que os Estados Unidos estão em negociações para oferecer anistia política ao presidente venezuelano Nicolás Maduro, caso ele decida entregar o poder à oposição. Essa proposta inclui garantias de não perseguição para Maduro e seus principais aliados, que enfrentam acusações no Departamento de Justiça americano. As fontes do governo dos EUA indicam que essa estratégia visa facilitar uma transição pacífica na Venezuela, onde Maduro está no poder há mais de 11 anos. O governo americano já havia oferecido uma recompensa de US$ 15 milhões por informações que levassem à prisão de Maduro, que é acusado de envolvimento em uma rede de narcotráfico internacional.

A possibilidade de anistia representa uma mudança significativa na postura dos EUA, que até agora tem sido bastante rígida em relação ao regime venezuelano. Além de Maduro, outros líderes do regime, como Diosdado Cabello e Vladimir Padrino López, também estão na lista de procurados pelas autoridades americanas. A situação na Venezuela continua tensa, com a oposição, liderada por figuras como María Corina Machado, clamando por uma transição democrática. Machado, em entrevista ao jornal espanhol El País, enfatizou que a melhor opção para Maduro seria aceitar os termos de uma transição negociada. As negociações secretas, que teriam ocorrido em Doha no ano passado, foram inicialmente rejeitadas por Maduro, que afirmou estar aberto a diálogos, desde que não houvesse interferência nos assuntos internos da Venezuela.

A atual proposta de anistia pode ser vista como uma tentativa dos EUA de estabilizar a situação no país, que enfrenta uma grave crise humanitária e econômica. A repercussão dessa negociação é ampla, com a comunidade internacional observando atentamente os desdobramentos. A possibilidade de uma saída pacífica para a crise venezuelana poderia não apenas beneficiar o povo da Venezuela, mas também alterar a dinâmica política na América Latina, onde a influência dos EUA e a luta contra o narcotráfico são questões centrais. A situação continua a evoluir, e o futuro da Venezuela permanece incerto, dependendo das decisões que Maduro e a oposição tomarem nas próximas semanas.

# A Polícia Britânica e os Recentes Distúrbios Violentos

Da Redação

Nos últimos dias, a Polícia Britânica realizou mais de 1.000 detenções relacionadas aos distúrbios violentos que eclodiram em várias cidades do Reino Unido. Esses tumultos foram provocados por grupos ultranacionalistas e alimentados por desinformação disseminada nas redes sociais. O Conselho Nacional de Chefes de Polícia (NPCC) confirmou que, até o momento, 378 indivíduos foram presos, e cerca de 100 já estão sob investigação

Os distúrbios começaram após um ataque trágico que resultou na morte de três meninas em um evento em Southport. Rumores falsos sobre o suspeito, que foi erroneamente identificado como um imigrante radical islâmico, incitaram protestos anti-imigração em várias localidades, levando a confrontos violentos entre manifestantes e a polícia

A situação se agravou com a participação de grupos de extrema direita, que organizaram manifestações e promoveram atos de vandalismo e agressão

Para conter a violência, o governo britânico mobilizou cerca de 6.000 policiais especiais e intensificou a presença policial nas ruas. Apesar dos esforços, vários policiais ficaram feridos durante os confrontos, e a situação continua a ser monitorada de perto pelas autoridades. Além das detenções, o governo também convocou empresas de mídias sociais para discutir sua responsabilidade na disseminação de informações falsas que contribuíram para os distúrbios. A pressão sobre essas plataformas aumentou, com o objetivo de evitar que desinformações semelhantes causem mais violência no futuro

# Zelensky se pronuncia após incursão de tropas em território russo

Da Redação

O presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, se manifestou pela primeira vez sobre a incursão de tropas ucranianas em território russo, especificamente na região de Kursk. Em uma mensagem de vídeo compartilhada no X, ele confirmou a operação militar e destacou que o exército ucraniano está preparando novas medidas para “limitar ainda mais o estado russo”.

Essa declaração marca um momento significativo, pois é a primeira vez que a Ucrânia reconhece formalmente um ataque ao território russo desde o início da guerra. Zelensky enfatizou que as forças ucranianas estão empurrando a guerra para o território do agressor, o que representa uma mudança na dinâmica do conflito. A incursão, que ocorreu em um contexto de crescente tensão, foi descrita como uma ofensiva surpresa, onde as tropas ucranianas conseguiram destruir tanques russos e capturar soldados.

A situação é alarmante, não apenas para a Rússia, mas também para a comunidade internacional, que observa atentamente os desdobramentos do conflito. A resposta do Kremlin e as possíveis repercussões dessa ação militar são questões que permanecem em aberto, enquanto a Ucrânia continua a lutar por sua soberania e integridade territorial.

# O avanço do mar em respostas a situação climática no planeta

**Da Redação**

Os cientistas estão cada vez mais alarmados com o derretimento acelerado do gelo da Groenlândia, um fenômeno que tem implicações sérias para o aumento do nível do mar. Recentemente, um estudo publicado no Proceedings of the National Academy of Sciences revelou que a camada de gelo está mais fina e derretendo a uma velocidade alarmante, contribuindo significativamente para a elevação dos oceanos.

Esse derretimento é especialmente preocupante para cidades costeiras, que já enfrentam desafios relacionados à inundação. A Groenlândia, com sua vasta camada de gelo, é responsável por aproximadamente 20% do aumento do nível do mar global desde 2002. À medida que as temperaturas aumentam devido ao aquecimento global, o derretimento se intensifica, liberando grandes volumes de água nos oceanos.

Se todo o gelo da Groenlândia derretesse, o nível do mar poderia subir em até seis metros, ameaçando áreas costeiras ao redor do mundo, incluindo várias cidades brasileiras. A situação exige uma resposta imediata e coordenada de governos e organizações para mitigar as emissões de gases de efeito estufa e limitar o aquecimento global. A ação é essencial para proteger as comunidades costeiras e evitar consequências irreversíveis. Que suas vozes sejam ouvidas e suas contribuições reconhecidas em todas as esferas da sociedade.

# A Terra clama por socorro enquanto os homens lutam por riqueza e poder

**Da Redação**

O planeta Terra enfrenta desafios ambientais alarmantes, e as respostas que a natureza nos dá são cada vez mais preocupantes. O aquecimento global, as mudanças climáticas, o aumento do nível do mar e a perda de biodiversidade são apenas algumas das consequências do consumismo desenfreado e do capitalismo que dominam nossa sociedade. Apesar das evidências científicas e dos alertas de especialistas, o mundo ainda parece incapaz de frear essa tendência autodestrutiva.

O consumismo, impulsionado pela incessante busca por lucro e crescimento econômico, leva à exploração excessiva dos recursos naturais. A produção em massa não só esgota os recursos finitos do planeta, como também gera uma quantidade colossal de resíduos e poluição. Esse ciclo vicioso se alimenta da ideia de que o bem-estar e a felicidade estão atrelados ao acúmulo de bens materiais, quando, na verdade, essa mentalidade é prejudicial tanto ao meio ambiente quanto à sociedade como um todo. A Terra está "adoecendo" devido à degradação ambiental causada por atividades humanas. Fenômenos como incêndios florestais, derretimento das calotas polares e eventos climáticos extremos estão se tornando cada vez mais frequentes. Esses eventos não apenas afetam a fauna e a flora, mas também colocam em risco a vida humana, especialmente em regiões vulneráveis.

Embora haja um crescente movimento global em direção à sustentabilidade e à conscientização ambiental, as mudanças necessárias exigem uma transformação profunda nas estruturas econômicas e sociais. É imprescindível que governos, empresas e indivíduos adotem práticas mais sustentáveis e responsáveis. Isso inclui a promoção de economias circulares, o investimento em energias renováveis e a implementação de políticas que incentivem a redução do consumo e a preservação dos recursos naturais. A crise ambiental que enfrentamos é um reflexo direto de um sistema que prioriza o lucro em detrimento da saúde do planeta. Para reverter essa tendência, é necessário um esforço coletivo e uma mudança de mentalidade que reconheça a interconexão entre economia, sociedade e meio ambiente. A Terra precisa de cuidados urgentes, e cada um de nós tem um papel a desempenhar nessa luta.

