O jornal da comunidade lusófona em UK

Notícias em PORTUGUÊS

Outubro de 2020 | GRÁTIS | Ano 19 / Número 835

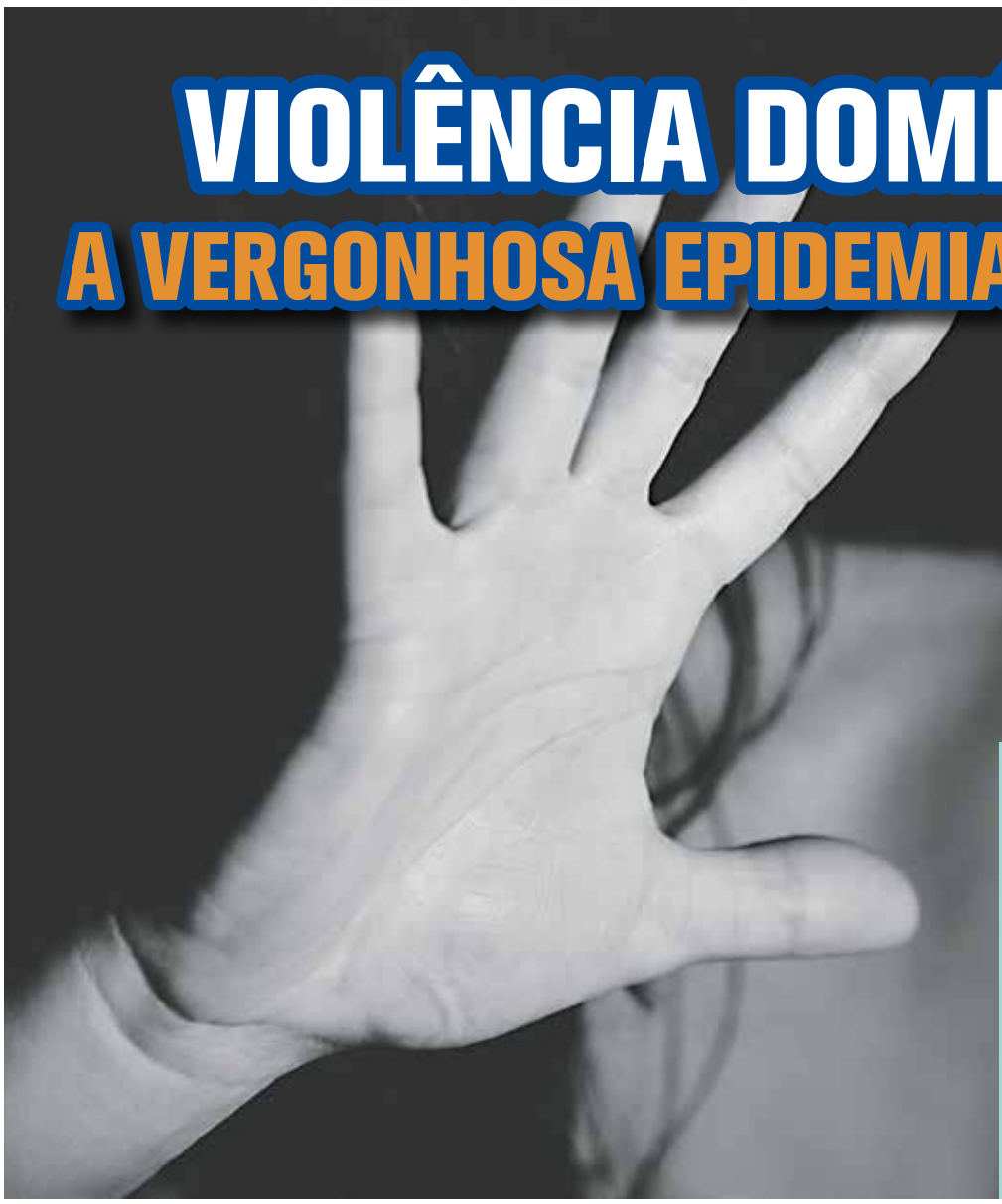
Noticiasemportuguesuk | @jornalNEP | www.noticiasemportugues.com

VAI TER JOGO DE FUTEBOL FEMININO!

ACOMPANHE A AGENDA DE OUTUBRO DE BRAZUKA E SANTA CRUZENSE, OS TIMES DA COMUNIDADE LUSÓFONA EM LONDRES

NA PÁGINA 4

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: A VERGONHOSA EPIDEMIA DO MILÊNIO



Nas primeiras 6 semanas de quarentena, 4 mil casos foram denunciados no Reino Unido. Saiba como identificar os tipos de abuso e pedir ajuda

Leia na página 8

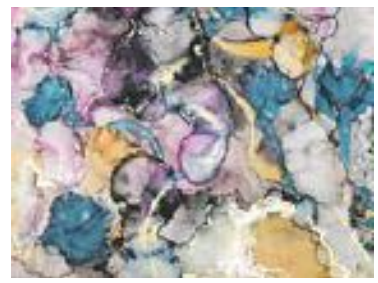
Moda inclusiva

A brasileira Samanta Bullock lançou filme na London Fashion Week e fala sobre o mercado com capacidade de movimentar US$ 3 tri por ano

Leia na página 7

Arte psicodélica de Lenny Lopes

Conheça a obra abstrata e exuberante da artista plástica brasileira, que mistura fotografia e pintura, com colagens de pedras e cristais



Na página 3

Turma do vôlei de areia

Acaba de nascer o BR Volleyball Club, o primeiro clube do esporte brasileiro em UK, com encontros no Wimbledon Park

Na página 9

FALAMOS Espanhol Inglês e Português

Deseja iniciar seu próprio negócio?

Tem gerenciado seus impostos de maneira eficiente?

Buscando estratégias para impulsionar o seu negócio?

GLOBAL P&G
Contadores e Consultores

"Clientes satisfeitos, nossa melhor referência"

Escritório matriz: Unit 8, Holles House, Overton Road, London SW9 7AP

Tel: 020 3904 5533 Mov: 077 6513 0322 Web: www.p-gfinancial.co.uk

Brasil | Portugal | Angola | Timor-Leste | Guiné-Bissau | Moçambique | São Tomé e Príncipe | Cabo Verde | Guiné Equatorial | Macau

UTILIDADES

Previsão do tempo, Londres

Sex 25 / 09 13° 7° Sol, com nuvens	**Sab 26 / 09** 13° 6° Sol, com nuvens	**Dom 27 / 09** 15° 9° Sol, com nuvens	**Seg 28 / 09** 18° 11° Sol, com nuvens
Ter 29 / 09 17° 10° Chuva	**Qua 30 / 09** 17° 11° Chuva	**Qui 01 / 10** 18° 11° Nublado	**Sex 02 / 10** 18° 12° Chuva

Imagem do mês

Tarde de outono em Twickenham, por Beth Kress

Twickenham é um distrito no borough londrino de Kingston upon Thames. Foi onde viveu e faleceu o Rei Dom Manuel II, último rei de Portugal, após ter sido forçado a sair do seu país devido à implantação da República.
A foto foi tirada em outubro de 2018 pela premiada fotógrafa brasileira londrina Beth Kress. Uma imagem de beleza para nos lembrar que o outono traz espetáculos assim, com as folhas a mudar de cor e, com sorte, céu azul e brisa fresca.
Para ver mais do trabalho de Beth Kress, siga no Instagram @bethvkress.

Beth Kress

Enciclopédia Britânica

HISTÓRIA DO REINO UNIDO

No dia 13 de outubro de 1925 nasceu Margaret Thatcher. A Baronesa Thatcher de Kesteven, primeira mulher a se tornar primeira-ministra na Europa. Thatcher, nascida em Lincolnshire, morreu em 8 de abril de 2013, em Londres. Ela política do Partido Conservador Britânico e primeira ministra entre 1979-90. A única primeira-ministra britânica no século XX a ganhar três mandatos consecutivos e, na época de sua demissão, a mais longa ministra britânica em serviço contínuo desde 1827, ela acelerou a evolução da economia britânica do estatismo ao liberalismo e se tornou, por personalidade tanto quanto por realização, a mais renomada líder política britânica desde Winston Churchill.

Emergência: Emergência: 999 (Polícia, bombeiros ou ambulância)
Polícia de Trânsito (British Transport Police): 0800 40 50 40
NHS: 0854 4647 (24 horas)
Informação Geral de Saúde:
0800 665 544 (24 horas)
Aeroporto de Hearthrow: 0844 335 1801
Aeroporto de Luton: 01582 405100
Aeroporto de Gatwick: 0844 892 0322
Aeroporto de Stansted: 0808 169 7031
Aeroporto London City: 020 7646 0000

Consulado de Portugal em Londres:
11, Belgrave Square
London, SW1X 8PP
Tel: 020 7291 3770
www.cgportugalemlondres.com

Consulado-Geral do Brasil em Londres
3 Vere Street, Londres, Reino Unido, W1G 0DG
cglondres.itamaraty.gov.br

Consulado da Angola em Londres:
46 Bedford Square
London WC1B 3DP
Tel: 02072918700
http://www.angola.org.uk/index.html

Consulado de São Tomé e Príncipe em Londres:
Flat 8, Marsham Court Victoria Drive
London SW19 6BB
Tel: 0287886139

Embaixada de Portugal em Londres:
11 Belgrave Square, SW1X 8PP
Tel: 02072913770
www.londres.embaixadaportugal.mne.pt/pt/

Embaixada do Brasil em Londres:
14-16 Cockspur Street SW1Y 5BL
Tel: 02077474500
www.brazil.org.uk

Embaixada de Moçambique em Londres:
21 Fitzroy Square, W1T 6EL
Tel: 02073833800
www.mozambiquehighcommission.org.uk

Embaixada da Guiné Equatorial em Londres:
13 Park Place St. James, SW1A 1LP
Tel : 02074996867
www.embassyofequatorialguinea.co.uk

Embaixada de Timor Leste em Londres:
83 Victoria Street, SW1H 0HW
Tel: 20 3440 9025 / 0203 440 9026
www.tlembassy.co.uk/

Embaixada de Macau em Londres (Embaixada da China):
31 Portland Place, W1B 1QD
Tel: 020-7631 1430
www.chinese-embassy.org.uk

The Home Office (Departamento de Imigração)
Telefone: 0870 606 7766.
Instruções gravadas em inglês: 8760 1622.
Formulários para extensão de visto podem ser obtidos pelo telefone 0870 241 0645

Câmara de Comércio de Portugal no Reino Unido
11 Belgrave Square SW1X 8PP, London
Tel: +44 (0)20 7201 6638
http://www.portuguese-chamber.org.uk/

AICEP - Portugal Global (Portuguese Trade & Tourism Office) :
3rd Floor, 11 Belgrave Square
London SW1X 8PP
Tel: Tel +44 (0)20 7201 6666
www.portugalglobal.pt

Anglo-Portuguese Society :
7 New Quebec St, London W1H 7RH
www.angloportuguesesociety.org.uk
Associacao cuiltural que promove a historia e a cultura portuguesa .

Instituto Camões :
cvc.instituto-camoes.pt/index.php

Global media
taking you to growing communities

Diretor
William Pineda Guevara
director@globalcommunity.media

Editor
Marta Barbosa Stephens
editor-pt@globalcommunity.media

Europa
Arelys Gonçalves
Ulysses Maldonado

América do Sul
Yohanna Rozo (Bogotá)

Diagramação e Projeto Gráfico
Édgar Ballesteros

Publicidade e Classificados
02077387983
contact@globalcommunity.media

Equipe comercial
Português
Fatima C. Teixeira
sales1@globalcommunity.com

Espanhol
Stella Jimenez
sales2@globalcommunity.com

Telefones
02077387983 / 07399594911 / 07436548087

COLABORAÇÃO
Dani Santi
Daniel Bastos
Fabiana Corrêa
Fernando Rebouças
José Almeida Júnior
Osvaldo Lélis
Érico Maia
Dawits Buitrago
Gabriel Colombo
Isaac Bigio
From A to B
Pastor Natael

PARCEIROS
Agência Brasil
Agência Lusa

Brasil Ativo Press
Consulado-geral do Brasil em Londres
Consulado de Portugal
Embaixada de Guiné-Bissau
São Paulo Review
The Money Advise Service
Visit Britain

Assinatura
02077387983

Distribuição
NGP Services

Conhece nosso jornal em espanhol?
www.expressnews.uk.com

Unit 4 – Holles House, Overton Road, London SW9 7AP
02077387983

O conteúdo dos artigos de colaboradores e anúncios publicitários não expressam necessariamente a opinião deste periódico, sendo de responsabilidade de quem os subscreve.

Artista brasileira Lenny Lopes abre sua casa/ateliê em Londres

Por Marta Stephens

A artista plástica brasileira Lenny Lopes está recebendo o público em geral, com marcação prévia, em sua casa/ateliê em Fulham. Desta forma, é possível ter acesso à produção artística abstrata e psicodélica de Lenny, com obras que misturam fotografia e pintura, com colagens de pedras e cristais. Tudo cheio de cor e exuberância.

"Eu nasci em um lugar de natureza exuberante. E também amo o carnaval brasileiro, com todo aquele brilho", diz indicando suas inspirações.

Lenny tem uma ampla e diversa formação artística, com cursos na London School of Photography e na British Academy of Photography (University of Westminster) no currículo, além da London Fashion School, onde desenvolveu habilidades em desenho.

Brasileira londrina

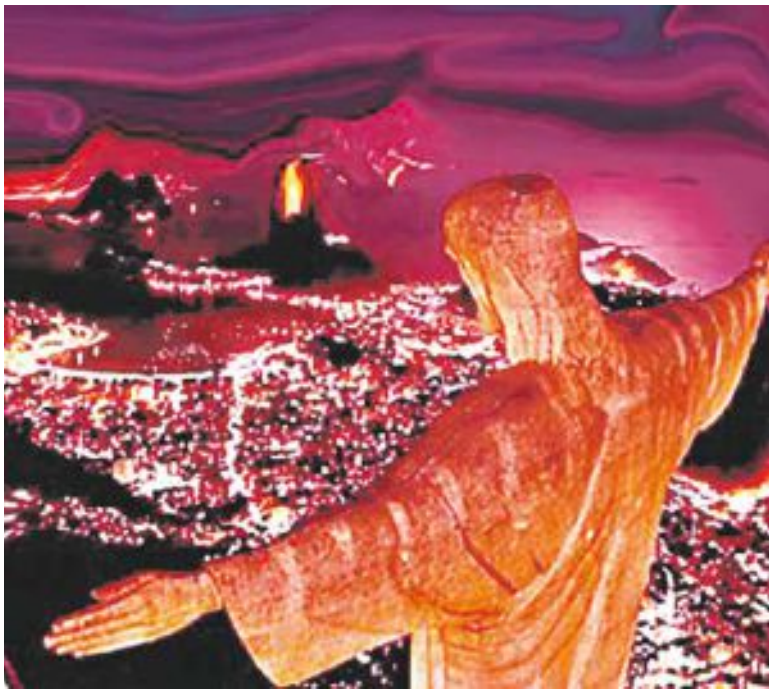
Lenny Lopes nasceu no Maranhão. Aos 15 anos, foi para Brasília, capital brasileira, e aos 18 deixou o país definitivamente. Primeiro foi para Buenos Aires, onde viveu três anos trabalhando com informática. "De lá fui para o México, onde passei um ano em Cancun, depois América do Norte, onde tenho irmãos e primos, e Itália, onde estive por quatro anos", conta.