# Dia Internacional dos Povos Indígenas merece respeito o ano inteiro

**Da Redação**

Após o Dia Internacional dos Povos Indígenas, celebrado em 9 de agosto de 2024, é fundamental reconhecer as valiosas contribuições dessas culturas para a ciência e a medicina moderna. O conhecimento indígena, que inclui a criação de medicamentos e técnicas agrícolas avançadas, tem sido um pilar essencial em diversas áreas do saber.

Muitos produtos que utilizamos diariamente têm suas origens nas práticas ancestrais dos povos indígenas. Segundo Hugo Us Álvarez, especialista do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), "o conhecimento ancestral é tão importante ou válido quanto a ciência moderna, tão rigoroso quanto, e foi adquirido por meio da prática durante séculos". Essa afirmação ressalta a importância de valorizar e respeitar as tradições e saberes indígenas, que muitas vezes são negligenciados.

Os povos indígenas desempenham um papel crucial na preservação da biodiversidade e na proteção de ecossistemas. Eles são os guardiões de um conhecimento que pode ser vital para enfrentar desafios contemporâneos, como as mudanças climáticas e a degradação ambiental. Portanto, é essencial promover a inclusão e o respeito aos direitos dos povos indígenas, garantindo

# Guerra entre Estados Unidos e Irã. “Enquanto os homens exercem seus podres poderes”...

**Da Redação**

O porta-voz de segurança nacional da Casa Branca, John Kirby, afirmou que os Estados Unidos estão se preparando para possíveis ataques significativos do Irã e de seus representantes no Oriente Médio, com a expectativa de que esses ataques possam ocorrer ainda nesta semana. Essa declaração, feita em 12 de agosto de 2024, reflete a crescente tensão na região, especialmente após o assassinato de um líder do Hamas em Teerã, que gerou reações contundentes por parte do Irã. Kirby destacou que os EUA aumentaram sua presença militar na região e compartilham as preocupações de Israel sobre a possibilidade de um ataque apoiado pelo Irã. A situação é crítica, pois o Irã, junto com grupos como o Hamas, tem demonstrado disposição para retaliar contra ações que consideram agressões. O vice-comandante da Guarda Revolucionária do Irã já declarou que o país está pronto para “punir duramente” Israel, o que intensifica ainda mais o clima de incerteza e potencial conflito. A Casa Branca está em constante comunicação com aliados, buscando maneiras de conter a escalada da violência. A situação no Oriente Médio é complexa, com múltiplos atores envolvidos e interesses divergentes, o que torna a dinâmica ainda mais volátil.

Diante desse cenário, a comunidade internacional observa atentamente os desdobramentos, temendo que um novo ciclo de violência possa se iniciar, com consequências devastadoras para a população civil e para a segurança de todos os países envolvidos.

# Kamala Harris pode ser a primeira presidente dos Estados Unidos

**Da Redação**

Kamala Harris está avançando em sua trajetória política e pode se tornar a primeira mulher presidente dos Estados Unidos. Após o anúncio de Joe Biden de que não buscará a reeleição, Harris recebeu seu total apoio para ser a candidata do Partido Democrata nas próximas eleições. Como atual vice-presidente, ela já fez história ao ser a primeira mulher e a primeira pessoa negra a ocupar esse cargo. Harris, que tem uma carreira política sólida como ex-procuradora-geral da Califórnia e senadora, tem se mostrado uma aliada leal de Biden. Sua ascensão à presidência representaria um marco significativo na política americana, refletindo a diversidade e a inclusão. Com o apoio de Biden e a mobilização do partido, as chances de Harris se tornar a primeira mulher presidente dos EUA aumentam, especialmente em um cenário político onde a liderança feminina é cada vez mais valorizada.

## O que EEUU e o mundo pode ganhar com a sua vitória

A vitória de Kamala Harris nas eleições presidenciais dos Estados Unidos traria significativas mudanças tanto para o país quanto para o mundo. Primeiramente, a eleição de uma mulher como presidente representaria um marco histórico, promovendo a igualdade de gênero e inspirando futuras gerações de líderes femininas. Isso poderia encorajar mais mulheres a se envolverem na política e em posições de liderança, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva. Harris tem um histórico de defesa de políticas progressistas, como a luta contra a desigualdade racial e a promoção de direitos humanos. Sua presidência poderia resultar em uma abordagem mais empática e colaborativa nas relações internacionais, promovendo a diplomacia e a cooperação global em questões como mudanças climáticas, saúde pública e direitos civis.

A vitória de Harris também poderia fortalecer a imagem dos EUA no cenário global, mostrando um compromisso renovado com a diversidade e a inclusão. Isso poderia melhorar as relações com países que valorizam esses princípios, além de influenciar outras nações a adotarem políticas semelhantes. A liderança de Harris poderia impactar positivamente a política interna dos EUA, promovendo reformas que beneficiem as comunidades marginalizadas e contribuindo para um ambiente mais justo e equitativo. Assim, sua vitória não seria apenas um triunfo pessoal, mas um avanço significativo para a sociedade americana e para o mundo.

# António Guterres condena o ataque à escola e a perda de 93 vidas. Em nome de quê estamos vivendo esta guerra fria e sangrenta?

**Da Redação**

O secretário-geral da ONU, António Guterres, condenou veementemente a “contínua perda de vidas” na Faixa de Gaza, após o devastador ataque israelense à escola Al Tabaín, que resultou na morte de 93 palestinos, incluindo 11 crianças e seis mulheres. Este ataque, que ocorreu durante um período de oração, é um exemplo alarmante da escalada da violência na região, onde a população civil já enfrenta uma situação desesperadora devido ao conflito.

Guterres expressou sua consternação com a falta de aplicação das resoluções da ONU que visam proteger civis em situações de conflito. Ele destacou que a comunidade internacional deve agir para evitar que tais tragédias se tornem uma nova norma. O ataque à escola, que servia como abrigo para deslocados, é um reflexo do horror e do sofrimento que permeiam a vida dos habitantes de Gaza, que já estão sob severas restrições de assistência humanitária. Guterres elogiou os esforços de mediação de países como os EUA, Egito e Qatar, na busca por um cessar-fogo e uma solução pacífica para o conflito, enfatizando a urgência de proteger os civis e garantir a entrada de ajuda humanitária na região.

# Maior desastre aéreo no Brasil desde 2007

**Da Redação**

Uma força-tarefa do Instituto Médico Legal (IML) de São Paulo identificou até o momento 17 das 62 vítimas fatais do acidente aéreo envolvendo um avião da Voepass, que caiu na última sexta-feira (9) em Vinhedo, interior de São Paulo.

O voo 2283, que partiu de Cascavel, no Paraná, e tinha como destino o aeroporto de Guarulhos, em São Paulo, não deixou sobreviventes entre os passageiros e tripulantes. O acidente ocorreu em uma área residencial, atingindo um condomínio e gerando grande comoção na região. Inicialmente, a Voepass havia confirmado a morte de 61 pessoas, mas o número foi atualizado para 62 após a identificação de um passageiro que não estava na lista inicial.

A maioria das vítimas morreu devido a politraumatismo, conforme concluído pela equipe do IML. O estado de muitos corpos complicou o processo de identificação, levando a uma mobilização intensa de profissionais, incluindo médicos legistas e odontologistas. O maior acidente aéreo da história da aviação brasileira ocorreu em 17 de julho de 2007, quando um Airbus A320 da TAM, que tentava pousar no Aeroporto de Congonhas, ultrapassou a pista e colidiu com um prédio da empresa. O desastre resultou na morte de 199 pessoas, sendo 187 a bordo e 12 em solo, tornando-se a tragédia aérea mais letal do Brasil. O acidente aéreo em Vinhedo, envolvendo um avião da Voepass, é considerado o maior desastre aéreo no Brasil desde 2007.