Ela ainda viveu três anos em Hong Kong, até vir parar em Londres para fazer pesquisa e ficar de vez. Já são 23 anos na capital britânica, sempre atuando no meio artístico. Aqui ela se casou com um britânico e tem um filho de 12 anos.

Na pequena Santa Luzia, onde nasceu, Lenny só viveu até os 11 anos. "Nasci em uma grande família de 11 filhos, onde os mais velhos cuidavam dos mais novos. Meu irmão mais velho cuidou de mim e, em Brasília, minha irmã me acolheu."

Há 11 anos sem visitar o Brasil, Lenny não se imagina voltando a viver lá. "Eu sinto falta da energia do meu país, mas sempre acontece de surgir um destino novo para as férias e o Brasil vai sendo adiado", diz. "Querer ir, eu quero."

Ainda que esteja distante, a arte de Lenny reflete a sua brasilidade. As cores e a alegria das telas parecem expressar a criatividade e espontaneidade do brasileiro. "Minha infância foi uma experiência incrível de exploração sendo uma dos onze irmãos e irmãs. Meus pais foram especialmente criativos, meu pai com sua câmera preciosa capturando memórias maravilhosas ao longo dos anos."



Divulgação

Lenny tem uma ampla e diversa formação artística, com cursos na London School of Photography e na British Academy of Photography

Nas palavras da artista, seu trabalho é uma mistura de arte moderna, abstrata e ilustração.

"A beleza e as cores vibrantes me excitam, adoro brincar com as cores para criar algo belo e isso me levou a explorar muitos meios. Eu uso minha fotografia para criar uma imagem inesquecível na qual a imaginação vai fundo para encontrar o significado do meu trabalho. Aproveito a tecnologia, utilizando os mais recentes programas de fotografia do mercado; sempre busco a melhor definição em tecnologia de impressão."

Em um dos trabalhos mais recentes, Lenny trabalha com resinas transparentes em cima de uma impressora fotográfica de tela que dá vida real ao trabalho artístico. "Acrescento pigmentação às cores para dar mais exuberância."

"A arte sempre foi uma forma de explorar minha criatividade; ela me traz felicidade, paz e realização."

Para marcar uma visita à casa/ateliê de Lenny para conhecer e comprar suas telas, entre em contato com a artista pelo 07825598715.

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

Comunidade

Vai ter jogo de futebol feminino!

Brazuka e Santa Cruzense, os dois times da comunidade lusófona em Londres, participam de campeonatos

Divulgação

O Brazuka United Women Football Club foi criado no começo de 2020 pela ex-capitã do Santa Cruzense, Shai Crespo

Por Marta Barbosa

Programa imperdível para quem gosta de futebol e está em Londres em outubro: acompanhar os jogos dos dois times femininos formados majoritariamente por mulheres da comunidade lusófona.

O Santa Cruzense Women Football Club é o mais antigo. Foi criado em 2018 como resultado de uma brincadeira entre amigas. O clube tem direção portuguesa, mas a maior parte das jogadoras é brasileira. São 46 mulheres no time, sete espanholas, duas inglesas, três portuguesas e 34 brasileiras. Os técnicos são Aline Mattos e Eduardo Hajjar.

Já o Brazuka United Women Football Club acabou de ser criado, no começo de 2020, e nasceu de uma dissidência do Santa Cruzense – a saída da capitã do time Shai Crespo, brasileira que vive em Londres há pouco mais de três anos.

"Prefiro não comentar as razões da minha saída", diz Shai, agora à frente do Brazuka, time que conseguiu o apoio da Mesa de Esportes do Centro de Cidadania do Reino Unido (CCRU) e já tem até patrocinador.

"O Brazuka tem 25 jogadoras, mas comprometidas de verdade são 20", conta Shai, gaúcha jogadora de futebol desde os 10 anos de idade. No Rio Grande do Sul, ela participou da fundação do time San Martin e sempre esteve atuante no futebol feminino.

Do grupo que se reúne todas as quintas no Battersea Park e aos domingos em Wimbledon, uma jogadora é sul-africana, outra da República Tcheca, uma da Suécia, duas portuguesas e cerca de 20 brasileiras. Os treinadores do time são Sam Sandri e Rafael Poffo.

Em outubro, Santa Cruzense e Brazuka precisam da torcida da comunidade lusófona, já que ambos os times estão em inúmeros campeonatos e torneios locais, como o Powerleague Nine Elms e a Liga de Futebol Feminino de Londres.

"O time está em processo de crescimento e tem tido um resultado muito positivo. Estamos super ansiosas, pois já faz um tempo que estamos nos preparando para esse momento e acreditamos que temos capacidade de chegar longe nessa disputa, e principalmente, levar o título de campeãs", conta Fernanda Marques, modelo brasileira que é zagueira do time.

Sobre o campeonato, a modelo explica: "A liga já acontece há um bom tempo e consiste em uma disputa de times femininos, muito bem organizada e com times de níveis semelhantes, com primeira e segunda divisão. Estamos confiantes, acreditamos que temos chances de vencer, visando que já disputamos amistosos com alguns dos times que estão participando da liga e tivemos vitória", explica.

De parte das meninas do Santa Cruzense, o momento é de superação, depois de uma fase desestruturada com a saída de jogadoras que seguiram a capitã Shai no Brazuka. "A gente se reergueu enquanto equipe e está em condição de trazer bons resultados", diz Sarah Guimarães dos Santos, responsável pela comunicação do clube.

Então, dá para esperar jogaços adiante, com chance inclusive de uma partida de Brazuka contra Santa Cruzense nas últimas rodadas do campeonato de Londres, que só deve ser concluído no ano que vem.

O Santa Cruzense Women Football Club é o mais antigo em Londres. Foi criado em 2018 como resultado de uma brincadeira entre amigas

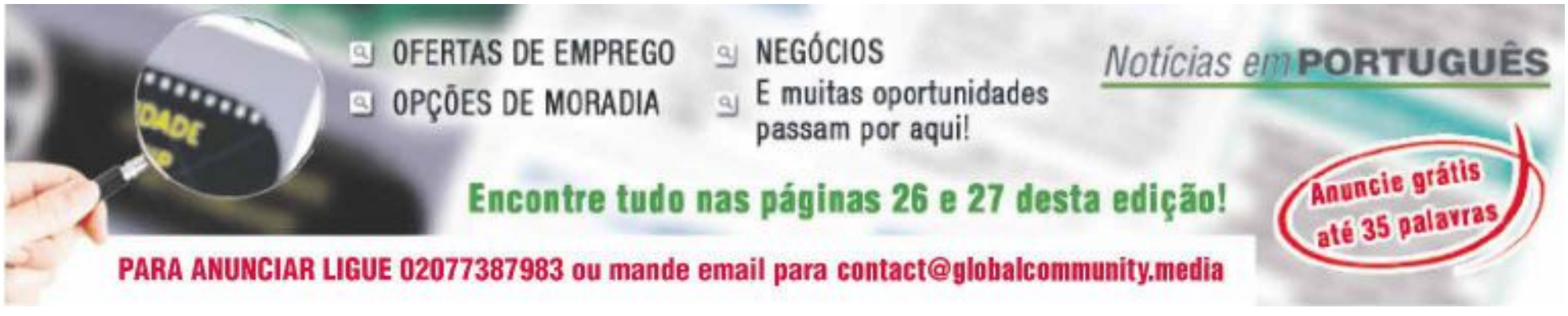
Santa Cruzense Women Football Club
08/10 (Quinta-feira)
18h30
Power League Nine Elms
130 Thessaly Road – SW8 5EJ

10/10 (Sábado)
11h contra o LFA Clapham
Clapham North Side – SW11 5QA

18/10 (Domingo)
A partir de 9h30
Condell Road – SW8 4JA

Brazuca United Women FC
03/10 (Sábado)
13h30
Wanderers, Clapham Common

17/10 (Sábado)
13h30
Clapham Common
Para saber mais detalhes dos jogos, siga os times no Instagram: @fcw.santacruzense e @fcbrazuca.



Arte na pandemia

Em série de vídeos, músicos brasileiros contam sobre a experiência de vivenciar a pandemia em Londres

Por Marta Stephens

A exibição de arte musical foi um dos aspectos da vida cotidiana mais afetados pelo confinamento. Da noite para o dia, shows foram cancelados. Bares e restaurantes com música ao vivo fecharam as portas. Londres, vazia e silenciosa, abrigou inúmeros artistas brasileiros em um momento de incerteza.

A convite do jornal Notícias em Português, alguns músicos brasileiros que atravessaram o lockdown em Londres deram seus depoimentos em vídeo (disponíveis no nosso canal de YouTube) sobre como foi enfrentar a ansiedade e ainda produzir arte e se manter financeiramente dela no Reino Unido.

O baterista e percussionista profissional Cyro Zuzi foi o primeiro a contar sua experiência. Ele perdeu 95% da sua demanda de trabalho, desde o começo da pandemia. A viver em Londres desde 2007, ele é diretor da BishBashBosh Samba workshops, tocou em renomadas casas de Jazz como Ronnie Scotts e Jazz Café, se apresentou nos festivais de Glastonbury, Boomtown e fez aparições em alguns programas de TV como ´8 out of 10 cats´ (BBC) e Loose Women (ITV).

Mas quando o confinamento foi declarado, Cyro precisou se reinventar. “Tenho aprendido sobre áudio e vídeo e também sobre marketing, o que acredito será muito útil neste novo futuro”, diz. “O músico precisará tomar consciência de como produzir seu trabalho, em paralelo com a criação musical.”

Durante a pandemia, ele tem trabalhado até três vezes mais, sem ser remunerado por isso. “Trabalho para muitas escolas e dizem que para esse setor não voltará ao normal antes do verão de 2021”, conta. Como tem empresa registrada na Inglaterra desde 2013, Cyro tem recebido ajuda do governo.

A cantora Bella Negreiros, carioca/paulistana, chegou em Londres em outubro de 2019 para uma temporada. O plano era voltar para o Brasil em abril, mas por causa do confinamento ela continua por aqui tocando vários projetos artísticos.

Antes do confinamento, Bella tinha uma agenda de shows ao ar livre, em eventos e em restaurantes. “Nós artistas começamos a pensar em como agregar nossa arte àquele momento”, diz. “Foi quando surgiram várias lives e precisamos ser criativos.”

Em seu depoimento, ela falou como a comunidade artística precisa pensar a nova normalidade pós-pandemia. A mudança de paradigma requer ser mais atuante.

Bella Negreiros é cantora, locutora e designer. Trabalhou como vocal de Lulu Santos em turnês internacionais por oito anos.

No terceiro episódio da série Arte na Pandemia, Gui Tavares, nascido em Campinas e alma mineira, conta como a pandemia mudou sua rotina de trabalho e criação artística em Londres. onde mora há quase duas décadas.

Cantor, instrumentista e compositor, Gui é uma das mais importantes vozes da música brasileira em Londres. É ele quem comanda o grupo vocal Nossa Voz, com encontros semanais há mais de 15 anos. Por causa da pandemia, ele tem adaptado suas aulas ao meio online.

Mario Bakuna também encontrou alternativas de trabalho após ver sua agenda de shows cancelada. “Antes da pandemia, eu tinha uma série de shows marcados na Europa, Ásia e Estados Unidos”, conta o brasileiro de São Paulo.

Mario Bakuna é compositor, arranjador, cantor e violonista brasileiro baseado em Londres, com vinte anos de experiência profissional.

Formado pela Universidade Livre de Música de São Paulo, Brasil, ele estudou com músicos como Olmir Stocker, Roberto Sion e Roberto Bomilcar (pianista que tocou com Frank Sinatra durante sua visita ao Brasil). No Brasil, Mario Bakuna tocou ao lado do trombonista Itacir Bocato, do violonista Renato Consorte e do pianista Nelson Aires, só para citar alguns.

Assista todos os vídeos da série Arte na Pandemia, na qual artistas de origens lusófonas contam sobre a experiência de vivenciar a pandemia em Londres, no canal de Notícias em Português no YouTube.

Reprodução/YouTube

A partir da esq., em sentido horário, Gui Tavares, Cyro Zuzi, Mario Bakuna e Bella Negreiros: artistas precisaram se reinventar no meio online e continuar criando

Notícias em **PORTUGUÊS**

Aqui o Reino Unido fala português!

PEGUE GRATUITAMENTE O SEU EXEMPLAR!

ONDE ENCONTRAR:

CHARING CROSS STATION
- VICTORIA STATION
- WILLESDEN GREEN STATION
- KILBURN STATION
- BAKER STREET STATION

OU FAÇA O DOWNLOAD DO JORNAL COMPLETO NO WEBSITE

+44 0739 9594911

WWW.NOTICIASEMPORTUGUES.COM

E-consular: entenda o novo sistema de solicitação eletrônica de serviços

Por Consulado-Geral do Brasil em Londres

Em agosto de 2020, o consulado adotou um novo sistema de solicitação eletrônica de serviços, o e-consular.

O sistema tem o objetivo de aumentar a eficiência do processamento dos serviços consulares, com o uso de plataforma online para análise da documentação e agendamento. Você se cadastra na plataforma, preenche um formulário online e envia pelo sistema todos os documentos requeridos para cada serviço (upload das imagens).

Após a avaliação e validação da documentação pela nossa equipe, você poderá acessar a agenda de vagas disponíveis e marcar seu atendimento na data desejada. No caso de serviços disponíveis por correio, como o passaporte para maiores de 18 anos, a documentação só deve ser enviada fisicamente após a validação no sistema.

Com menos de dois meses de utilização, já é possível perceber algumas melhorias importantes relacionadas ao e-consular. Entre elas, destacamos:

- Queda no número de solicitações incorretas/incompletas;
- Atendimento mais rápido no Consulado;
- Diminuição no número de "viagens perdidas"- pessoas que vinham ao Consulado e não conseguiam finalizar o serviço devido a pendências;
- Diminuição no tempo de respostas a consultas por e-mail;
- Redução no número de pessoas que não comparecem ao agendamento (no-show).

Apesar dos benefícios, é normal que surjam algumas dificuldades nesse início. Confira abaixo as respostas para as consultas mais comuns que temos recebido:

1) Enviei meu pedido pelo e-consular. Já posso comparecer ao Consulado? Não. É preciso aguardar a análise da solicitação. Se faltar alguma informação ou documento, você receberá uma notificação. Se estiver tudo correto, será autorizado a acessar o calendário de vagas para fazer o agendamento.