# Nadadora expulsa das olimpíadas evidencia a necessidade de investirmos na inteligência emocional

**Da Redação**

A nadadora Ana Carolina Vieira, que foi desclassificada da Olimpíada de Paris por ter deixado a Vila Olímpica sem permissão, quebrou o silêncio e expressou sua profunda tristeza e frustração em relação à punição que recebeu, a qual a impediu de competir em um dos maiores eventos esportivos do mundo. Durante a sua declaração, ela relembrou os anos de dedicação e treinamento intensivo que a

levaram a sonhar com a participação nos Jogos Olímpicos, ressaltando a importância desse sonho em sua vida. Ana Carolina enfatizou que não tinha a intenção de desrespeitar as regras, mas sim de buscar um momento de alívio em meio à pressão intensa que enfrenta durante as competições. Contudo, vale lembrar que se cada atleta tomasse iniciativas semelhantes, a Vila Olímpica poderia se tornar um caos, comprometendo a organização e a segurança do evento.

Esse episódio levantou questões sobre a pressão psicológica que os atletas enfrentam, especialmente em grandes competições, onde a exigência é extrema.

# Se Sérgio Moro conseguir apoio para cumprir parte do que promete, o Brasil será outro país

**Da Redação**

Sérgio Moro, ex-juiz federal e ex-ministro da Justiça, está liderando uma campanha para o governo do Paraná, após uma reviravolta em sua trajetória política. Filiado ao União Brasil, Moro inicialmente buscava uma candidatura à presidência, mas, após mudanças estratégicas, decidiu focar na disputa pelo governo estadual. Sua campanha ganhou força após declarar apoio à reeleição do presidente Jair Bolsonaro, o que o ajudou a conquistar a confiança de eleitores que se identificam com a agenda do atual governo.

Moro, que se destacou nacionalmente por seu papel na Operação Lava Jato, tem como pilares de sua campanha o combate à corrupção e à criminalidade. Ele busca se posicionar como uma liderança forte e decidida, capaz de enfrentar os desafios que o estado enfrenta. Recentemente, ele ultrapassou o atual senador Álvaro Dias nas intenções de voto, refletindo uma mudança significativa no cenário político paranaense. A campanha de Moro também é marcada por um forte apelo à segurança pública e à justiça, temas que ressoam com muitos eleitores. Com uma base de apoio crescente e uma mensagem clara, ele se apresenta como um candidato viável para liderar o Paraná em um momento de incertezas políticas e sociais.

# Não bastasse as guerras, temos a ameaça da varíola de macacos

**Da Redação**

A Organização Mundial da Saúde (OMS) fez um apelo urgente para que fabricantes de vacinas submetam suas vacinas contra a varíola de macacos para avaliação e aprovação. O pedido surge em meio a um aumento dos casos da doença em várias regiões do mundo, levantando preocupações sobre a capacidade de resposta à epidemia.

A varíola de macacos, que é endêmica em algumas partes da África, começou a se espalhar para outros continentes, levando a OMS a considerar a situação como uma emergência de saúde pública. A vacinação é vista como uma medida crucial para controlar a propagação do vírus e proteger populações em risco. A OMS destacou a importância de garantir que vacinas seguras e eficazes estejam disponíveis o mais rápido possível, especialmente em áreas onde os surtos estão se intensificando. A OMS está trabalhando em colaboração com autoridades de saúde de diferentes países e com a indústria farmacêutica para facilitar o acesso às vacinas e tratamentos. Especialistas enfatizam que, enquanto a vacinação pode ser uma ferramenta vital, a conscientização pública e as medidas de prevenção também são essenciais na luta contra a varíola de macacos.Com o aumento da mobilidade global e as interconexões entre países, a vigilância e a ação coordenada são mais importantes do que nunca.

GLOBAL P&G
Accountants & Consultants
“Clientes satisfeitos, a nossa melhor referência”
Aliados no
CRESCIMENTO
do seu negócio
Unit 8, Holles House,
Overton Road,
London SW9 7AP
020 3904 5533
077 6513 0322
www.p-gfinancial.co.uk

# Cidadão português preso por estar ilegal no Reino Unido

**Da Redação**

Dario Rocha, um cidadão português, foi condenado a 8 meses de prisão pelo Caernarfon Crown Court no Reino Unido por permanecer ilegalmente no país. Sem residência fixa conhecida, Rocha foi acusado de ter entrado no Reino Unido de forma irregular, o que é uma violação das leis de imigração britânicas. As autoridades britânicas têm adotado uma postura rigorosa em relação à imigração ilegal, resultando em detenções e condenações para aqueles que não cumprem as normas estabelecidas.

A condenação de Rocha reflete a crescente preocupação do governo com a segurança e a ordem pública, especialmente em um contexto onde a imigração tem sido um tema controverso no debate político. Além da pena de prisão, Rocha pode enfrentar dificuldades adicionais, como a deportação após cumprir sua sentença. Este caso destaca os desafios enfrentados por muitos imigrantes que buscam melhores oportunidades, mas que, ao mesmo tempo, se deparam com as complexidades das leis de imigração em países estrangeiros.

# Portugal desempenha um papel vital na promoção da cultura e da identidade nacional pelo mundo

**Da Redação**

Nos últimos 20 anos, os emigrantes portugueses enviaram mais de 63 mil milhões de euros em remessas para Portugal, um montante que evidencia a importância da diáspora na economia nacional. Essas transferências financeiras desempenham um papel crucial, não apenas como suporte para as famílias que permanecem no país, mas também como um motor de desenvolvimento econômico. Esse fluxo de dinheiro é vital para a economia, representando uma parte significativa do Produto Interno Bruto (PIB) de Portugal. A presença de mais de 2,6 milhões de emigrantes portugueses ao redor do mundo, muitos dos quais se estabeleceram em países como França e Suíça, reforça a conexão entre a comunidade no exterior e a pátria. As remessas não apenas sustentam as famílias, mas também promovem laços culturais e sociais, mantendo viva a identidade portuguesa em diversas partes do globo.

José Luís Carneiro, ex-Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, prestou uma homenagem significativa aos emigrantes portugueses espalhados pelo mundo, destacando o seu papel crucial na vida nacional. Durante uma recente declaração, Carneiro afirmou que a diáspora portuguesa é talvez o "fator estratégico mais relevante da nossa vida nacional". Ele enfatizou que os emigrantes não apenas contribuem com remessas financeiras, mas também realizam investimentos concretos que beneficiam o país.

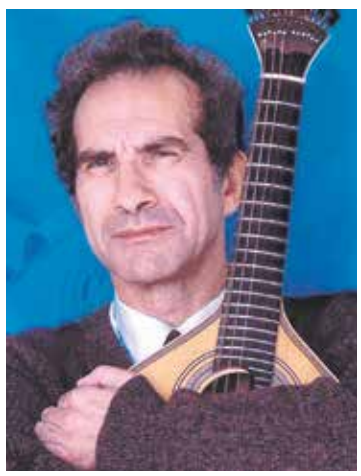
Carneiro ressaltou que os portugueses no exterior são uma das grandes riquezas da nação, merecendo ser valorizados e apoiados pelos poderes públicos e pela sociedade. Ele reconheceu que as condições de mobilidade atuais facilitam a emigração, o que pode levar a um aumento desse fenômeno. A sua mensagem reflete uma preocupação com a integração e o reconhecimento dos emigrantes, que muitas vezes enfrentam desafios significativos ao se estabelecerem em novos países.

A homenagem de Carneiro é um lembrete da importância da comunidade portuguesa no exterior, que desempenha um papel vital na promoção da cultura e da identidade nacional, além de contribuir economicamente para Portugal. A valorização dos emigrantes é, portanto, essencial para fortalecer os laços entre a diáspora e a pátria.

# A avenida da Liberdade, em Lisboa, é palco para homenagem à Carlos Paredes

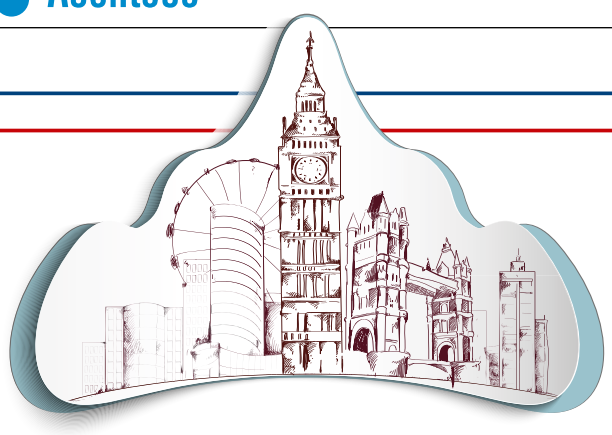
**Da Redação**

O programa das comemorações do músico que nasceu a 16 de fevereiro de 1925 foi recentemente apresentado em uma sessão especial no Centro de Trabalho Vitória, localizado na Avenida da Liberdade, em Lisboa. Este evento teve como objetivo celebrar a vida e a obra de um artista que deixou uma marca indelével na música portuguesa e na luta política, sendo também um destacado militante comunista. Durante a apresentação, foram discutidos os principais eventos que farão parte das comemorações, incluindo concertos, exposições e debates que refletem a influência do músico na cultura e na sociedade portuguesa. A programação visa não apenas relembrar suas contribuições artísticas, mas também destacar seu papel como ativista político, que se manifestou através da sua música e da sua militância.