2) Já preenchi o formulário online de passaporte (RER) e ainda não recebi nenhum retorno. Por quê? O RER é apenas a primeira etapa. Para solicitar o serviço, é necessário enviar um requerimento no e-consular. São dois sistemas distintos. Só então seu pedido será analisado pela nossa equipe.

3) Vou solicitar meu passaporte pelo correio. Preciso fazer o requerimento no e-consular? Sim. Só processaremos pedidos previamente enviados pelo sistema e validados pela nossa equipe.

4) Vou me casar no Brasil por procuração. Podemos fazer uma mesma solicitação para o casal no e-consular? Não. Cada requerente deverá fazer uma solicitação de procuração separada no sistema.

5) Preciso registrar meu casamento mas ainda não tenho todos os documentos exigidos. Posso adiantar a solicitação no e-consular mesmo assim? Não. A solicitação só deve ser feita pelo sistema quando estiver com todos os documentos obrigatórios.

6) Já enviei todos os documentos pelo e-consular e meu requerimento foi validado. Preciso apresentar os originais no dia do atendimento? Sim.

7) Posso solicitar mais de um serviço em um mesmo requerimento? Não. Cada requerimento é para solicitar apenas UM serviço/documento.

Dúvidas adicionais poderão ser esclarecidas por e-mail (cg.londres@itamaraty.gov.br) ou em nossas redes sociais (@cglondres). Essas e outras informações também estão disponíveis em nosso website: cglondres.itamaraty.gov.br. Confira!

Marca de brasileira lança moda inclusiva na London Fashion Week

Por Marta Stephens

A SBShop, loja online e empresa de consultoria de moda inclusiva, marcou presença na programação da London Fashion Week com o lançamento de um filme, ocorrido no dia 20/09. Fundadora da marca, também conhecida pela carreira como tenista (ela representou o Brasil em três mundiais), a brasileira Samanta Bullock explica o conceito do vídeo:

"São 13 modelos, cada uma com uma diferença, que mostram o que já enfrentaram de negativo em suas vidas em virtude de suas imperfeições. Fizemos um amplo panorama, de pessoas com queimaduras na pele, amputadas, trans, com idade avançada, com diabetes, enfim, são seis minutos para mostrar que todos temos nossas individualidades."

Samanta é uma voz importante em um setor ainda em formação, mas com sinais de crescimento. Estima-se um mercado consumidor de um bilhão de pessoas no mundo, com capacidade de movimentar US$ 3 trilhões por ano.

"É preciso ter um olhar para isso, entender mais sobre as necessidades desse mercado e saber que existe essa demanda", diz Samanta. Além da curadoria das marcas de roupas inclusivas e universais à venda na loja online, a empresária presta também consultoria para adaptar produtos e negócios.

Algumas vezes, trata-se de uma adaptação simples como uma calça com cintura mais alta na parte de trás, um sutiã com abertura na frente ou vestidos com tecidos mais elásticos.

Claro, há também casos que exigem o uso do conceito de funcionalidade, com grandes adaptações. "Imagine um adulto paralisado que precisa ser vestido e trocado por cuidadores", explica Samanta. "Nesses casos, meu trabalho é tentar adaptar as peças funcionais para uma cara mais comercial e não hospitalar."

O conhecimento de Samanta é baseado na experiência própria de usar cadeira de rodas desde os 14 anos – o que não a impediu de tocar duas carreiras de sucesso internacional: como modelo e como atleta paraolímpica.

Foi como jogadora de tênis que Samanta conheceu o marido britânico, razão pela qual ela vive em Londres há 13 anos. "Eu adoro a vida aqui", diz. No aspecto inclusão, a brasileira do Rio Grande do Sul diz que Londres tem problemas, mas há uma contínua melhora no quesito acessibilidade. "Comparado a países como Austrália e Suécia, ainda há muito a fazer."

Sobre o Brasil, Samanta prefere nem comparar. "O Brasil não é muito adaptado", conta. Mas é para onde a empresária viaja três vezes por ano. "Adoro Porto Alegre, Brasília e Goiânia."

https://samantabullock.com/

Divulgação

Além da curadoria das marcas de roupas inclusivas e universais à venda na loja online, Samanta Bullock presta consultoria para adaptar produtos e negócios

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

Comunidade

Um inimigo dentro de casa

De acordo com a polícia britânica, apenas nas primeiras seis semanas de quarentena foram denunciados mais de 4 mil casos de violência doméstica

Por Cristina Cabral*

O mundo parou devido à assustadora pandemia de Covid-19. Mas o que não parou foi a inexplicável epidemia do milênio, a violência doméstica. Neste preciso momento milhares de mulheres vivem momentos de terror e de profunda agonia, contando apenas com o silêncio como seu protetor. Mas até que ponto silenciar tamanha dor é solução? A violência doméstica é um cancro destrutivo, que deteriora o amor próprio das vítimas, as famílias, a saúde emocional dos filhos e faz questão de deixar cicatrizes que dificilmente desaparecem.

De acordo com a polícia britânica, apenas nas primeiras seis semanas de quarentena foram denunciados mais de 4 mil casos de violência doméstica. Quando falamos em violência doméstica, muitos pensam que são apenas casos associados à violência física, negligenciando todos os outros sinais que acabam por ser mais tóxicos e deixar sequelas traumáticas que marcam mais profundamente do que um espancamento ou mutilação. Porém este cancro tóxico e abusivo é bem mais complexo do que um rosto deformado, ou uma perna partida. A tortura começa no interior da nossa mente.

Além da violência física, existe a violência psicológica, que traz uma perturbadora lista de armas para destruir a vítima: diminuição da auto estima, controle emocional, ameaças, ofensas, isolamento, ridicularizarão, traição e um uso excesso da manipulação ou o chamado gaslighting, uma arma poderosa de colocar a vítima sempre na dúvida de sua sanidade mental. Esta é uma das técnicas favoritas de sociopatas, psicopatas e abusadores.

Existem casos em que as mulheres apanham os maridos em flagrante em plena traição e eles ainda descaradamente sem nenhuma empatia usam frases como: Você está louca! Não é nada disso que você está pensando! Você não viu direito.

O sexo é sempre um pretexto usado como a forma de humilhar as suas parceiras, principalmente depois de mulheres serem mães. O corpo da mulher se transforma, e de acordo com as estatísticas muitas mulheres sofrem as primeiras experiências de violência doméstica durante a gravidez, são isoladas de suas famílias e amigos e são torturadas, vivendo num asfixiante medo constante de seus agressores.

A violência sexual é outra forma de abuso, quando a mulher é forçada a ter relação sexual não desejada, quando não existe consentimento, quando existe intimidação, existe muito a pressão do parceiro para, por exemplo, não usar contracepção, chantagem e também pressão para engravidar ou mesmo abortar. Muitas mulheres contraem sérias doenças sexualmente transmitidas por seus parceiros, tais como AIDS, e acabam por morrer, sem nunca entenderem o porquê de suas mortes.

Uma outra forma de abuso é o financeiro, um caso mais comum do que possamos imaginar. Os parceiros controlam o dinheiro, salários e gastos de suas vítimas, impedem as suas companheiras de trabalharem, manipulação, extorsão, criação de dívidas e créditos no nome de suas esposas. O abusador obriga você a trabalhar enquanto ele não trabalha, você carrega o fardo das despesas da família e ele não sente necessidade de contribuir ou acusa e manipula quando existem assuntos relacionados com finanças. Ele controla seus extratos bancários, mas você nunca sabe os dele.

Aqui na Inglaterra existe muitas formas de ajuda económica para famílias com salários baixos e suporte para mães solteiras. É também considerado abuso financeiro se o seu companheiro controlar seus benefícios recebidos do governo tais como Universal Credit. Muitos abusadores não sentem necessidade de trabalhar, porque vivem exclusivamente das ajudas governamentais de suas parceiras, que são chantageadas, em serem denunciadas as instituições e outras têm limitações na língua inglesa, acabando por viverem cercadas.

Outra forma de abuso econômico é nos casos de separações em que existem filhos em comum com os abusadores. Nestas situações, pais se recusam a pagar a pensão para as suas crianças, existe um incumprimento consecutivo nos pagamentos, jogo manipulativo e de controle, em que abusador decide quando e quanto tem de pagar a pensão de seus filhos.

Além dos tipos de violência mencionadas, tem também a violência coerciva, que significa uma repetição cíclica de comportamento abusivo, controle e poder na vítima, continuando de forma sistemática a humilhar, intimidar, punir, ameaçar. Desde 2015 que violência coerciva é considerada uma ofensa criminal na legislação inglesa podendo os abusadores enfrentarem penas até cinco anos de prisão.

Com o desenvolvimento da tecnologia e da Internet, nasceu outro tipo de violência a violência digital, em que é comum as vítimas serem controladas e receberem mensagens nas suas redes sociais, de terem fotografias e vídeos pessoais expostos online, de serem seguidas através de sites e aplicações de localização.

Nós vivemos numa sociedade patriarcal onde, apesar das lutas feministas, ainda continua a ser difícil a tão desejada vitória na igualdade de género. As mulheres continuam a ser vítimas da ideia estereotipada de que tem de suportar tudo. Infelizmente para muitas, é uma repetição sistemática de um ciclo que se repete de geração em geração.

Existem vários mitos para a explicação da violência doméstica, tais como: abuso de drogas, stress, álcool, ou porque você merece, mulher tem que apanhar e calar, traição é normal. No entanto, essa mentalidade de que a mulher deve de ser submissa, apenas permite que homens continuem o abuso sem nunca serem punidos e sofrerem as consequências dos seus erros.

Lembrem-se que se você tem um filho, amigo, irmão conhecido que é abusador e simplesmente cruza os braços, você está a ser cúmplice de um crime.

** Cristina Cabral é jornalista e realizadora, mestre em diversidade e comunicação social. Ela é cabo-verdiana a viver em Londres.*

Brasileiros comemoram a criação do clube de vôlei de Londres

Encontros acontecem aos domingos em Wimbledon Park e já foram responsáveis por grandes (e boas) transformações de vidas

Da Redação

Primeiro foi um campeonato informal, em um domingo ensolarado. A ideia de Vanderli Bello, da Mesa de Esportes do Conselho de Cidadania do Reino Unido (CCRU), era juntar os apaixonados por vôlei de areia em Londres. O encontro deu tão certo que acaba de nascer o BR Volleyball Club, o primeiro clube de vôlei brasileiro na capital britânica.

"Os técnicos Vicente Brunetti e Josué Stephen Rocha são brasileiros registrados na federação inglesa de vôlei e o clube está agora na fase de registro para, no futuro, ser habilitado a participar de competições", explica Vanderli.

O clube promove oficinas de voleibol no parque, com edições semanais aos domingos. Para participar, basta confirmar presença com Vicente pelo WhatsApp 07956811489. Os encontros acontecem no Wimbledon Park. Entre 13h e 15h, para adultos; e entre 15h e 17h, para adolescentes e crianças. Custa £3 por pessoa.

Para além de uma ótima oportunidade para exercitar o corpo, o vôlei de areia tem sido um transformador de vidas. "Muita gente que não jogava desde a adolescência volta agora para a quadra com os filhos", conta Vanderli. "Tem sido muito gratificante ver os efeitos do esporte na vida de tanta gente."

Notícias em Português convidou alguns dos participantes das oficinas para falar de suas experiências com o esporte.

Adri Zigotto retomou a rotina de jogos de quando morava em Santos

"Sou de Santos (praia). Quase todo fim de semana era esporte na areia, energia na veia. Decidi mudar de país há seis anos e tudo aquilo que fazia meus olhos brilharem foi deixado de lado, por dias, meses, anos... Por quê? Quando você faz algo que realmente faz seu coração vibrar, isso se transforma em combustível para viver ainda mais. Mas o ponteiro do relógio e o próximo trem no underground não podiam esperar. De repente, no fim do lockdown, aparece um torneio de vôlei em Wimbledon Park. Pensei: sim! Eu quero, eu posso e vou. Lá estava eu. Não importava se aquele jogo ia durar minutos ou seríamos campeões. Aquele era o start para trazer um hobby de volta. Fazer o que você gosta é liberdade. Gostar do que você faz é felicidade. Depois do torneio percebi que a idade não pesava, que o físico não gritava pedindo socorro e que na verdade esse torneio me trouxe alegria de brasileira, calor da praia... E se o jogo da areia acabou tínhamos todo um parque para jogar e pessoas com o mesmo pensamento para trocar palavras e carinho. A partir desse dia, todos os domingos têm pé na areia e bola no ar em um lugar lindo perto de casa e cheio de novos amigos. Agradeço a Vanderli Bello e ao CCRU pela iniciativa. Aos 40 anos voltei a jogar e escrever um novo roteiro para a minha história."

Lu Maria está de volta às quadras, depois de mais 3 décadas

"Sou de Assis Chateaubriant, no Paraná. Quando eu tinha uns 12 ou 13 anos, adorava jogar vôlei. Jogava na rua em frente à minha casa, jogava na escola da quinta série até a oitava série. Hoje, com quase 50 anos de idade, voltei a jogar em Londres."

Iolanda Maropo se reaproximou do esporte que foi sua paixão na juventude

"Nasci em Fortaleza e quando tinha sete anos me mudei para São Paulo – vivo em Londres há 22 anos. Sempre fui apaixonada pelo vôlei e comecei a treinar quando fazíamos educação física aos 13 anos e também aos domingos com o time da rua. Tínhamos um time montado do bairro chamado Mooca. Na escola, treinávamos e participamos de campeonatos.

Minha paixão era tanta que mentia para minha mãe pois ela não era muito a favor do treino duas vezes por semana. Eu dizia que tinha educação física. Assim joguei dos 13 aos 20 anos. Apesar de ser baixa de estatura, joguei muito bem no passado. Agora, aos 47 anos, estou com muita vontade de voltar a prática graças ao recente torneio em Wimbledon, organizado por Vanderli Bello. O nosso time Santa Catarina se destacou em segundo lugar."

Francisco Carvalho conseguiu atrair o filho de 11 anos para a quadra

"Passei a jogar vôlei na areia em Wimbledon Park depois do torneio organizado pelo CCRU, encabeçada pela Vanderli Bello. Foi o start para que eu gostasse mais do esporte, por conhecer outras pessoas e também porque incentivou meu filho Rodrigo, de 11 anos, que não gostava de nada de esportes e estava sempre com algum jogo eletrônico, a começar a praticar. Ele quer ir para os treinos e isso é muito importante porque eu sempre pratiquei esporte por prazer. O vôlei ainda nos traz também mais alegria, já que estamos todos longe de onde nascemos."

Carlos, Celia e Tiago Carneiro se divertem juntos no vôlei

"Somos Carlos (45), Celia (37) e Tiago (12), somos de Rio de Janeiro, Brasil, e moramos em Reading. Gostamos de jogar vôlei porque é um esporte em que toda a família pode participar e socializar com os amigos. Com muita alegria, a cada domingo viajamos em torno de uma hora para Wimbledon onde participamos dos encontros da grande família do vôlei organizada pelo CCRU."