O músico, cuja trajetória é marcada por uma forte defesa dos direitos humanos e da justiça social, usou sua arte como uma forma de resistência durante períodos de repressão. Suas canções tornaram-se hinos de luta e esperança para muitos, e sua obra continua a ressoar nas gerações atuais. As comemorações visam unir fãs, músicos e ativistas, criando um espaço de reflexão sobre o legado do artista e a importância da música como ferramenta de transformação social. A expectativa é que o evento atraia um público diversificado, proporcionando um momento de celebração da identidade cultural portuguesa e da luta pelos ideais que o músico defendeu ao longo de sua vida.

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues



# ACONTECE

## A agenda cultural da comunidade falante de português no Reino Unido

## Show de Marisa Monte no Southbank Centre 16 de novembro

**Uma das maiores vozes da música popular brasileira, Maria Bethânia, retornará à Europa para encantar o público com um show especial durante o London Jazz Festival. Com uma carreira de mais de cinco décadas, Bethânia é conhecida por sua interpretação poderosa e emotiva, que ressoa profundamente com os fãs. Neste espetáculo, ela apresentará uma seleção de seus maiores sucessos, misturando clássicos do MPB com elementos de jazz, criando uma experiência única e inesquecível. O show promete ser uma celebração da rica cultura musical brasileira, atraindo não apenas os fãs de longa data, mas também novos admiradores. A expectativa é alta para ver essa lendária artista brilhar nos palcos londrinos mais uma vez.**

## Noah Kahan no The O2, em agosto de 2024

**Noah Kahan, o indicado ao GRAMMY® como Melhor Artista Revelação, está prestes a retornar ao Reino Unido para o que promete ser um dos maiores shows de sua carreira no The O2, em agosto de 2024. Este será o terceiro show de Kahan no país em apenas um ano, refletindo sua crescente popularidade e conexão com o público britânico.**

## 12ª Edição do Pátria Língua Portuguesa Celebra Cultura Lusófona em Londres

**Projeto itinerante de cultura e turismo de negócios, a 12ª edição do Pátria Língua Portuguesa, que celebra a riqueza da língua e da cultura dos países lusófonos, acontecerá nos dias 28 e 29 de novembro, respectivamente, no Consulado e na Embaixada do Brasil em Londres. Esta iniciativa visa promover o intercâmbio cultural e fortalecer laços entre Brasil, Portugal, os países lusófonos e o Reino Unido, que sediará esta próxima edição do projeto.**

**A expectativa é reunir um público diversificado, proporcionando um espaço de aprendizado e troca de experiências, destacando a importância da língua portuguesa no cenário global, ampliando suas possibilidades e difundindo a cultura lusófona para além de suas fronteiras.**

**É a Lusofonia, no domínio da cultura, como forma agregadora de pessoas e de ideais, visando ampliar os limites impostos pela geografia e incorporar significados mais altruístas, capazes de unir, miscigenar e fortalecer as comunidades lusófonas. Em Portugal, a fortaleza que pode defender esse povo é a língua portuguesa.**

# Ney Matogrosso no Barbican
## 9 de setembro de 2024

Ney Matogrosso, o artista mais extravagante do Brasil, chega a Londres com seu fabuloso show apresentando seus antigos favoritos, novos sucessos e clássicos nunca antes cantados.

Uma potência criativa há várias décadas, Ney Matogrosso é conhecido por sua extravagância, teatralidade, figurinos barulhentos e voz aguda e singular.

Com um setlist que atravessa vários estilos e épocas, do samba ao rock, do bolero ao pop, ele apresenta composições inéditas e joias perdidas dos maiores compositores do Brasil. Sempre um artista da contracultura, assumidamente gay e profundamente comprometido com sua arte, Ney Matogrosso os homenageia e os reinventa em seu estilo único.

# A deslumbrante apresentação do grupo Spinifex Gum em Londres
## 6 de outubro

O Spinifex Gum é um coro juvenil feminino totalmente indígena do Nordeste da Austrália, que se destaca por sua abordagem inovadora que combina música, dança e recursos visuais. Este projeto artístico é uma celebração da ancestralidade e da administração, refletindo as experiências e histórias das mulheres indígenas. As canções viscerais apresentadas pelo coro evocam emoções profundas e conectam o público com as tradições e a cultura aborígine.

As performances do Spinifex Gum são verdadeiramente deslumbrantes, com coreografias que incorporam movimentos tradicionais e contemporâneos, criando uma experiência audiovisual impactante. O uso de recursos visuais, como projeções e figurinos vibrantes, enriquece ainda mais a apresentação, tornando-a envolvente e memorável. O coro não apenas promove a arte e a cultura indígena, mas também destaca a importância da preservação da identidade e das histórias das comunidades aborígenes, gerando um diálogo significativo sobre a ancestralidade e o futuro.

# Baile dos Anos Dourados no Lusitânia
## 15 de setembro

Danny Sol se apresenta dia 15 de setembro no Baile dos Anos Dourados juntamente com o cantor Thiago Costella e o Dj Massivo Flour. Este evento promete transportar os participantes para os tempos áureos e nostálgicos da música brasileira e americana, revivendo sucessos que marcaram uma geração.

Com uma voz cativante e um repertório repleto de clássicos, Danny Sol promete encantar o público com interpretações emocionantes que relembram os grandes sucessos da música brasileira e internacional. Sua presença no palco trará uma dose extra de charme e elegância ao evento, fazendo com que todos se sintam transportados para os anos dourados.

# Diretor do jornal Noticias em Portugues e Express News, recebeu um reconhecimento

William Pineda Guevara, diretor do jornal Noticias em Portugues e Express News, recebeu um diploma de reconhecimento das mães do embaixador de Honduras no Reino Unido. Essa honraria celebra seus serviços prestados às comunidades lusófonas e latino-americanas, destacando seu compromisso com a promoção da cultura e da informação. O evento foi uma ocasião emocionante, refletindo a importância do jornalismo na união dessas comunidades.

Após essa cerimônia, William foi recebido para uma reunião com a embaixadora do Panamá no Reino Unido, Natalia Royo de Hagerman. Com uma sólida formação acadêmica, Natalia estudou jornalismo na Universidade de Nova York (NYU) e possui um mestrado em Relações Internacionais pela Escola de Relações Internacionais e Públicas (SIPA) da Universidade de Columbia.

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

África

# Desenvolvimento de Infraestrutura em Cabo Verde

**Da Redação**

Cabo Verde anunciou novos investimentos em infraestrutura, com foco em melhorar o transporte e a conectividade entre as ilhas. O governo está buscando parcerias internacionais para financiar projetos que visam impulsionar o turismo e o comércio, essenciais para a economia do arquipélago. As obras incluem a construção de novas estradas e a modernização dos portos, com a expectativa de que essas melhorias atraiam mais visitantes e negócios, contribuindo para o crescimento econômico sustentável.

# Eleições em Angola

**Da Redação**

Em agosto de 2024, Angola realizou eleições locais que foram marcadas por um aumento na participação popular. O partido no poder, o Movimento Popular de Libertação de Angola (MPLA), buscou manter sua influência, enquanto a oposição, representada pela União Nacional para a Independência Total de Angola (UNITA), clamou por reformas e maior transparência no processo eleitoral. A comunidade internacional observou de perto o pleito, destacando a importância da democracia no país. O clima eleitoral foi tenso, mas a votação ocorreu sem grandes incidentes, permitindo que a população exercesse seu direito de escolha.