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

Comunidade

Mês Amigo na pauta da assembleia da capital britânica

Por Isaac Bigio*

Uma vez por mês, a sessão plenária da Assembleia de Londres se reúne com o prefeito de Londres. E todo mês de setembro começa com uma homenagem às comunidades latina, hispânica e de língua portuguesa. Desta vez, o presidente da Assembleia, Navin Shah, emitiu uma declaração em nome de todos os seus membros reconhecendo as grandes contribuições que cerca de três milhões de falantes de espanhol e português fazem à sociedade, cultura e economia britânica.

Este número é maior que a população da Irlanda do Norte e semelhante a do País de Gales. Baseia-se em uma projeção do British Council, embora há 15 anos a Comissão Europeia tenha declarado que 8% dos habitantes do Reino Unido poderiam se comunicar em espanhol, seja como primeira ou segunda língua. Esta última conta envolve cerca de cinco milhões de pessoas, quase do mesmo tamanho que a Escócia.

London.gov.uk

Presidente da Assembleia, Navin Shah reconheceu as contribuições que os 3 milhões de falantes de espanhol e português fazem à sociedade britânica

Já há mais de meio milhão de residentes com passaportes portugueses ou espanhois à espera de residência indefinida, enquanto mais meio milhão de residentes nasceram em cerca de 30 nações que compõem a América do Sul e Central e populações hispânicas ou de língua portuguesa nos EUA, África e Ásia.

Outros presidentes da Assembleia de Londres afirmaram que os ibéricos e os latino-americanos são juntos a maior minoria etnolinguística da capital. Informação apoiada pelo censo de uma década atrás, embora agora o número de falantes de espanhol e português seja tão grande que é usual ouvir alguém falando em um desses idiomas no transporte público de Londres.

"Amigo" tornou-se a palavra não-inglesa mais popular no Reino Unido. Esta é uma palavra comum em ambos os idiomas, espanhol e português. Quantas vezes não ouvimos a palavra carinhosa "oi, amigo"?

É por isso que em várias reuniões de líderes comunitários foi decidido que, ao invés de adotar um nome tão longo quanto "mês da história dos latino-americanos, brasileiros, espanhois, portugueses, luso-africanos ou nativos americanos", deveríamos optar pelo nome mais curto e mais cativante que poderia ser dado: "Amigo Month" em inglês ou Mês Amigo.

Também procuramos ligar isto com o Mês do Patrimônio Hispânico nos Estados Unidos, que ocorre todos os anos de 15 de setembro a 15 de outubro, começando com o Dia da América Central e do México. Entretanto, reconhecendo que há três vezes mais brasileiros do que qualquer outra nacionalidade sul-americana no Reino Unido e que há um pouco mais de falantes nativos de português do que de espanhol nestas ilhas, foi decidido iniciar nosso mês a cada 7 de setembro, que é um dia nacional no Brasil e em Moçambique, as duas nações de língua portuguesa mais populosas, onde residem mais de 90% dos 270 milhões de falantes de português no mundo.

Este mês dura cinco semanas até o final de cada 12 de outubro, que é uma data oficial que tem nomes diferentes em quase todas as Américas, Espanha e as duas nações africanas hispânicas - dia de independência ou unidade nacional. Esta é uma data escolhida pelas Nações Unidas para celebrar a língua espanhola e seus quase 600 milhões de falantes, assim como os diferentes povos indígenas americanos.

Durante os 35 dias do Mês Amigo, todos os 35 países e povos de língua espanhola e portuguesa têm pelo menos uma data oficial e um feriado nacional. Todos estão incluídos.

As duas datas com as quais começa e termina o Mês Amigo marcam as duas principais viagens ao exterior que a humanidade conheceu. Entre 6 e 8 de setembro de 1522, a primeira circum-navegação do planeta foi concluída; e em 12 de outubro de 1492, os dois mundos se encontraram.

** Isaac Bigio é historiador e criador do Mês Amigo.*

Brasileiro morto após atropelamento criminoso em Dublin

Da Redação

A polícia irlandesa prendeu temporariamente o motorista do carro que atingiu e matou o ciclista da Deliveroo Thiago Cortes em Dublin na noite do dia 31 de agosto.

Segundo informações do jornal Irish Times, trata-se de um adolescente residente no norte da mesma cidade e que já tem condenações anteriores.

O motorista atropelou o brasileiro de 28 anos e fugiu sem prestar socorros. No dia seguinte ao incidente, mais de 100 amigos e colegas de Thiago, incluindo muitos entregadores de alimentos, se reuniram na O'Connell Street para uma vigília antes de marchar até o local do incidente e deixar flores e velas. Eles prestaram homenagem a Thiago cantando em coro o hino nacional do Brasil.

Ao jornal irlandês, um oficial da polícia confirmou que a investigação está "progredindo rapidamente". "O suspeito é bem conhecido na área local", disse.

Ainda estão sendo feitos esforços para identificar os outros três ocupantes do carro. Para isso, a polícia tem utilizado imagens de alta qualidade de CCTV de perto do local do incidente, no North Wall Quay.

Entende-se que o carro, que não foi tributado, não tinha seguro ou documento de registro, foi roubado ou adquirido por uma pequena quantia de dinheiro. O motorista dirigia em alta velocidade, o que causou ferimentos catastróficos ao brasileiro.

Thiago era original do Rio de Janeiro, no Brasil, estava pedalando no North Wall Quay quando foi atingido por um carro por volta das 22h30 de segunda-feira (31/08). Thiago estava trabalhando, entregando comida pela Deliveroo. Era sua terceira semana no emprego.

A polícia negou os rumores de que motoristas de Deliveroo teriam marchado até o endereço da pessoa que eles acreditavam ser a responsável pelo atropelamento.

Reprodução

Thiago Cortes era original do Rio de Janeiro. Ele estava trabalhando, pedalando no North Wall Quay, Dublin, quando foi atingido por um carro por volta das 22h30

Comunidade quer preservar memória do mercado de Elephant & Castle

Da Redação

A Latin Elephant, organização criada para defender os direitos dos comerciantes do mercado de Elephant & Castle no começo do processo de desalojamento, lançou uma campanha para reunir imagens e recordações do mercado. "Não queremos que a memória do centro comercial desapareça. Queremos manter um legado digital, com fotos, vídeos, mensagens. Queremos que gravem vídeos, compartilhem suas experiências", afirma Natalia Pérez, coordenadora da entidade.

Elephant & Castle é uma área ao redor de um grande cruzamento rodoviário, no sudeste de Londres, no bairro londrino de Southwark.

A ideia é criar um acervo digital para preservar ao menos a história do mercado latino de Londres, cujo desalojamento final acontece no final de setembro. Foram anos de mobilização e luta contínua dos comerciantes que há décadas ocupam o mercado de Elephant & Castle.

Em entrevista ao jornal Express News, Natalia Pérez falou da ansiedade e tristeza com a forma que o processo de reforma urbana foi conduzido. "O sentimento é de muita ansiedade porque a desocupação é uma realidade", diz. "Principalmente entre os comerciantes que ainda não têm novo local para trabalhar."

Há três anos, a associação Latin Elephant tem atuado com os comerciantes para diminuir o impacto do novo projeto arquitetônico da região no funcionamento do centro comercial. "Conseguimos a recolocação de ao menos 50 comerciantes na área, a dois ou três minutos de distância, mas há comerciantes ainda sem espaço", explica Natalia. "Recordo que a Latin Elephant começou como uma organização para lutar pelos direitos dos comerciantes latinos, mas logo se tornou um grupo em defesa dos direitos de todas as minorias e há comerciantes de outras comunidades ainda desalojados."

Aproximadamente 40 comerciantes não têm para onde transferir seus negócios a partir do dia 25 de setembro. "Estamos buscando apoios de diversos partidos políticos para manter os comerciantes em áreas próximas."

"É muito triste. Eu mesma cheguei nesse país há 20 anos e foi ali que encontrei apoio para entender como funcionava o mercado de emprego, foi o lugar onde fui buscar informação e fazer amizade. É também uma forma de manter a cultura, a comida, a dança, apresentando nossa herança cultural aos mais jovens."

Natalia ainda lembra que começar um negócio nesse país não é fácil. "É preciso reconhecer o esforço desses homens e mulheres que conseguiram fazê-lo."

Segundo Natalia, a comunidade nunca foi contra uma remodelação da região, mas exigia que incluísse a todos. "Havia comerciantes ali há 15 anos."

Para participar desse acervo, basta enviar suas recordações (em vídeo, fotos, mensagens) para o e-mail stories@latinelephant.org.

Wikipedia

Cerca de 40 comerciantes não têm para onde transferir seus negócios, após a desocupação do mercado no bairro londrino de Southwark

Modelos latino-britânicos

Campanha no Instagram destaca a atuação na comunidade inglesa de profissionais criados em UK com descendência latino-americana

Da Redação

Um grupo de latino-britânicos, nascidos ou criados no Reino Unido com descendência latino-americana, está organizando até o dia 15 de outubro o Latin American Heritage Month. A iniciativa foi pensada para dar destaque a essa parte da comunidade e seus diferentes papéis desempenhados na Inglaterra.

Um dos idealizadores, o ator e cineasta Víctor Ríos, boliviano residente na Inglaterra desde criança, explicou ao jornal Express News o propósito do evento, que ocorre basicamente online, no Instagram.

"A ideia é destacar a atuação de imigrantes latino-americanos no Reino Unido em diferentes áreas", explica Victor. "Escolhemos fazer toda a comunicação em inglês primeiro porque estamos aqui na Inglaterra. E também porque queremos alcançar outras comunidades, como a brasileira e também não latinos."

Há brasileiros na lista de destacados pelo grupo, como o executivo Rafael dos Santos, CEO e cofundador de uma plataforma de inteligência artificial no Reino Unido. "Ser latino para mim significa ser uma pessoa orientada pela família, amigável, caloroso, barulhento e gostar de abraçar as pessoas já no primeiro encontro", diz na postagem no Instagram.

Modelo para os jovens

Mais do que falar sobre a condição de ser latino no mercado de trabalho inglês, a ideia desse grupo criar um acervo de exemplos. Victor ressalta que a sua geração não teve modelos latinos de sucesso em muitas áreas. "Que o perfil sirva então de modelo para os mais jovens", diz.

Os profissionais destacadas no perfil de Instagram têm diferentes formações. Negócios, líderes femininas, líderes masculinos, educação, artes – há representações de diversas áreas. "Também queremos ressaltar a comunidade afro-latina", explica o cineasta.

Latin American Heritage começa como um projeto de um mês, com atuação voluntária, mas pode continuar como um comitê. "Talvez um mês não seja suficiente, mas vamos encontrar meios de expandir", promete um dos organizadores.

Para acompanhar as publicações, siga o perfil no Instagram (@latin_american_heritage).

Londres

London Fashion Week surpreende os pessimistas

Por Colin Gordon
www.colindgordon.co.uk

Divulgação

A indústria da moda vale 1,1 trilhões de libras para a economia global e emprega 430 milhões de pessoas em todo o mundo

As manchetes eram assustadoras e as previsões sombrias. "Os negócios de moda de Londres e muitas marcas estão à beira da crise", disse a colunista da London Evening Standard Kate Finnigan no dia 15 de setembro, dois dias antes do início da exposição LFW SS Spring/ Summer/21 (17-22 de setembro).

Ela citou o reconhecimento do presidente do British Fashion Council (BFC) Stephanie Phair de que a pandemia teve "um impacto econômico devastador" no setor e que seu crescimento poderia cair dos atuais £35 bilhões para £26 bilhões.

O designer Henry Holland havia sido desencorajado de forma semelhante no mesmo jornal na semana anterior. O evento bianual da LFW, no qual ele participou em 26 ocasiões, de repente não é mais "o epicentro de seu universo".

A lista oficial de convidados e compradores internacionais da BFC passou de "os habituais 1.000 - 1.500 para nenhum", o que afetaria claramente os acordos comerciais que são frequentemente concluídos após uma passarela.

Há uma razão, disse ele, para que os desfiles de moda on-line nunca tenham realmente decolado: "A indústria depende de um elemento de interação pessoal e de narração de histórias que é mais difícil de transmitir através da tela."

No Guardian de 12 de setembro, Jess Carter-Morley refletiu sobre se o mundo ainda se preocupa com a moda: "É o escapismo aceitável em uma pandemia", perguntou ela, "será que realmente precisamos de roupas novas para nossos atuais estilos de vida restritos? E se não, o que se segue para uma indústria total que vale 1,1 trilhões de libras para a economia global e emprega 430 milhões de pessoas em todo o mundo?

Apesar dos céticos, muitos aspectos positivos da LFW têm surgido. O próprio fato de ter sido realizada, disse o BFC, foi uma prova da "resiliência, criatividade e inovação da indústria em tempos difíceis". O programa incluiu 80 designers entre as mulheres (40), homens (20), 20 combinando os dois, e cinco marcas de acessórios. Havia um total de 50 ativações digitais, 21 físicas e digitais e 7 físicas apenas. Isto significava, disse msn.com, que qualquer membro do público que quisesse ver a maior parte das coleções SS21 poderia fazê-lo on-line.

Como a colaboradora "Elle" Daisy Murray observou, as crescentes críticas às semanas de moda têm sido em relação ao seu custo (que pode variar de 100.000 a 1 milhão de libras ou mais), sua pegada de carbono e o grande tamanho da produção. De modo que mover esses eventos on-line (como a Shanghai Fashion Week havia feito em março) poderia ser a solução viável para esses problemas, independentemente da pandemia.

Em seu livro "How to Break With Fast Fashion", publicado em janeiro de 2020, a jornalista independente e editora digital, Lauren Bravo, argumenta que, se quisermos confiar novamente nas grandes marcas, "precisamos de explicações". Onde foram feitas nossas roupas", perguntou ela. Em quais fábricas? Quanto seus trabalhadores foram pagos e como os bolsos dos milionários são beneficiados como resultado? Em sua opinião, transparência total - e não apenas estilo e aparência - é o que sempre deve ser exigido da indústria da moda.

Lar doce lar – mas só se você for o dono

Unsplash

Uma em cada três pessoas da geração milenar, nascidas entre meados dos anos 80 e os anos 90, nunca conseguirá comprar seu próprio telhado na Grã-Bretanha

Por Colin Gordon
www.colindgordon.co.uk

"O mercado imobiliário está desfrutando de um boom de verão. A preocupação é de uma recessão no inverno." Esta foi a avaliação sombria do Guardian, em um editorial de 3 de setembro, sobre o "frenesi" nas transações e compras de casas na Grã-Bretanha durante o verão, após o período de fechamento de cinco meses. The Economist, em sua edição de 25 de julho, também destacou a probabilidade de que este "frágil" ressurgimento seja minado pelo esperado aumento do desemprego ("3,5 milhões até o Natal") quando os subsídios do governo para funcionários em todo o país cessarem em outubro.