# Avanços na Educação em Guiné-Bissau

**Da Redação**

Guiné-Bissau lançou um novo programa educacional que visa aumentar a taxa de alfabetização e melhorar a qualidade do ensino. O governo, em colaboração com organizações não governamentais, está implementando treinamentos para professores e distribuindo materiais didáticos. Essa iniciativa é crucial para o desenvolvimento social e econômico do país, especialmente para as gerações mais jovens, que precisam de acesso à educação de qualidade para construir um futuro melhor.

## Crise Econômica em Moçambique

Moçambique enfrenta uma grave crise econômica, exacerbada pela inflação e pela dívida pública. O governo está implementando medidas de austeridade, mas a população está sentindo os efeitos, com aumento no custo de vida e protestos em várias cidades. A escassez de alimentos e a falta de empregos são preocupações constantes, levando a um apelo por assistência humanitária. Organizações internacionais, como o Banco Mundial, estão oferecendo suporte, mas a situação continua crítica, e as tensões sociais aumentam.

## Aumento da Violência em São Tomé e Príncipe

São Tomé e Príncipe tem enfrentado um aumento da violência e da criminalidade, o que gerou preocupações entre os cidadãos e autoridades. O governo está implementando novas políticas de segurança para combater o crime e restaurar a confiança da população nas instituições. A situação é monitorada de perto pela comunidade internacional, que expressa preocupação com a estabilidade política e social do país.

## Cooperação entre Países da CPLP

Os países da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP) estão intensificando a cooperação em áreas como educação, saúde e cultura. Recentemente, foi realizada uma cúpula onde líderes discutiram estratégias para fortalecer os laços entre as nações lusófonas e promover o desenvolvimento sustentável. Essa colaboração é vista como essencial para enfrentar desafios comuns e promover o crescimento regional, destacando a importância da língua portuguesa como um elo entre os países.Esses acontecimentos refletem a complexidade e a dinâmica dos países de língua portuguesa, mostrando tanto os desafios enfrentados quanto os avanços em diversas áreas. Cada país tem sua própria realidade, mas todos compartilham laços culturais e linguísticos que os conectam em um cenário global.

# A influência do dólar na economia mundial é vasta e complexa, refletindo o papel predominante dos Estados Unidos na economia global

**Por Talita Galo***

Principais pontos da influência da moeda americana:

## Reserva Mundial

O dólar americano é a principal moeda de reserva internacional, o que significa que muitos países mantêm grandes quantidades de dólares como parte de suas reservas cambiais. Aproximadamente 60% das reservas internacionais são denominadas em dólares, o que confere ao dólar uma posição de privilégio e estabilidade no sistema financeiro global.

## Comércio Internacional

A maioria das transações comerciais internacionais é realizada em dólares. Produtos e matérias-primas, como petróleo, ouro e commodities agrícolas, são frequentemente cotados em dólares. Isso facilita o comércio global e comércio internacional.

## Mercado Financeiro

Os mercados financeiros globais são fortemente influenciados pelas políticas monetárias e pelas taxas de juros estabelecidas pelos Estados Unidos. As decisões do Federal Reserve (Fed), o banco central dos EUA, podem afetar os fluxos de capital e as taxas de câmbio em todo o mundo. Mudanças nas taxas de juros americanas, por exemplo, podem influenciar os investimentos globais e a valorização de outras moedas.

## Política Econômica e Comércio

As políticas econômicas dos EUA, incluindo sanções econômicas e tarifas comerciais, podem ter impactos significativos em economias ao redor do mundo. O dólar forte pode tornar as exportações de outros países mais caras e, portanto, menos competitivas, enquanto um dólar fraco pode ter o efeito oposto. nas políticas comerciais americanas.

## Estabilidade e Crises

A percepção do dólar como uma "moeda de refúgio" faz com que ele ganhe força durante períodos de instabilidade econômica global. Em momentos de crise, investidores tendem a buscar segurança no dólar, o que pode levar a uma valorização da moeda e a impactos econômicos adversos em países com economias mais frágeis.

## Geopolítica

O domínio do dólar também confere aos EUA uma certa vantagem geopolítica. O controle sobre o sistema financeiro global e a capacidade de impor sanções econômicas reforçam a posição dos EUA como um líder global. A influência econômica derivada do papel do dólar pode ser usada como uma ferramenta de política externa.

Em resumo, a predominância do dólar no sistema financeiro global traz uma série de implicações para a economia mundial, afetando desde o comércio internacional e as finanças até as políticas econômicas e as relações geopolíticas.

**Diretora Speed Fast*

# Credibilidade e vida financeira saudável no Reino Unido

**Por Vanessa Bentley***

Olá Querido leitores do jornal notícias em português .

Estamos aqui novamente pra trazer informações importantes sobre as finanças do Reino Unido. Estamos passando por um momento muito delicado e incerto no país ! É isso afeta diretamente o nosso bolso e aos cofres públicos. Não dá para falar em protesto , juros altíssimos, mudança de governo, Brexit e não levar em consideração o impacto que isso traz a saúde financeira do País. Pensando nisso quero trazer algumas informações importantes para blindar o seu crédito score.

## Positivo:

- Registrar pra votar
- Ter pelo menos 2 débito automático na conta.
- Cartão de crédito em dias e uso de menos de 50% do valor total do limite:
- Endereço Permanente
- Pagamento de faturas em dias

## Negativo:

- Constante mudança de endereço
- Nao está registrado para votar
- Não ter débito automático na conta corrente
- Ter vários cartões de crédito com o limite em uso.
- Varias contas correntes em diversos bancos
- Uso do limite especial da conta corrente
- Conta conjunta com alguém que está com dificuldades financeiras ( isso afeta direitamente o crédito score )
- Court judgment
- Default pagamentos
- Nao pagar as contas em dias
- Fazer aplicações para vários cartões de crédito e empréstimos pessoais

Essas são algumas demonstrações sobre a importância de está sempre monitorando o seu crédito score. Lembrando que se vc pode está verificando gratuitamente deu crédito score através dos sites www.experian.co.uk / www.Equifax.co.uk / www.clearscore.co.uk

E através do aplicativo do seu banco vc poderá verificar o seu crédito score também

Para mais informações e perguntas entre em contato comigo.

**Gerente Bancário UK*

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

# A presença e a força da mulher no empreendedorismo esportivo

**Por Regina Marques Grupo Mulheres do Brasil**

Olimpíadas em Paris e o Mundo Conectado no Esportes! Olimpíadas representam uma celebração do esporte, da união e da superação de campeões que se destacam a cada dia! Nesse espírito, no dia 2 de agosto, no Espaço da Mulher Brasileira do Consulado Geral do Brasil, o Grupo Mulheres do Brasil em Londres, junto com seus convidados, teve o prazer de "bater bola" com a tenista brasileira, uma campeã tanto no esporte quanto na luta por um mundo mais justo e saudável. A "quadra" foi o Consulado Geral do Brasil, onde ocorreu um "jogo" de conversas animadas e participativas, integrando os temas da violência contra mulheres e meninas e o esporte. Essa discussão foi estimulada pela história da atleta Patrícia Medrado, que é Líder do Comitê de Esportes do Grupo Mulheres do Brasil e Idealizadora e Fundadora do Instituto Patrícia Medrado.

A troca de experiências em um ambiente seguro trouxe à tona temáticas recorrentes, como discriminação e desigualdade de gênero, sexo, raça, assédio e violência, além de diversidade e inclusão no esporte. Também foram abordados temas como saúde, fome, sedentarismo e educação. Patrícia compartilhou ações práticas e realistas que vem desempenhando com desenvoltura e sucesso em sua trajetória como atleta e empreendedora social, e nos presenteou com o Guia da Campanha "Esporte sem Assédio". Vídeo da Campanha Este encontro inspirador foi o início de uma relação mais forte para ações coordenadas e entregas que visam a redução da desigualdade de gênero e a inclusão social. Torcida não falta para que sejamos campeãs.

Um Pouco Mais Sobre Patrícia Medrado foi a nº 1 do tênis brasileiro por 11 anos

Patrícia Medrado possui uma das mais importantes trajetórias do tênis brasileiro. Ela conquistou a medalha de prata nos Jogos Pan-Americanos de 1975 e ocupou a 9ª posição no ranking mundial de duplas e a 48ª em simples, além de ter sido número 1 do Brasil por 11 anos consecutivos. Na carreira Masters, é heptacampeã mundial em simples, octacampeã em duplas femininas e bicampeã em duplas mistas. Atualmente, é Diretora Executiva do Instituto Patrícia Medrado, comentarista da NSPORTS e colunista da Tenisbrasil/UOL.

## O Grupo Mulheres do Brasil, o Núcleo Londres e o Comitê de Esportes

Com mais de 10 anos de atuação, o Grupo Mulheres do Brasil combate à desigualdade de gênero (ODS 5) com iniciativas que promovem o empoderamento feminino, através do protagonismo de cada mulher. Presente em quase 160 núcleos nacionais e internacionais, conta com quase 130 mil voluntárias protagonistas, informando, acolhendo, mobilizando, inspirando e conectando diariamente para juntas realizarem um mundo mais igual, mais justo e mais gentil. A prioridade é a erradicação da violência contra mulheres até 2030. Conheça mais sobre o Grupo Mulheres do Brasil no site Grupo Mulheres do Brasil. Implementado em 2019, o Núcleo Londres cria e replica ações com o propósito do Grupo Central, focando no acolhimento, pertencimento e desenvolvimento da mulher brasileira imigrante. A temática esportes é do mais novo Comitê do Núcleo Londres, liderado por Mara de Ros e Rose Bruno, com um time de atletas de diferentes modalidades, além de muitos simpatizantes. O Comitê de Esportes movimenta todo o Núcleo com ações para combater o sedentarismo e buscar igualdade profissional e salarial em todas as modalidades esportivas, unindo-se à luta contra a violência a mulheres e meninas, com foco em práticas esportivas. As ações estão fundamentadas na ideia de que a prática de esportes, o cuidado com a saúde e a educação constroem a tríade essencial para a formação de verdadeiros cidadãos. As conexões, o senso de pertencimento, a saúde e o bem-estar, incluindo a saúde mental que o esporte proporciona, são uma potente e eficiente proteção contra a violência a mulheres e meninas.

*@grupomulheresdobrasillondres*

# Jorge Amado, o escritor universal

Da Redação

Jorge Amado, um dos mais célebres escritores brasileiros, nasceu em 10 de agosto de 1912, na cidade de Itabuna, na Bahia. Filho de uma família de agricultores, Amado cresceu em um ambiente marcado pela cultura baiana, que seria uma constante em sua obra. Ele é amplamente reconhecido por sua habilidade em capturar a essência da vida na Bahia, misturando elementos de realismo e fantasia, e abordando questões sociais, políticas e culturais que refletem a diversidade e a complexidade da sociedade brasileira. A carreira literária de Jorge Amado começou em 1933, com a publicação de seu primeiro romance, "O País do Carnaval". Desde então, ele se tornou um prolífico autor, escrevendo mais de 20 romances, além de contos, peças de teatro e ensaios. Sua obra é conhecida por personagens memoráveis, que geralmente representam as classes marginalizadas da sociedade, como os trabalhadores, os pobres e os excluídos.

Um dos temas centrais na obra de Amado é a luta dos oprimidos e a busca por justiça social. Em livros como "Capitães da Areia", publicado em 1937, ele narra a vida de um grupo de meninos de rua em Salvador, abordando questões como a pobreza, a marginalização e a violência. Através de seus personagens, Amado critica as desigualdades sociais e as injustiças que permeiam a sociedade, além de mostrar a força e a resiliência daqueles que vivem à margem. Outro aspecto importante da obra de Amado é sua profunda conexão com a cultura baiana. Ele celebra as tradições, as festas e a religiosidade do povo da Bahia, especialmente o candomblé, uma religião de matriz africana. Livros como "Gabriela, Cravo e Canela" (1958) e "Dona Flor e Seus Dois Maridos" (1966) não apenas retratam a vida cotidiana dos baianos, mas também exploram a sexualidade, o amor e a busca pela felicidade em um contexto cultural rico e vibrante.

"Gabriela, Cravo e Canela", um dos romances mais icônicos de Amado, conta a história de Gabriela, uma mulher bela e livre que chega a Ilhéus e transforma a vida da cidade. A obra é um retrato da transição social e econômica da Bahia na década de 1920, marcada pela decadência do ciclo do cacau e a ascensão do comércio. Através de seus personagens, Amado explora a dualidade entre a modernidade e a tradição, e a luta entre os valores conservadores e as novas ideias que emergem na sociedade. "Dona Flor e Seus Dois Maridos" é outro exemplo da genialidade de Amado. Neste romance, a história de Dona Flor, uma mulher que se vê dividida entre o amor de seu falecido marido, Vadinho, e o de seu novo esposo,

Jorge Amado faleceu em 6 de agosto de 2001, mas seu legado literário permanece vivo. Sua obra continua a ser estudada e apreciada, tanto no Brasil quanto no exterior, e suas histórias ainda ressoam com as lutas contemporâneas por justiça social e igualdade. Amado não apenas retratou a Bahia e sua gente, mas também deixou uma marca indelével na literatura brasileira, sendo um símbolo da luta pelos direitos humanos e da valorização da cultura popular.

Em suma, a obra de Jorge Amado é um convite à reflexão sobre a condição humana, a diversidade cultural e a luta por um mundo mais justo. Ele utilizou sua literatura como uma forma de resistência e celebração, eternizando a rica tapeçaria da vida baiana e as complexidades da sociedade brasileira.

A casa de Jorge Amado e Zélia Gattai, localizada no bairro do Rio Vermelho em Salvador, se transformou em um museu que atrai milhares de visitantes anualmente. Este espaço, que foi o lar do casal por quase 40 anos, é um testemunho da vida e da obra de dois dos mais importantes escritores brasileiros.

## A Casa do Rio Vermelho

A Casa do Rio Vermelho, situada na Rua Alagoinhas, 33, foi adquirida pelo casal em 1960 e se tornou um refúgio criativo, onde Jorge Amado escreveu muitos de seus romances mais famosos. Após a morte de Zélia Gattai em 2008, a casa passou por um processo de reforma e foi inaugurada como museu em 2014, após 11 anos fechada ao público. A transformação foi realizada pela Prefeitura de Salvador, que investiu na preservação do local, mantendo suas características originais e o rico acervo que inclui documentos, fotos e objetos pessoais do casal. Os visitantes podem explorar mais de 2.000 metros quadrados, incluindo um jardim onde estão depositadas as cinzas do casal, simbolizando a união e o amor que os uniu até o fim. O espaço é interativo e didático, permitindo que os visitantes mergulhem na história do casal e na cultura baiana.

## Refúgio de celebridades

A Casa do Rio Vermelho não é apenas um museu; é um espaço que celebra a rica cultura da Bahia e a contribuição de Jorge Amado e Zélia Gattai paa a literatura brasileira. O casal recebeu em sua casa muitos visitantes ilustres, como Caetano Veloso, Pablo Neruda e Tom Jobim, que se tornaram parte da história do local. A casa também abriga exposições que abordam a ligação do casal com o candomblé e a importância de suas obras na construção do imaginário cultural brasileiro.

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

## Horóscopo

# Horóscopo do mês

**Áries: 21/03 a 20/04**
É possível que hoje haja um excesso de trabalho e diferentes imprevistos para resolver na sua vida, Áries. Você estará propenso a acidentes: seja prudente e tente não discutir ou entrar em controvérsias, pois isso só levará a um gasto desnecessário de energia e perda de tempo.

**Touro: 21/04 a 21/05**
Hoje você se comportará de uma maneira generosa com as pessoas ao seu redor, Touro, algo que fará com que tudo o que você der volte para você. Além disso, seu magnetismo pessoal será grandioso, então você atrairá os outros: aproveite. Seu estado será muito psíquico e espiritual, e ao mesmo tempo prático e realista. Parabéns!

**Gêmeos: 22/05 a 21/06**
Este será um dia proveitoso para sua profissão, além disso, poderão ocorrer algumas mudanças positivas relacionadas ao campo econômico. No entanto, você terá que ter muito cuidado em suas relações pessoais, pois tenderá a se expressar de uma forma bastante brusca que pode acabar em problemas.