Um resultado significativo da "pior crise trabalhista em décadas", advertiu o Guardian, será que algumas famílias terão dificuldade em acompanhar o pagamento de suas hipotecas, portanto o Secretário do Tesouro Rishi Sunak deve "negociar com os financiadores para evitar execuções maciças" e também estender para além de setembro a proibição de os locadores despejarem inquilinos que ficaram devedores de aluguel.

"Todos merecem ter um lar que apoie sua estabilidade, saúde e bem-estar", disse Patricia Lohan, a especialista irlandesa em Feng Shui e autora de "Lar Feliz". A escritora americana Catherine Pulsifer concorda que "nossa casa é onde devemos nos sentir seguros e confortáveis". Embora inquilinos e locatários concordem inteiramente com tais sentimentos, esta não é a realidade para muitos deles hoje em dia.

O artigo do The Economist, citando estimativas de instituições de caridade habitacionais, enfatizou que quase 200.000 inquilinos privados na Grã-Bretanha enfrentaram problemas para pagar seu aluguel nos últimos seis meses. Outros fatos, tais como reparos mal feitos ou atrasados e frequentes proibições de propriedade de animais de estimação, os impediram de considerar sua acomodação como um verdadeiro lar. Além disso, embora o custo de compra com uma hipoteca seja agora menor do que o do aluguel, o aumento das exigências de depósito significa que eles não podem sequer chegar ao primeiro degrau da "escada da propriedade".

De acordo com os jornalistas do Sunday Times James Coney e Kate Palmer, em artigo publicado em 13 de setembro, a maior sociedade de empréstimos do Reino Unido, Nationwide, impôs uma restrição ao uso do dinheiro dos pais ou dos avós. Portanto, um aspirante a comprador deve agora provar que 75% do depósito provém de sua própria poupança. Isto poderia exacerbar uma situação na qual, como observou o correspondente de economia Guardian Richard Partington em 10 de fevereiro, "um em cada três da geração milenar, nascido entre meados dos anos 80 e os anos 90, nunca conseguirá comprar seu próprio telhado".

Dados publicados pelo Escritório de Estatísticas Nacionais (ONS) indicam que, de fato, "as perspectivas de se tornar um proprietário de casa caíram para os adultos em seus primeiros anos de trabalho". Em um comunicado de imprensa emitido em 8 de setembro, a organização "Generacion Renta" (GR) instou o governo a aprovar legislação de emergência para garantir que os inquilinos afetados pela pandemia não percam suas casas neste outono. Uma pesquisa realizada pela GR mostra que 68% das pessoas pesquisadas precisam reduzir suas despesas, estão se endividando ou estão drenando suas economias para pagar o aluguel. Encontrar um lugar alternativo e acessível para morar não é óbvio se sua renda caiu e as agências de aluguel rejeitam automaticamente qualquer pessoa que receba benefícios estatais.

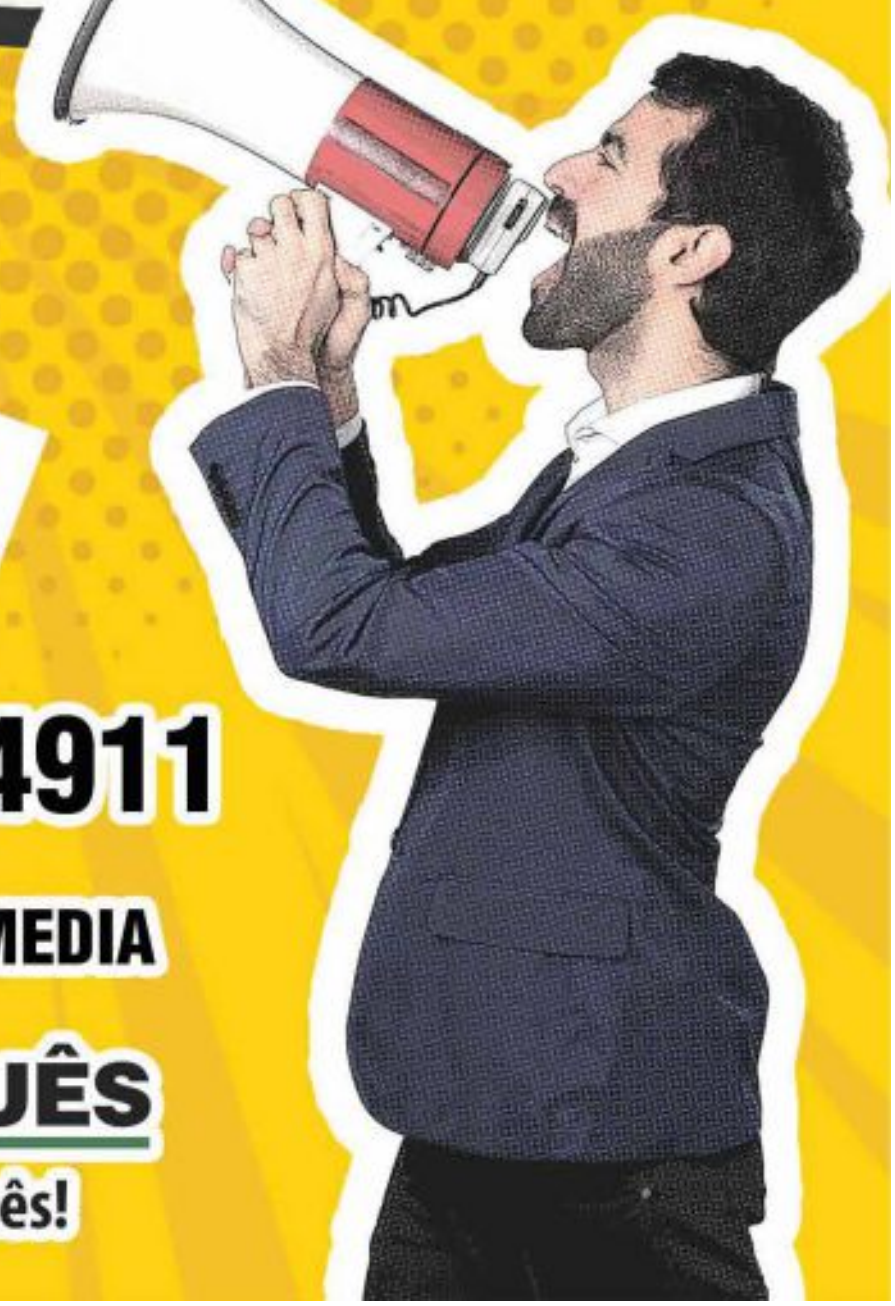
As circunstâncias não parecem ser melhores para aqueles que vivem em um imóvel arrendado. O Departamento de Habitação, Comunidades e Governo Local estima que existem 4,5 milhões destes na Inglaterra, 69% deles apartamentos e apenas 31% casas. Ao contrário de um proprietário independente, um locatário só tem o direito de permanecer ali por um período de tempo específico. Como Ross Clark, um colaborador da revista Spears, apontou de forma assustadora, isto é algo que é quase universal em edifícios de apartamentos na Inglaterra, mas que quase não existe em nenhum outro lugar do mundo: "É muito fácil para proprietários absolutos cobrar quantias excessivas e ridículas por serviços e reparos.

Emma Byrne, editora assistente da revista semanal "Spectator", destacou em 29 de agosto o enorme fardo financeiro que recairá sobre ela e os outros 600.000 residentes em 11.300 blocos de apartamentos ao redor do Reino Unido, onde o revestimento inflamável deve ser substituído após o incêndio em Grenfell, Kensington, em 2017. Como ela ainda não recebeu um formulário de "External Wall Fire Review" (EWSI), ela não pode vender ou re-financiar seu apartamento, que assim "torna-se tecnicamente sem valor".

A Autoridade de Concorrência e Mercados (CMA) reconheceu em uma declaração de 28 de fevereiro que havia encontrado "provas preocupantes de possíveis vendas impróprias e cláusulas contratuais injustas" e, portanto, estaria iniciando uma investigação sobre abusos dentro do setor. A National Leasing Campaign (NLC) defende a abolição total deste sistema, pois ele "não proporciona nem a propriedade nem o controle real da habitação".

QUER SER CONHECIDO EM LONDRES E REGIÃO?

ANUNCIE AQUI A PARTIR DE £30



+44 0739 9594911

SALES1@GLOBALCOMMUNITY.MEDIA

Notícias em PORTUGUÊS

Aqui o Reino Unido fala português!

A nova normalidade nas salas de aula

Por Maria Alejandra Almenar
@Collecting_Bridges

Com o retorno à escola na Inglaterra, as crianças tiveram que se acostumar a uma série de protocolos de saúde e segurança para reduzir a taxa de infecção. Cada escola elaborou sua própria estratégia, sempre sob a orientação do departamento de Educação.

As estações sanitárias são agora uma parada constante em todas as escolas. Antes de entrar em cada edifício ou sala de aula, cada aluno deve lavar suas mãos com gel antibacteriano.

Unsplash

O empréstimo de materiais escolares entre os alunos não é recomendado, cada aluno deve assegurar-se de que tenha seus próprios materiais

O empréstimo de materiais escolares entre os alunos não é recomendado, cada aluno deve assegurar-se de que tenha seus próprios materiais, bem como trazer para seu dia os livros e cadernos necessários, que anteriormente eram guardados pelos professores.

Quanto à sessão escolar, na maioria das escolas secundárias, os professores têm uma área delimitada da sala para dar suas aulas, evitando andar pela sala de aula e reduzindo o contato físico com os alunos. Esta regra pode ser diferente nas escolas primárias, onde cada professor é dedicado a um grupo exclusivo.

Outra mudança são as chamadas "bolhas", criadas para evitar infectar os alunos de outras salas de aula. Para isso, algumas escolas mudaram seus horários de entrada e saída ou delimitaram os espaços e, em alguns casos, foi decidido eliminar os conjuntos que agrupavam os alunos de acordo com suas habilidades, unindo-os em grupos mistos.

Se você é pai ou cuidador de crianças em idade escolar, fique atento ao comportamento da criança. A seguir, algumas recomendações:

- Fale com seus filhos sobre a importância de manter a higiene e a limpeza. Se possível, inclua gel antibacteriano ou toalhas desinfetantes em suas bolsas. Repetir constantemente a necessidade de cobrir a boca ao tossir ou espirrar e lavar as mãos imediatamente, assim como antes ou depois de comer e ir ao banheiro.

- A pontualidade será mais importante do que nunca, para evitar multidões ao redor de escolas, estações ferroviárias ou paradas de transporte público.

- Coberturas faciais são obrigatórias no transporte público para estudantes acima de 11 anos de idade.

- Revise a rotina diária com seus filhos, permita que eles expressem suas preocupações ou desconforto com o novo protocolo, faça-os sentir-se ouvidos e lembre-os de que estas são medidas temporárias.

- O dever de casa e a submissão de tarefas serão fundamentais este ano, portanto, tente acompanhar o ritmo estabelecido na escola, mesmo que, por algum motivo, o aluno não possa comparecer.

Se seu filho tiver os sintomas (tosse contínua, temperatura acima de 37,8°C, perda ou mudança no sentido do olfato ou do paladar), mantenha-o em casa. Notifique a escola e ligue para 119 ou marque uma consulta para obter o teste Covid-19 através do site www.gov.uk/coronavirus. A criança e todos na casa devem ser isolados até que se obtenha um resultado negativo no teste. Se a criança tem uma condição de saúde crônica, contate o especialista que normalmente a trata.

Se a criança teve um resfriado comum com congestão nasal, sem febre, ela pode continuar a frequentar a escola. Além disso, cada escola terá um protocolo projetado para cada caso. Mantenha contato constante com o diretor ou professores.

Brexit por um triz

Por Maria Victoria Cristancho
@mavicristancho

As negociações entre o Reino Unido e a União Europeia para o Brexit estão em seu momento mais crítico, no qual um passo em falso poderá levar a um divórcio amargo e abrupto, dias antes do final do período de transição, programado para 31 de dezembro.

O primeiro-ministro britânico Boris Johnson deu um toque dramático ao usar a maioria conservadora no Parlamento para fazer passar sua Lei do Mercado Interno, que é vista pelos adversários e pela contraparte europeia como uma emboscada traiçoeira.

A lei propõe um mercado único com as mesmas regras em todo o Reino Unido, que manteria a harmonia das regras comerciais entre as nações que compõem o mercado: Inglaterra, Escócia, País de Gales e Irlanda do Norte.

As regras dão aos ministros poderes para quebrar ou reinterpretar os termos do acordo assinado no ano passado entre Londres e Bruxelas. Esta lei se aplicaria no caso de não haver acordos, antes de 15 de outubro.

Londres e Bruxelas têm negociado o futuro comercial da relação, após a aprovação da saída do bloco europeu em 31 de janeiro e um período de transição foi estabelecido até 31 de dezembro próximo para resolver a relação em termos de comércio e movimento de mercadorias e pessoas entre as duas regiões.

Mas a proposta de Boris apanhou a todos de surpresa. Michael Barnier, o principal negociador europeu, denunciou a proposta como um chute muito perigoso para uma relação bilateral. Ele até mesmo advertiu que, se a lei de Johnson for implementada, a UE poderia aplicar severas sanções comerciais que poderiam deixar o Reino Unido isolado.

Johnson insiste que seu movimento é uma ação preventiva para proteger a integridade do Reino Unido e evitar possíveis discriminações na transferência de bens e serviços entre as quatro nações.

A medida pareceria inofensiva, mas, em detalhes, violaria o direito comercial internacional e, ainda mais grave, comprometeria a frágil paz entre a Irlanda do Norte e a República da Irlanda, de acordo com analistas.

A lei de Johnson quebraria o texto do Brexit acordado em janeiro, que permite que a Irlanda do Norte se beneficie do mercado europeu enquanto permanecer parte do território alfandegário britânico. Em resumo, os produtos da Irlanda do Norte podem acessar o mercado do bloco sem restrições. As exportações destinadas ao mercado

Pixabay

europeu a partir do Reino Unido que passassem pela Irlanda do Norte seriam controladas na fronteira dessa nação com a Grã-Bretanha e não em sua fronteira terrestre com a República da Irlanda.

A manobra de Johnson também compromete a união do Reino, pois poderia alimentar os espíritos dos nacionalistas da Irlanda do Norte que procurariam, a longo prazo, integrar-se com a república a fim de permanecer na UE.

Os europeus querem acesso às águas territoriais britânicas em termos semelhantes aos do pré-Brexit, o que Londres não aceita. Em segundo lugar, Boris Johnson quer autonomia na atribuição de subsídios públicos às empresas, mas a organização transnacional exige que o Reino Unido respeite as regras comunitárias sobre auxílios estatais se quiser acesso privilegiado ao mercado único.

Há quem acredite que o primeiro ministro está jogando com esta lei para tentar ganhar terreno na arena política, onde ele não tem estado bem desde o início da pandemia. A popularidade dos conservadores caiu 26 pontos nas urnas.

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

Reino Unido

Governo anuncia novas restrições na luta contra a Covid-19

Arelys Gonçalves

Aviso no chão do elevador da estação Paddington: novas restrições podem seguir em vigor pelos próximos seis meses

A partir de 28 de setembro será obrigatório, por lei, o cumprimento do autoisolamento nos casos em que este for exigido. Para incentivar o cumprimento da lei, foi aprovado um pagamento de £500 para pessoas de baixa renda que não podem trabalhar em casa e cujo autoisolamento resultará em perda de pagamento.

Também foram estabelecidas novas multas para aqueles que violam as regras de autoisolamento. O número começará em £1.000 para aqueles que violarem a quarentena após uma viagem internacional. A quantia poderia ser aumentada para um total de £10.000 para infrações repetidas e para infrações mais graves, inclusive para evitar que outros fiquem isolados.

Segundo a lei, isto incluiria os empresários que ameaçam o pessoal que deve se autoisolar com demissão se eles não vierem trabalhar. Este aviso do governo é uma mensagem clara de que este tipo de tratamento dos trabalhadores não será tolerado.

As medidas para garantir que as pessoas respeitem a lei incluem o contato constante da equipe de monitoramento do programa NHS Test and Trace para verificar a conformidade com a medida, ou mesmo contatar as autoridades locais se houver suspeita de violação da lei. Os recursos policiais serão utilizados para verificar a conformidade em áreas de alta incidência e com grupos de alto risco, com base na inteligência local. Além disso, os casos notórios de não conformidade serão processados, entre outras medidas.

O primeiro-ministro britânico Boris Johnson disse: "As pessoas que optarem por ignorar as regras enfrentarão pesadas multas. Devemos fazer tudo o que pudermos para controlar a propagação deste vírus, evitar que as pessoas mais vulneráveis sejam infectadas, proteger o SNS e salvar vidas".

Enquanto isso, a importância de manter a quarentena para controlar a transmissão levou o governo a aprovar esta ajuda de £500 para aqueles que estão preocupados com suas finanças. Cerca de 4 milhões de pessoas recebendo benefícios na Inglaterra serão elegíveis para este pagamento, que estará disponível para aqueles que precisam ser isolados a partir de 28 de setembro.

Comentando a decisão, Johnson disse que "enquanto a maioria das pessoas está fazendo o melhor para cumprir as regras, eu não quero ver uma situação em que as pessoas não sintam que podem se isolar por razões financeiras. É por isso que também estamos introduzindo um novo pagamento para aqueles de baixa renda que são obrigados pelo NHS Test and Trace a ficar em casa para ajudar a deter a propagação do vírus", concluiu ele.

National Portrait Gallery exibe as 100 imagens do lockdown

Reprodução

O júri: Duchess of Cambridge, o diretor da National Portrait Gallery Nicholas Cullinan, o radialista Lemn Sissay, a diretora de enfermagem da Inglaterra Ruth May e a fotógrafa Maryam Wahid

Da Redação

Liderado pela Duquesa de Cambridge, patrona da National Portrait Gallery, Hold Still é um ambicioso projeto comunitário que foi lançado em maio de 2020. A ideia é criar um retrato coletivo único do Reino Unido durante o lockdown.

A National Portrait Gallery convidou pessoas de todas as idades a apresentar um retrato fotográfico, tirado em um período de seis semanas durante maio e junho, focado em três temas centrais: Ajudantes e Heróis, Seu Novo Normal e Atos de Bondade.

Mais de 31.000 imagens foram recebidas de todo o país, com participantes com idades entre 4 e 75 anos. Destes, um painel de juízes selecionou 100 retratos, avaliando as imagens sobre as emoções e experiências que transmitiram.

Agora uma exposição digital especial destaca os 100 finalistas. Eles apresentam um registro único e altamente pessoal deste período extraordinário em nossa história. Desde festas de aniversário virtuais, arco-íris desenhados e aplausos da comunidade, até corajosos funcionários do NHS, trabalhadores chave resistentes e pessoas que lidam com doenças, isolamento e perda.

As imagens transmitem humor e dor, criatividade e bondade, tragédia e esperança - expressando e explorando tanto nossas experiências compartilhadas como individuais.

No site da galeria, é possível ver a exposição, tanto as fotografias coletivamente (sem ordem particular), como descobrir as histórias fascinantes por trás das imagens pelas palavras dos próprios participantes. Você também pode ver os destaques temáticos escolhidos pelo diretor da galeria e descobrir sobre o processo de seleção com a opinião dos juízes.

O plano é que as fotografias sejam apresentadas em cidades de todo o Reino Unido no final do ano.

No website, a nota adverte: "Por favor, note que esta exposição inclui textos e imagens que registram as experiências recentes das pessoas, o que alguns visitantes podem achar perturbador. Se você foi afetado por alguma das questões refletidas na exposição, e sente que precisa de apoio, por favor clique aqui para algumas sugestões de fontes de apoio."

As 31.598 fotografias vieram de todos os cantos do Reino Unido com a distribuição geográfica que se estende de Oban em Argyll, Escócia até Delabole na Cornualha e de Belfast na Irlanda do Norte até Sheringham em Norfolk. Houve ampla participação de crianças e jovens - mais de 650 imagens foram enviadas de 99 escolas.

A seleção coube a um júri que incluiu a Duchess of Cambridge, o diretor da National Portrait Gallery Nicholas Cullinan, o autor e radialista Lemn Sissay, a diretora de enfermagem da Inglaterra Ruth May e a premiada fotógrafa Maryam Wahid. O grupo se reuniu em uma chamada de vídeo em julho de 2020 para empreender o processo de seleção dos 100 retratos para a exposição.

Visite a exposição no site (www.npg.org.uk). No Instagram, encontre imagens relacionadas usando a hashtag #HoldStill2020.

Unsplash

Gripe sazonal versus Covid-19

Por Liliana Mora*

A influenza, também é conhecida como gripe sazonal, ocorre principalmente entre os meses de setembro e março. É uma doença respiratória contagiosa causada pelo vírus da gripe que afeta o sistema respiratório, infectando o nariz, a garganta e, em alguns casos, os pulmões. Pode ser suave, mas ocasionalmente pode se tornar complicado e levar à morte.

O vírus da gripe pode ser do tipo A, B ou C. É extremamente contagioso e ocorre repentinamente. Alguns dos sintomas são ocasionalmente febre, tosse, calafrios, dor de garganta, dor muscular, sensação de fadiga e cansaço extremo. E, embora seja sazonal, pode ocorrer em qualquer época do ano através do contato e interação com uma pessoa que tenha o vírus. É comum que crianças tenham vômitos e diarréia como seus principais sintomas.

Formas de transmissão

O vírus da gripe, como muitos vírus respiratórios, pode ser transmitido principalmente através das pequenas gotículas produzidas quando as pessoas infectadas tossem, espirram ou falam sem cobrir a boca e o nariz. Essas gotículas podem cair nas vias respiratórias das pessoas que estão próximas.

Raramente uma pessoa pode pegar a gripe ao tocar uma superfície ou objeto contaminado com o vírus e depois tocar sua boca, nariz ou olhos. Outra maneira de espalhar o vírus pode ser compartilhando utensílios ou alimentos com uma pessoa doente, ou apertando as mãos, beijando ou abraçando uma pessoa que esteja doente com uma infecção respiratória.

Complicações

A maioria das pessoas que contraem a gripe se recuperará dentro de duas semanas, mas algumas pessoas desenvolvem complicações sérias e infecções bacterianas, como pneumonia, sinusite, infecções de ouvido e outras muito mais graves, como inflamação do tecido cardíaco, tecido cerebral e muscular, danos multiorganismos e outros.

Qualquer pessoa pode pegar influenza e complicações do vírus podem ocorrer em qualquer idade; no entanto, há um grupo de pessoas que são mais vulneráveis a problemas graves relacionados à influenza se contraírem a doença. Estes incluem pessoas com 65 anos ou mais, mulheres grávidas e crianças com menos de 5 anos de idade, pessoas com excesso de peso, pessoas com algum grau de deficiência e profissionais de saúde. Também incluem pessoas com condições crônicas como asma, diabetes, doenças cardíacas, ou em tratamentos médicos que afetam seu sistema imunológico, entre outros.

Para este grupo específico de pessoas, a vacinação é especialmente importante e oferece benefícios significativos. Pode reduzir o número de doenças relacionadas à gripe, faltas ao trabalho e à escola, e também pode prevenir hospitalizações e mortes relacionadas à doença, bem como visitas médicas e evitar o colapso dos serviços de saúde que atualmente enfrentam a pandemia de Covid-19.

Influenza vs Covid

Por ambas as doenças serem de origem viral, os sintomas são muito semelhantes e fáceis de confundir devido às suas características comuns, entretanto, a Covid-19 apresenta, adicionalmente, perda do sentido do paladar e do olfato. De qualquer forma, a melhor maneira de identificá-lo é realizando o teste para dar-lhe a melhor gestão possível.

E a constipação comum?

O início dos sintomas é gradual, a febre e os calafrios são raros, mas espirros, dor de garganta, nariz entupido, um pouco de dor de cabeça e uma tosse de hacking são normais. Normalmente. O frio deixa o corpo afetado rápida e facilmente.

Recomendações

Se você estiver entre um grupo vulnerável descrito acima, entre em contato com seu médico (GP) ou com a farmácia mais próxima para providenciar a administração da vacina.

Se você tiver sintomas de Covid-19 ou gripe, entre em contato com seu médico de clínica geral e se estes sintomas se tornarem graves ou ameaçadores de vida, por exemplo, dificuldade para respirar ou falta de ar, vá diretamente ao departamento de emergência hospitalar mais próximo ou ligue para a linha de ajuda 111.

Quanto às recomendações de prevenção, podemos listar as mesmas que usamos para o coronavírus: uso de máscara facial, lavagem regular das mãos, uso individual de utensílios, desinfecção de superfícies e ensinar a nossos filhos, através do exemplo, as regras a serem seguidas para evitá-lo.

** Liliana Mora é enfermeira do NHS em Londres.*

Pixabay

Qualquer pessoa pode pegar influenza e complicações do vírus podem ocorrer em qualquer idade

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

China versus EUA: a guerra que está só no começo

Por Ulysses Maldonado

Unsplash

A verdadeira guerra travada pelos dois gigantes é sobre o domínio global das novas tecnologias, incluindo a 5G

A tensão entre China e EUA é antiga. As acusações partem dos dois lados sobre questões tecnológicas como 5G, Huawei, matérias-primas, bens, serviços etc. Mas a última gota foi a suspensão do TikTok, que seria banido do país americano. A rede social, proprietária da empresa do gigante asiático Bytedance, representa uma ameaça, segundo o presidente Donald Trump.

A rede WeChat também foi afetada. Os usuários não poderão fazer pagamentos.

Desde 20 de setembro, a rede social, que ganhou muita popularidade nos últimos meses, foi banida.

Em uma declaração, o departamento de Comércio explicou: "A razão para isto é salvaguardar a segurança nacional dos Estados Unidos".

A disputa entre os dois não é uma competição sobre quem controla certos metais, matérias-primas ou certas indústrias, que também estão no campo de batalha.

O que aparece é a cabeça do iceberg. Dados são o "novo ouro" do século XXI, algo muito visível para ser ignorado pelos rivais de uma "China que pode ser capaz, não só de usar esses dados em seu benefício, no nível da segurança nacional, mas também de moldar novas indústrias".

"Certamente as relações EUA-China estão em seu ponto mais baixo desde 1979", resumiu Robert Daly, diretor do Instituto Kissinger sobre a China, do Woodrow Wilson Center.

A verdadeira guerra travada pelos dois gigantes é sobre o domínio global das novas tecnologias, incluindo a 5G e, claro, tudo o que tem a ver com as redes sociais.

O Cinco Olhos, ou Five Eyes, é a aliança de espionagem formada pelas grandes nações anglo-saxônicas: Estados Unidos, Reino Unido, Canadá, Austrália e Nova Zelândia. O Reino Unido era o único país do grupo que ainda mantinha a porta aberta para Huawei.

Hoje existe um mundo que parece estar dividido em dois por uma "cortina de ferro tecnológica". Já na China, os chamados BATX (Baidu, Alibaba, Tencent, Xiaomi), aproveitando a proibição em todas as redes sociais e motores de busca estrangeiros, substituíram o GAFA (Google, Apple, Facebook, Amazon) e têm suas próprias ambições internacionais.

Os gigantes de pagamento por cartão de crédito (Visa, Mastercard, American Express), que são penalizados na China por legislação muito restritiva, são marginalizados pelos jogadores chineses (Alipay, WeChat, UnionPay) e pela tendência de pagamentos por smartphone.

Sobre a questão da geolocalização, a China já tomou espaço e abriu distância do GPS americano e concebeu seu próprio sistema de navegação por satélite, Beidou. Esta, como política de garantia de independência estratégica e econômica, é apoiada por uma rede de cerca de 30 satélites e estará totalmente operacional em todo o mundo a partir deste 2020.

A questão das patentes é também a outra área de conflito uma vez que, de acordo com a Organização Mundial da Propriedade Intelectual (OMPI), os Estados Unidos estão em primeiro lugar há quatro décadas no número de patentes depositadas internacionalmente, mas a China poderia ultrapassá-la até 2020.

Em 2017, duas empresas chinesas dominaram o pódio global: a Huawei (4.024 aplicações) e a outra gigante chinesa de telecomunicações ZTE (2.965 patentes). A primeira empresa americana estava apenas em terceiro lugar: Intel (2.637).

O caso da rede TikTok

Trump disse que a TikTok "estaria fechada nos Estados Unidos" a partir de 15 de setembro se a matriz chinesa, ByteDance, não a vendesse. Em sua cruzada contra a plataforma, ele tem apontado repetidamente razões de segurança nacional como motivo para querer retirá-la do país.

É também a primeira empresa chinesa que conseguiu se posicionar desta maneira globalmente, e aqui temos uma questão interessante. A empresa ByteDance consegue isto através de uma inovação em termos de uma nova forma de usar algoritmos que permite aos usuários permanecerem on-line por mais tempo, mais tempo na rede social.

TikTok está se tornando, alguns dizem, uma espécie de laboratório de inteligência artificial e neste sentido não é que tudo comece com esta aplicação, mas aparece como um novo elemento da competição entre os Estados Unidos e a China pelas tecnologias mais recentes.

A China, que está cheia de empresas americanas, proibiu o Facebook, Twitter e muitas aplicações e tem as suas próprias. Tem muitas aplicações americanas e empresas proibidas de entrar em seu território. Tem espionagem suficiente através de "empresas tradicionais".

O presidente assinou uma ordem executiva proibindo qualquer transação ou negócio com a ByteDance após 45 dias, o que vai um pouco além da data de 15 de setembro que Trump havia marcado a TikTok para vender seu negócio ou deixar o país.