**Câncer: 22/06 a 22/07**
Mantenha os pés no chão, Câncer, porque hoje você estará nas nuvens. Este não será o melhor dia para especulações nem para viagens, mas se você for fazê-las de qualquer maneira, tenha muito cuidado. Você também deve evitar posturas extremas e excessos de qualquer tipo; isso lhe fará mal.

**Leão: 23/07 a 23/08**
É muito possível que hoje você tenda a ficar irritado constantemente, Leão, além disso, os imprevistos o deixarão fora de si e sua atitude pode beirar perigosamente a violência. Essa energia precisará ser canalizada de forma positiva com qualquer atividade que ajude a relaxar. Seja mais paciente, certo?

**Virgem: 24/08 a 23/09**
Este poderá ser um dia de bons resultados econômicos, Virgem, além disso, as relações com pessoas de fora do ambiente habitual serão quase perfeitas. Você também poderá ganhar dinheiro graças aos serviços que prestar. Por fim, você desfrutará de bons aspectos para a investigação.

**Libra: 24/09 a 22/10**
Suas atividades hoje tenderão à expansão, Libra, e não apenas no âmbito do trabalho, mas em outros também. Por outro lado, um comportamento refinado e romântico lhe trará ótimos resultados no amor. Além disso, não se esqueça de expressar sua criatividade e usar o sexto sentido que você possui.

**Escorpião: 23/01 a 22/11**
Talvez hoje você sinta certa melancolia em sua vida, Escorpião, mas enquanto não for excessiva nem o levar à depressão, você não deve se preocupar; caso contrário, sim. Use seus melhores aspectos de hoje que lhe proporcionarão vitalidade e uma grande força de vontade para ser capaz de vencer qualquer adversidade no seu caminho.

**Sagitário: 23/11 a 21/12**
Hoje haverá ótimos aspectos para atividades relacionadas a viagens e estudos, mais ou menos como ontem. No entanto, não serão tão favoráveis para investimentos econômicos: seja prudente nesse sentido ou poderá sofrer alguma perda. Você também deve cuidar mais da sua saúde.

**Capricórnio: 22/12 a 20/01**
Você se sentirá hoje com uma grande iniciativa e força de vontade, também terá um espírito muito prático e intuitivo; tudo isso o ajudará nos planos futuros e nas atividades cotidianas. As mudanças que agora podem surgir e se concretizar serão muito positivas no setor profissional.

**Aquarius: 21/01 a 18/02**
Aquário, será muito conveniente que durante esses dias você pratique algum esporte para equilibrar as energias excedentes acumuladas dentro de você. Lembre-se de que com prudência e organização, você poderá superar qualquer problema que surgir: não se esqueça disso. E... assuma suas responsabilidades.

**Peixes: 19/02 a 20/03**
Hoje você sentirá muita atração por atividades que sejam criativas e artísticas, Peixes, no entanto, é possível que você não valorize suas habilidades com objetividade... sua autoestima estará bastante baixa. Além disso, o ambiente de trabalho poderá causar problemas de saúde devido à tensão excessiva que está gerando: tome cuidado!

## Humor — QUADRINHOS

### Oi! O Tucano Ecologista

### Scriptah

(C) Fernando Rebouças - WWW.OiARTE.COM

### Betão & Cia!

Fernando Marques

### A Turma da Gatinha Tatá

Fernando Marques

www.instagram.com/fernandomarques_desenhos/ www.facebook.com/fernandomarquesdesenhos

# A importância da leitura para a criança na internet

**Por Fernando Rebouças***

A indústria da atenção que convida o ser humano o tempo inteiro para acessar a tela do celular, assitir a uma série no streaming e a dar atenção à boa e tradicional TV é a mesma que já atrai a atenção de crianças e adolescentes.

Segundo dados do IBGE, publicados em novembro de 2023, o percentual de adolescentes que já possuem o próprio aparelho de smartphone atingiu o patamar de 84,7% no ano de 2022.

No mesmo ano de 2022, considerando dados da "Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua", abordando sobre a Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC) 2021 (Pnad TIC), mais da metade das crianças entre 10 e 13 anos no Brasil possuem o próprio telefone móvel.

Em nível tecnológico, o smartphone aperfeiçoou o conceito de telefone celular, permtindo o pleno acesso à dados digitais e à internet através de uma tela menor, prática e que simplifica as tarefas nas plataformas virtuais.

Através do smartphone, o indivíduo de qualquer idade pode realizar cadastros online para procurar emprego, baixar livros digitais (e-books);

para ler e estudar; acessar todo tipo de informação existente na rede para se instruir e ampliar o seu acesso à informação.

Mas, percebendo o volumoso acesso de crianças, adolescentes e jovens às redes sociais como Instagram, TikTok e Youtube, além de games e aplicativos dedicados ao entretenimento, temos a plena conclusão que o smartphone nas mãos de nossas crianças e jovens não é direcionado somente para a leitura, para o estudo ou para o desenvolvimento intelectual.

Quando falamos no livro impresso e digital, seja ele didático, paradidático ou de livre leitura adequada para cada idade do leitor, temos um natural processo de desenvolvimento cognitivo, de pensamento crítico e de formação de um novo olhar que as crianças e jovens podem obter com inserção do hábito da leitura em suas vidas.

Ao verificar escolas públicas e particulares, bem como as bibliotecas públicas, pais e responsáveis incentivando as nossas crianças e jovens a ler, temos a esperança do surgimento de uma sociedade mais inteligente, mais criativa, mais comunicativa e mais consciente de seu dever social e cultural no país.

Não podemos ser contra o fato de uma criança e de um jovem utilizar o seu smartphone para conversar com amigos e familiares, para assistir a vídeos, jogar e acessar redes sociais. Porém, torna-se fundamental que os pais e as escolas ensinem as crianças e os jovens a saber dividir o tempo para usar aplicativos e redes sociais.

É importante priorizar o tempo da criança e do jovem primeiro para estudar, para ler bons livros, se relacionar pessoalmente com os pais, familiares e amigos sem depender somente das telas para conversar na busca de construir relacionamentos sociais sadios e, posteriormente, direcionar parte do tempo livre para usar novas plataformas tecnológicas.

Claro, não podemos generalizar e achar que a maioria das crianças e dos jovens não gostam de ler ou que estão totalmente perdidos nas plataformas digitais. Nas próprias redes sociais citadas anteriormente nos depararamos com canais de professores, jovens e crianças que indicam livros, que conversam sobre escritores e que ajudam a dar dicas de leituras.

De alguma forma é importante que o hábito da leitura, seja de livros impressos e digitais, se faça presente em casa, na escola, na biblioteca e na internet, por que não?

De alguma forma, o smartphone, que já está nas mãos de nossas crianças e adolescentes, pode ser usado como ferramenta para baixar e ler livros, mantendo os esforços para que elas leiam livros também no formato impresso como forma de se afastar do uso constante das telas e incentivar o desenvolvimento da imaginação através da literatura.

Portanto, vamos incentivar a leitura de livros impressos como forma de se afastar do uso excessivo das telas, e incentivar que a leitura, de alguma forma, se faça presente também nas telas. As crianças e os jovens precisam de leitura de qualidade e não somente de aplicativos digitais. E isto é urgente!

*Fernando Rebouças é desenhista, publicitário e editor. Autor dos quadrinhos do Oi! O Tucano Ecologista (www.oiarte.com) e de Scriptah (www.scriptah.oiarte.com)*

# ESPECIAL

PARIS 2024

## As Olimpíadas de Paris 2024 têm sido marcadas por uma série de controvérsias e problemas organizacionais que geraram críticas e preocupações entre atletas e espectadores.