"Os Estados Unidos devem tomar medidas agressivas contra os proprietários da TikTok para proteger nossa segurança nacional", disse Trump no texto da ordem executiva, que também proíbe por razões similares qualquer negócio ou transação após 45 dias com a empresa tecnológica chinesa Tencent para sua aplicação WeChat.

Em uma declaração oficial da TikTok, eles disseram que estavam "surpresos". "Por quase um ano, temos tentado trabalhar de boa fé com o governo dos EUA para fornecer uma solução construtiva para as preocupações que eles têm expressado.

Em vez disso, o que descobrimos foi que a administração dos EUA não prestou atenção aos fatos e ditou os termos de um acordo, sem passar pelos procedimentos legais adequados, e tentou se envolver nas negociações realizadas entre empresas privadas", acrescentaram eles.

Por que a Microsoft compraria a TikTok?

Adquirir as operações da TikTok nos EUA, Canadá, Austrália e Nova Zelândia poderia beneficiar muitas das empresas da Microsoft, além de posicioná-la como uma verdadeira concorrente do YouTube e do Facebook.

Leia esta reportagem completa no site www.noticiasemportugues.com.

Governo português concede apoio ao movimento associativo da diáspora

Da Redação

O Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal informa que o concurso de apoio ao movimento associativo das comunidades portuguesas decorrerá entre 1 de outubro e 31 de dezembro de 2020. Este apoio, atribuído pela direção-geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas (DGACCP), é dirigido a associações e federações das comunidades portuguesas, bem como a outras pessoas coletivas, nacionais ou estrangeiras, legalmente constituídas há mais de um ano, sem fins lucrativos ou partidários, que visem o benefício sociocultural da diáspora e estejam credenciadas na DGACCP.

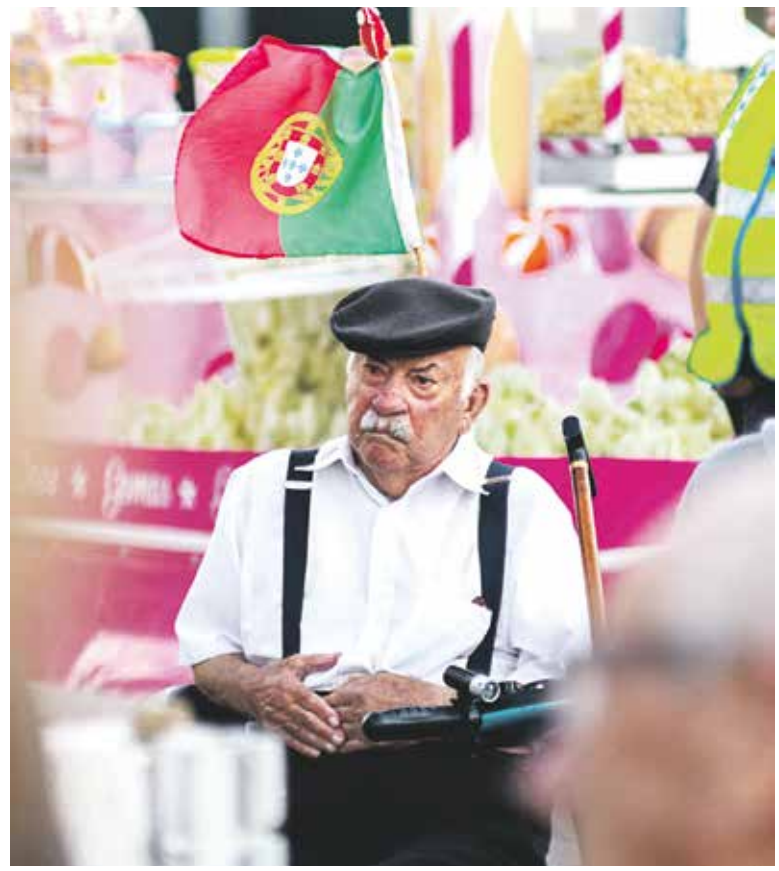
O apoio a conceder terá o limite máximo de 80% ou de 50% do valor considerado elegível do orçamento apresentado, consoante as entidades tenham sede no estrangeiro ou em Portugal.

Consideram-se prioritárias as ações do movimento associativo que privilegiem a promoção da língua e da cultura portuguesas, os jovens, a inclusão social, a capacitação e a valorização profissional, a participação cívica e política, o combate à xenofobia e o diálogo com as micro e pequenas empresas dos portugueses residentes no estrangeiro que queiram investir em Portugal.

As candidaturas terão de ser apresentadas exclusivamente junto do posto consular ou da secção consular da embaixada territorialmente competente, para os quais devem igualmente ser remetidas eventuais dúvidas.

É obrigatório o uso do formulário de candidatura, aprovado pela Portaria n.º 305/2017, de 17 de outubro, disponível no Portal das Comunidades (https://www.portaldascomunidades.mne.pt).

Unsplash



Serão beneficiadas ações do movimento associativo que privilegiem a promoção da língua e da cultura portuguesas

GLOBAL MULTISERVICES
Property Management

Temos quartos para alugar em

- STREATHAM (SW16)
- BATTERSEA (SW11)
- WAPPING (E1W 2RG)

Preços a partir de
£ 140 por semana

Contato:
02030049926
07982185275

VISERRA

Visit our new website

www.viserra.co.uk

112a Warner Road, Unit 1, London, SE5 9HQ
Tel: 0207 733 8423 **info@viserra.co.uk**

Importers and Distributers of the

BEST PORTUGUESE FLAVOURS

SAGRES · CHAVE D'OURO · RAMIREZ · PRIMOR · Nestlé · LACTICIN BEIRÃO · BOM PRINCÍPIO · Dom Duarte · Mimosa · NOBRE · Milaneza · MATIAS · Quinta dos Termos

follow us viserra.uk

Ayurveda no outono

Como para manter o equilíbrio usando a medicina milenar indiana

Por Priscila Schramm Gonsalez*

O outono é predominantemente uma estação fria, principalmente se você mora em Londres. Nesta estação, Vata dosha domina dentro e fora de nossos corpos. Vata é predominante ar e espaço, se estamos falando dos quatro elementos. Este dosha possui qualidades frias, leves, secas, ásperas e móveis.

Essa qualidade de movimento torna Vata o dosha mais poderoso, capaz de agravar

Pitta e Kapha quando desequilibrado. Como o outono é uma época em que somos especialmente vulneráveis ao agravamento de Vata, devemos ter mais cuidado. Os sinais de desequilíbrio incluem inchaço e gases, pele seca, prisão de ventre, apetite irregular, falta de sono, estresse e cansaço. Felizmente, existem muitas maneiras de usar a Ayurveda no outono para ajudar a manter o equilíbrio. Para equilibrar Vata, concentre-se em uma dieta e estilo de vida que predominem nas qualidades opostas. Três palavras-chave são aterramento, aquecimento e rotina. Por exemplo, fatores aquecedores, nutritivos e hidratantes compensam sua frieza e secura; a rotina e a imobilidade compensam sua qualidade de movimento. É importante equilibrar Vata durante todo o ano, especialmente se for o seu dosha dominante. No entanto, todos nós precisamos prestar atenção a Vata no outono. Aqui estão mais algumas dicas para manter o equilíbrio usando Ayurveda no outono e no início do inverno:

1. Concentre-se em uma dieta nutritiva e que aqueça. Uma dieta rica em óleos e manteiga ghee, e também especiarias como gengibre e cominho. Tome um café da manhã quente (mingau, maçã cozida, panquecas de quinoa), seguido de sopas, kichadi (uma panela de arroz e refeição dhal) e muitos chás de ervas quentes. Termine o dia com leite morno com gengibre, noz-moscada e um pouco de mel para ajudar a adormecer. Vata é aumentado por sabores adstringentes, amargos e picantes, portanto evite consumir um excesso desses sabores, como alimentos crus, como granola, grão de bico, ervilha, pipoca, cafeína e sanduíches. Minimize todos os alimentos secos, ásperos e frios. Alimentos e bebidas gelados nunca são recomendados para este dosha, mas tenha um cuidado especial para evitá-los durante o outono.

2. Tome cuidado extra com sua pele devido à natureza ressecante de Vata. Aterre-se com uma automassagem diária com óleo de gergelim. Comece com as solas dos pés e vá subindo pelo corpo até a cabeça em movimentos amplos ao longo dos músculos e movimentos circulares ao redor das articulações. Sempre massageie a barriga no sentido horário - para cima no lado direito e para baixo no lado esquerdo. Deixe o óleo por 10 minutos e depois tome uma ducha / banho. Uma massagem diária também ajuda a dilatar a superfície da pele, eliminar as toxinas e ajudar na movimentação da linfa. Experimente as receitas nutritivas de máscara facial de outono abaixo também!

3. Mantenha os horários regulares das refeições. Com o almoço como refeição principal e um jantar menor, servido o mais cedo possível. Tente se levantar e dormir em horários regulares também. Além disso, este é um bom momento para introduzir regularidade em seu local de trabalho, tendo intervalos regulares, tomando chás de ervas ao longo do dia e não trabalhando muito.

4. Aumente a quietude em seu dia. É hora de se conectar com você mesmo. Vata é agravado por sentimentos de medo e insegurança, então reserve um tempo para cuidar de si mesmo. Também é agravado pelo excesso de movimento. Tudo o que reduz a correria, as viagens e os negócios que fazem parte da maior parte de nossas vidas é bom, por exemplo, dar um passeio, praticar ioga calmante (mais sobre isso), meditar, escrever... Cuidados de beleza ayurvédicos - receitas de máscaras faciais de outono. Experimente estas três máscaras faciais hidratantes e nutritivas de outono para uma hidratação rápida e fácil neste outono. Aplicar semanalmente no rosto e pescoço limpos. Relaxe e esfregue com a ponta dos dedos / pano facial após 20 minutos em movimentos circulares. Essas máscaras podem ser mantidas na geladeira por um ou dois dias, mas é melhor usar imediatamente. Lembre-se - uma pele saudável vem quando alimentando o corpo e a pele com nutrientes de alta qualidade e mantendo os níveis de toxinas no corpo o mais baixo possível. Usar ingredientes orgânicos ajuda a garantir isso. 1. Máscara de abacate e banana: amasse ¼ de abacate, ½ banana, uma gema de ovo e argila ou aveia suficiente para dar liga. 2. Máscara de abacate, mel e iogurte: ½ abacate, 2 colheres de sopa de mel e 1 colher de sopa de iogurte natural até ficar cremoso. Também pode adicionar um pouco de óleo de amêndoa para um efeito nutritivo extra. 3. Máscara de abacate / laranja: Misture ½ abacate, 2 colheres de sopa de suco de laranja, 1 colher de chá de mel e 3 gotas de óleo essencial de camomila.

Para fortalecer o sistema imune, invista na sua dieta ingerindo alimentos ricos em zinco e vitamina C. Este ano, com a Covid-19, ninguém quer precisar ir ao hospital por causa de gripes fortes e asma, então se proteja. Espero que estas dicas ajudem. Quer saber sobre algum assunto específico? Me escreve, eu vou adorar responder qualquer dúvida relacionada a saúde que você possa ter.

Até a próxima coluna.

** Priscila Schramm Gonsalez é nutricionista funcional, especialista em desequilíbrios hormonais, saúde da mulher, doença crônicas e emagrecimento. Atende pacientes em consultório e pelo NHS.*

Você tem uma pergunta sobre nutrição, saúde e bem-estar? Envie para priscilasgonsalez@gmail.com

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

Agenda

PROGRAME-SE

A agenda cultural da comunidade lusófona no Reino Unido

Por Osvaldo Lélis

ARTE PORTUGUESA NA GALERIA SAATCHI – até o final de setembro

A renomada galeria Saatchi vai ter em exibição até ao final de setembro a exposição 'London Grads Now', com trabalhos dos finalistas das mais conceituadas universidades de Bela Artes de Londres. 'The Freedom of Unnamed Things', da artista portuguesa Teresa Arede, finalista da Royal College of Art, faz parte da exposição.

Os ingressos custam £3 e podem ser adquiridos pelo site https://www.saatchigallery.com/art/london_grads_now.php

Divulgação

SÓCRATES

Dirigido por Alex Moratto e produzido por Fernando Meireles (Cidade de Deus), Sócrates conta a história do protagonista que dá título ao longa, que precisa fazer tudo o que for possível para sobreviver, após a morte de sua mãe, na realidade da miséria somada ao preconceito por ser homossexual. Seus valores e ideais são colocados na balança com o medo de não conseguir se virar sozinho.

O filme foi selecionado para o Festival do Rio e para a Mostra Internacional de Cinema de São Paulo. Aqui no Reino Unido, ele está disponível nas plataformas digitais Curzon Home Cinema, BFI Player e Peccadillo Player.

Divulgação

BATIDA BRASILEIRA

4 de outubro (domingo)

Divulgação

The Jazz Cafe em Londres volta a ter apresentações ao vivo e para celebrar esse retorno terá a Beat Of Brazil, a noite para explorar o vasto legado musical do país. Samba, MPB, Bossa Nova e muito mais.

Desta vez sobem ao palco a banda Let Drum Beat, um quarteto percussivo com uma herança musical que abrange influências brasileiras, africanas, francesas e escocesas, e o cantor e compositor brasileiro Aleh Ferreira, mais conhecido como o frontman do lendário grupo brasileiro de funk Banda Black Rio. A noite ainda conta com a trilha sonora do DJ D.Vyzor.

Os ingressos, que custam £17, para este show são comprados em grupos de 2, 3, 4 ou 6, dependendo da mesa que você selecionar.

O The Jazz Cafe fica na 5 Parkway, Camden, NW1 7PG. Mais informações pelo site https://thejazzcafelondon.com

DRAG QUEEN BRASILEIRA

Reprodução/Instagram

Pela primeira vez, uma drag queen brasileira faz parte do elenco da franquia Rupaul's Drag Race, comandado pela drag queen americana Rupaul Charles. Miss Abby OMG é a drag persona do brasiliense Henrique dos Santos que está participando da versão holandesa do reality. Rupaul's Drag Race é uma competição entre drag queens em busca do título da Drag Superstar. Fora dos Estados Unidos, o programa já foi produzido no Reino Unido, Tailândia, Canadá e agora na Holanda.

O reality show está disponível, no Reino Unido, na plataforma WOW Present Plus. Miss Abby OMG também está no Instagram (@missabbyomg).

FILMES NO CONCERTO

Divulgação

O Royal Albert Hall traz o festival 'Films in Concert'. As trilhas sonoras de grandes clássicos do cinema tocadas por uma orquestra ao vivo.

Confira abaixo as datas e a programação:

24 e 26 de setembro (quinta e sábado) – Harry Potter e a ordem da Fênix

2 e 3 de outubro (sexta e sábado) – O senhor dos anéis: A sociedade do anel

23 e 25 de outubro (sexta e domingo) – Guerra nas estrelas: O retorno de Jedi

27 de outubro (terça) – Superman

28 de outubro (quarta) – Matrix

Mais informações pelo site www.royalalberthall.com

LONDON MURAL FESTIVAL

O primeiro London Mural Festival, que conta com o apoio do Instituto Camões, foi lançado no início de setembro, com a participação de mais de 150 artistas de todo o mundo. As comunidades artísticas escolhidas pela equipa do festival vão usar Londres como tela e pintar um total de 50 murais espalhados pela cidade.