Da Redação

## Polêmica da Santa Ceia

Reprodução / redes sociais

Um dos principais pontos de discórdia foi a cerimônia de abertura, que incluiu uma performance que muitos consideraram uma paródia da "Última Ceia". A apresentação, que envolveu dançarinos, drag queens e uma representação artística que lembrava a famosa cena bíblica, foi alvo de críticas de grupos religiosos que a consideraram uma zombaria ao Cristianismo. Os organizadores pediram desculpas, afirmando que não houve intenção de desrespeitar qualquer grupo religioso e que o objetivo era celebrar a diversidade e a cultura

## Insegurança na cidade

Zico, o ex-jogador de futebol e embaixador do Time Brasil nas Olimpíadas de Paris 2024, foi vítima de um assalto na véspera da cerimônia de abertura dos Jogos. O incidente ocorreu na noite de quinta-feira, 25 de julho, quando Zico e sua esposa estavam em frente ao hotel onde estavam hospedados. Durante a abordagem, os assaltantes distraíram o casal e o motorista do táxi, permitindo que um deles roubasse uma mala que continha itens de alto valor, incluindo um relógio Rolex e joias, totalizando um prejuízo estimado em mais de R$ 3 milhões.

# Problemas com a Alimentação e Acomodação

Além da polêmica da cerimônia, surgiram relatos preocupantes sobre a alimentação oferecida aos atletas. Alguns competidores relataram ter encontrado vermes na comida servida na Vila Olímpica, o que levantou questões sobre a qualidade e a segurança dos alimentos. Atletas como Adam Peaty expressaram descontentamento com a falta de proteína nas refeições, comparando a situação com as Olimpíadas do Rio 2016, onde a alimentação também foi criticada.

## Condições de Acomodação

As condições de hospedagem na Vila Olímpica também foram motivo de reclamações. Muitos atletas se queixaram da falta de ar condicionado nos quartos, o que se tornou um problema significativo, especialmente com as altas temperaturas em Paris. Alguns competidores, como o nadador Thomas Ceccon, foram forçados a dormir ao ar livre devido ao calor insuportável

A falta de ar condicionado e a espera prolongada por transporte oficial geraram frustração entre os atletas, que esperavam um ambiente mais confortável e organizado para se prepararem para as competições.

O nadador italiano Thomas Ceccon, campeão olímpico dos 100m costas, se tornou um fenômeno nas redes sociais após ser flagrado dormindo no gramado da Vila Olímpica de Paris. A cena inusitada ocorreu em meio a uma onda de calor intensa na capital francesa, onde as temperaturas chegaram a níveis extremos, e os quartos dos atletas não possuem ar condicionado. Ceccon, de 23 anos, buscou escapar do calor insuportável que afetava seu descanso e desempenho.

A situação na Vila Olímpica gerou críticas entre os atletas, que relataram condições precárias, incluindo alimentação e transporte complicados. Outros nadadores, como Gregorio Paltrinieri, também expressaram descontentamento, descrevendo a vila como "a pior já vivida". A falta de ar condicionado foi justificada pelo Comitê Organizador por questões ambientais, mas muitos atletas se sentiram desprotegidos e desconfortáveis. A imagem de Ceccon dormindo ao ar livre rapidamente viralizou, simbolizando a luta dos atletas contra as condições adversas durante os Jogos Olímpicos.

# O Brasil nas Olimpíadas

As Olimpíadas de Paris 2024 foram marcadas por uma fraca participação do Brasil, refletindo a falta de investimento no esporte ao longo dos últimos anos. Apesar das expectativas de medalhas em diversas modalidades, os resultados foram aquém do esperado, evidenciando as consequências de uma estrutura esportiva fragilizada.

Historicamente, o Brasil sempre teve potencial para se destacar nas Olimpíadas, mas a ausência de políticas públicas eficazes e o desvio de recursos destinados ao esporte têm impactado negativamente o desempenho dos atletas. Sem o apoio adequado, muitos talentos ficam sem a devida formação, treinamento e suporte psicológico, fatores essenciais para o sucesso em competições de alto nível. Além disso, a falta de infraestrutura adequada e a escassez de competições de base limitam as oportunidades para os jovens atletas.

Muitos esportistas brasileiros se veem obrigados a buscar patrocínios pessoais ou a se virar sozinhos para conseguir competir em nível internacional.

O desempenho do Brasil nas olimpíadas evidencia a necessidade urgente de uma reavaliação nas políticas esportivas do país para garantir um futuro mais promissor para seus atletas.

Pela primeira vez na história do país. As medalhas de ouro foram conquistadas por três atletas notáveis:

**Beatriz Souza -** A judoca garantiu o primeiro ouro do Brasil na categoria acima de 78 kg, mostrando a força do judô feminino brasileiro.

**Rebeca Andrade -** A ginasta se destacou na final do solo, conquistando sua quarta medalha em Paris e se tornando a maior medalhista mulher da história olímpica brasileira, com um total de seis pódios ao longo de sua carreira.

**Ana Patrícia e Duda -** A dupla de vôlei de praia também trouxe uma medalha de ouro, consolidando a força das mulheres brasileiras em esportes coletivos.

O desempenho das mulheres brasileiras nas Olimpíadas de Paris não apenas celebra suas conquistas individuais, mas também representa um marco importante na história do esporte no país, destacando a evolução e a valorização das atletas femininas.

**Isaquias Queiroz conquista medalha de prata -** O canoísta baiano de Ubaitaba, brilhou nas Olimpíadas de Paris 2024 ao conquistar a medalha de prata na final do C1 1000m. Notável é o fato de que ele não possui um rim, tendo perdido o órgão em um acidente na infância. O orgulho de sua cidade natal, Ubaitaba, é evidente nas celebrações que seguem suas conquistas, refletindo a alegria que ele traz para sua comunidade e projetando a Bahia para o mundo.

# Portugal nas Olimpíadas

Até agora, Portugal conquistou 4 medalhas nas Olimpíadas de Paris 2024. Os atletas que se destacaram e contribuíram para essas conquistas incluem:

**Pedro Pichardo -** Atleta de salto triplo, que trouxe uma medalha de ouro para Portugal.

Nascido em Santiago de Cuba e naturalizado português, Pichardo conquistou a medalha de ouro no triplo salto em Paris.

**O imigrante que todo país faz questão**

Pichardo é um exemplo de superação e dedicação. Após desertar da seleção cubana em 2017 devido a desentendimentos com a federação de atletismo de Cuba, ele se naturalizou português e começou a representar Portugal em competições internacionais a partir de 2019. Outros atletas portugueses subiram no podium:

**Telma Monteiro -** Judoca que conquistou uma medalha de bronze, continuando sua trajetória de sucesso nas competições internacionais.

**Ivo Oliveira -** Ciclista que também garantiu uma medalha de prata em sua modalidade.

**Marta Pen -** Atleta de canoagem que completou a lista com uma medalha de bronze.

Esses atletas têm sido fundamentais para o desempenho de Portugal nos Jogos, refletindo o talento e a dedicação do esporte nacional.

## FUTEBOL FEMININO MARCOU O ENCERRAMENTO DAS OLIMPÍADAS

A final do futebol feminino nas Olimpíadas de Paris 2024 foi entre Brasil e Estados Unidos, no Parc des Princes. Estados Unidos garante o ouro e Brasil fica com a prata.

### Trajetória das Seleções

O Brasil chegou à final após uma campanha emocionante, eliminando a França nas quartas de final e vencendo a Espanha na semifinal por 4 a 2. Por outro lado, os Estados Unidos têm se mostrado invictos, vencendo todos os seus jogos até agora, incluindo uma vitória sobre o Japão e outra sobre a Alemanha, ambas por 1 a 0.

### Marta Vieira

Considerada uma das maiores jogadoras de futebol de todos os tempos, construiu uma carreira profissional invejável. Marta é a única futebolista a ter sido eleita Melhor Jogadora do Mundo pela FIFA seis vezes, um feito que solidificou sua posição como ícone do futebol feminino. Ela também é a maior artilheira da história das Copas do Mundo, com 17 gols, e a primeira a marcar em cinco edições diferentes do torneio. Sua habilidade em campo, combinada com sua determinação e paixão pelo esporte, a tornaram uma fonte de inspiração para muitas jovens atletas. Além de seu sucesso esportivo, Marta é uma defensora dos direitos das mulheres no esporte e atua como embaixadora da ONU Mulheres. Merece pendurar as chuteiras com chave de ouro, ou melhor, com medalha de ouro.

**Latin Market, a despensa dos latinos no Reino Unido**

**Social Media**

- Instagram: @latinmarket
- Facebook: @latinmarketuk
- YouTube: @latinmarket7473

**Contact**

- Phone: 07517756052
- Email: info@latinmarket.co.uk
- Web: www.latinmarket.co.uk