O artista português Mr. Dheo está entre os selecionados, de mais de 15 países, para exibirem a sua arte.

Para mais informações acesse o site https://www.londonmuralfestival.com

Divulgação

LIDO PIMIENTA

11 de novembro (quarta-feira)

Divulgação

A cantora canado-colombiana Lida Pimienta é uma das atrações do festival FLAWA 2020. Sua voz e música, que constantemente confronta os poderes estabelecidos, fizeram com que o jornal canadense The Globe and Mail a chamasse de "ousada". Mas também revela um abraço nas tradições afro e indígenas que é ao mesmo tempo desafiador, delicado e nostálgico.

Pimienta está lançando seu novo álbum, Miss Colômbia, e seu trabalho vem sendo comparado com o de artistas como A Tribe Called Red, Tanya Tagaq, MIA e até mesmo Cardi B. Miss Colômbia tem o efeito de expandir a narrativa sobre sua dupla identidade colombiana/canadense às raízes mistas de sua família nas comunidades afro-colombiana e indígena Wayuu.

O show acontece no Redon, Railway Arches, 289 The, Cambridge Heath Rd, E2 9HA, às 20h. Os ingressos custam £11 e podem ser adquiridos pelo site www.eventbrite.co.uk.

Vida além da vida

Um sucesso improvável

Por Pastor Natanael*

Não to mandei eu? Sê forte e corajoso; não temas, nem te espantes, porque o Senhor, teu Deus, é contigo por onde quer que andares (Bíblia – livro de Josué, capítulo 1, versículo 9).

Por quê?

Alguém fez uma observação sobre o texto bíblico que iniciamos esta publicação afirmando que ele foi o versículo mais compartilhado do aplicativo da Bíblia YouVersion, em 2013. A pergunta é: "por que esse versículo do Antigo Testamento se tornou viral, se o registro histórico a que ele se refere é tão diferente da situação em que vivemos nos dias de hoje?". Ao lermos o livro de Josué, logo no início observamos a conjuntura vivenciada por aquele líder levantado por Deus. Moisés já havia falecido e também toda aquela congregação rebelde que vagou pelo deserto durante quarenta longos anos.

Não era um povo guerreiro

Josué precisava avançar dentro dos propósitos de Deus para a nação. Ocorre, no entanto, que ele não tinha muito com o que trabalhar, já que aquele povo não era experiente em batalhas, pelo contrário, aquelas pessoas eram nômades experimentados no deserto e não possuíam intimidade com armas. Mesmo tendo enfrentado algumas situações de confronto com outros povos antes desse momento no livro de Josué, podemos afirmar que Israel não era um povo guerreiro ou que fazia guerras. A geração de seus pais, aquela que pereceu no deserto, experimentou algumas batalhas e viu a mão de Deus derrotar os seus oponentes, mas os seus filhos participaram pouco ou quase nada de tal experiência.

Segredo do improvável sucesso

Não obstante a toda àquela circunstância, Josué tomou a palavra que Deus lhe dera e a recebeu como ordem a ser cumprida. Com esse versículo guiando-o, Josué trilhou uma conquista que durou anos, a qual teve o seu início com uma travessia sobrenatural do rio Jordão, que incluiu patrulhas secretas, despojos de guerra, terror, conflitos enormes e tragédias. No entanto, o encorajamento desse versículo foi o segredo do improvável sucesso de Josué.

Seja forte e corajoso

Talvez alguém possa perguntar: "será que posso tomar a mesma palavra que Deus deu a Josué para a minha vida?" Bem, precisamos entender que o texto fala diretamente a Josué, mas os princípios estabelecidos nessa palavra nós

Jukan Tateisi/Unsplash

os encontramos em toda a Bíblia. Por exemplo, quando o Senhor diz "sê forte e corajoso", a frase está em consonância com a fé que agrada a Deus. Quem possui um relacionamento com o Criador de todas as coisas, visíveis e invisíveis, não pode ser espiritualmente fraco e medroso. Essa atitude fere o coração de Deus. Portanto, se você é um cristão verdadeiro, seja forte e corajoso. "Não temas, nem te espantes". Novamente essa frase aponta para outros textos da Bíblia onde vemos o mesmo princípio (alguns exemplos: Marcos 5.36; Lucas 8.50; Atos 18.9; 27.24). "Porque o Senhor, teu Deus, é contigo por onde quer que andares". Que estímulo possui essa frase do versículo! Penso que isto ficou no coração de Josué e deve também ficar no nosso. O escritor aos Hebreus nos lembra exatamente da mesma promessa quando ele afirma: De maneira alguma te deixarei, nunca jamais te abandonarei (Hebreus 13:5b).

Conclusão

Talvez você esteja enfrentando alguns desafios nesse momento e superá-los ou ter sucesso sobre eles, pode parecer muito improvável a você. Somos peregrinos na Terra e a vida é curta. Gosto de imaginar que enquanto estamos vivos, estamos em viagem para a eternidade. Todos estão indo. No entanto, a coisa mais importante é saber onde você passará a eternidade. A Bíblia diz que Deus amou o mundo de tal maneira que enviou o seu Filho, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna (João 3.16).

Quem me lê, talvez possa pensar que neste último parágrafo comecei de um jeito e imediatamente mudei o curso. Bem, se avaliou assim, quero afirmar que você tem razão, mas foi de propósito. Explico: Deus em sua Palavra fez uma promessa a Josué.

"Talvez você esteja enfrentando alguns desafios nesse momento e superá-los ou ter sucesso sobre eles pode parecer muito improvável."

Ela está disponível a todos, mas não é para todos. Ela é somente para aqueles que se renderam a Cristo, afirmando que Jesus é o enviado de Deus para dar a salvação a todos os que creem. Então, eu termino dizendo que se você pertence ao time daqueles que creem, se agarre na mesma promessa, pois o que Deus fez com Josué também fará com qualquer outro filho Seu. Fique firme! Não temas! Ele está com você e nunca te abandonará!

Por outro lado, se você ainda não se rendeu a Cristo, o dia se chama hoje. Ore a Deus apenas afirmando que você crê em Jesus como seu único e suficiente Salvador. Como resultado, você experimentará a paz que excede todo entendimento e poderá se apropriar de todas as promessas de Deus para sua vida, inclusive da mesma que Ele deu a Josué.

Que Deus te abençoe abundantemente.

** Natanael Gonçalves é pastor da IBN – Igreja Batista das Nações (Bournemouth);*

www.ibn.org.uk e-mail: ibnonline.org.uk@gmail.com

Frango, guaraná e catupiry – mais Brasil, impossível!

Da Redação

O conceito de torta salgada dos países lusófonos é bem diferente do que conhecemos por aqui como "pie". No Brasil, a massa podre, tipo aquela de empadinha, é a estrutura perfeita para recheios variados, de palmito, carne a frango, talvez o mais popular.

Nesta receita do chef Fellipe Zanuto, do Restaurante Hospedaria, em São Paulo, há duas brasilidades que fazem toda diferente no sabor final. Primeiro que a massa leva guaraná. Isso mesmo, o refrigerante! E, no recheio, o clássico da pastelaria brasileira: o queijo catupiry. Para encontrar esses dois itens em Londres será preciso visitar um dos mercados de comida do Brasil.

Torta de frango caseira

Ingredientes

Massa:

- 1 kg farinha de trigo
- 1 lata de refrigerante de guaraná
- 500 g de banha de porco
- 2 colheres (sopa) de sal
- Pimenta do reino a gosto
-

Recheio:

- 1 kg de peito de frango desfiado
- 500g de purê de abóbora
- 200 g de cogumelo paris
- 1 colher (sopa) de salsinha
- 1 colher (sopa) de cebolinha
- 1 lata de milho verde
- 2 colheres de sopa de sal
- Pimenta do reino a gosto
- 1 colher (sopa) de alho picado
- 200g de creme de leite fresco
- 300 g de catupiry

Modo de Preparo

Massa:

1. Misture todos os ingredientes até virar uma massa homogênea. 2. Cubra com papel filme e coloque na geladeira por 30 minutos. 3. Abra com rolo enfarinhado.

Rogério Santos/Divulgação

Recheio:

1. Misture todos os ingredientes, exceto o catupiry. 2. Na hora de montar, unte a assadeira e abra metade da massa do tamanho dessa assadeira e vá encaixando a massa até cobrir o fundo e os lados. 3. Coloque o recheio e espalhe o catupiry por cima desse recheio e pincele com gema. 4. Abra o restante da massa e feche a torta. 5. Leve ao forno pré-aquecido por 20 minutos (ou até dourar).

Receita do chef Fellipe Zanuto, do Restaurante Hospedaria, em São Paulo; www.restaurantehospedaria.com.br

MCG MASTERCHEF GLOBAL

SALADMASTER®
WE CHANGE LIFE

EXPRESS TV E SALAD MASTER OFERECEM UM JANTAR PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

ENVIE UM E-MAIL PARA
ADMINMANAGER@GLOBALCOMMUNITY.MEDIA
WHATSAPP: 07821595728

PODEMOS LEVAR O CHEF ATÉ SUA CASA OU VOCÊ E SUA FAMÍLIA PODEM VIR ÀS INSTALAÇÕES DE MASTER CHEF – VOCÊ NOS DIZ COMO PREFERE.

Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

Classificados

Serviços

HELP MULHER

Preciso de mulher para limpar casas. Tem que morar próximo a Croydon, com referências e experiência (de segunda-feira a sábado)
Contato: 07809626756 - somente mensagem.

MARCENEIRO

Precisa-se de um marceneiro, para montar móveis como guarda-roupas, estantes, cômodas etc.
Se tiver interesse, me mande mensagem 07307441498.

AJUDANTE DE COZINHA

Precisa-se de ajudante de cozinha KP em restaurante italiano.
Interessados entrar em contato. 07752 393304

MOTORISTAS

Preciso de 2 motoristas que dirijam e também faça cleaner, que morem na área de NW10.
Contato 07912355924

DOCEIRA E BOLEIRA

Oportunidade - Doceira e boleira para dar aulas aos sábados, com experiência £ 15 por hora - Self Employed - Cash in hand .
Interessados chamar inbox 07411500910.

PEDREIRO

Procuro um pedreiro com experiência para trabalhar em Wimbledo
Chamar 07746461675 - Marcelo.

Beleza

CORTES MASCULINO

Cortes masculino com design de sobrancelha por apenas £10 em TODO MÊS DE JULHO.
Não percam essa promoção e agendem já o seu horário pelo whatsapp 07787231230.

Emprego

VAGA CLEANER

Companhia onde trabalho precisa de cleaner 8.30am - 3pm. Para trabalhar em escola em Kentish Town. Precisa bom nível de inglês.
Interessados chamar 07557674504, Kristina.

MULHER CLEANER

Preciso de mulher para rota de cleaner de segunda a sexta, não precisa de experiência.
Saídas de Morden 07376339176.

CLEANER

Meu chefe precisa de uma cleaner 1 ou 2 vezes na semana em Stamford hill, N16 Preferência que fale inglês.
Se tiver interesse me envie uma mensagem 07307441498.

CLEANER MASCULINO

Oportunidade de cleaner MASCULINO - cobertura de férias e doença - Temporário em Kings Cross das 21.00 às 06.00. Domingo a quinta. £10.55 a hora. Todos documentos e falar inglês intermediário.
FAVOR ENVIAR SOMENTE MENSAGEM para 07411500910 com nome e resumo da experiencia.

ROTA DE CASAS

Alguma mulher que more NW10 para trabalhar em rota de casas
Contato +44 7415 612455. Por favor, só vou responder mensagem e presciso que tenha esperiência Mínimo 3 meses. Idade acima de 20 anos.

MULHER PRA LIMPEZA DE CASAS

Precisa-se de uma mulher que tenha experiência com limpeza de casas em rota de preferência que more nas redondezas de South Wimbledon. Salário inicial de £8.50p/h.
Favor entrar em contato via WhatsApp 07873892690, somente por mensagem, não ligue!

CLEANER MULHER

Estamos precisando de uma mulher para trabalhar como cleaner no post code E14 2BE £9 a hora, das 9am às 5pm. Precisa falar inglês e ter DBS.
Contato 07710 497538 Falar com Horacia.

VAGAS HOTEL MULHER

Preciso de mulheres para trabalhar no hotel em Tooting Bec. É um trabalho a tempo integral, 5/6 dias por semana. Diferentes turnos de manhã e tarde. Precisa de permissão total para trabalhar no Reino Unido.
Entre em contato comigo no 07950139961.

CLEANER

Limpeza de um restaurante todos os dias de em Angel.
Precisa ter documento +44 7903 969565 Matheus.

CLEANER URGENTE

Precisa-se de cleaner URGENTE para área de Finchley, de preferência que more perto.
Contato 07470255054. Apenas msg.

CLEANER MULHER

Alguma cleanner que possa fazer toda segunda-feira de manhã das 7:30 às 10:30 em SW13.
Pagamento £9 a hora. +44 7931 440082

AJUDANTE DE LIMPEZA

Preciso de uma ajudante de limpeza para fazer parte do meu time. Precisa ter documentos para poder trabalhar aquí. Se possível carta inglesa de motorista. Experiente em limpeza e trabalho em grupo. Só um aviso: não pago por hora pois as pessoas ficam polindo muito no aspirador, na cozinha, mexe no telefone, tiram pó diversas veces, então, por isso, não pago por hora.
Por favor interresadas (mulheres) entrar em contato 07846508481. Eliana Regina

CLEANER

Estou precisando de um limpador 3h 2x mês W91QQ,.
Por favor entre em contato no WhatsApp. +44 7908 233604

CLEANER

A companhia para qual trabalho precisa de cleaner para escola em Hayes
Das 15h às 21h, BR2 7DB.
Call Dovile 07904 160662

OPERÁRIO

Operário necessário no centro de Londres £ 10 / h, precisa do cartão cscs, permissão para trabalhar no Reino Unido, inglês básico.
Lucas 07842-456520 (WhatsApp)

VAGAS CLEANER

Precisa-se de pessoas para trabalhar de limpeza em um restaurante, em Mitcham.
Por favor entrar em contato + 44 7790 287525.

MOTORISTA

Preciso de uma motorista para trabalhar em companhia de limpeza segunda-feira a sexta-feira mais de 40 horas na semana. mas tem que ter documento e eu checo se vc estiver interessada pago 10. Se tiver interesse me avise.
Contato: 07872609421

OPORTUNIDADE DE TRABALHO MULHER

Estamos precisando de uma mulher para trabalhar no departamento de customer service e office assistant.
Requisitos
Direito de trabalhar em UK
Ingles fala e escrita Fluente
Horário 9am-5pm
Office em Acton W3
Great customer service communication
Por favor entra em contato com 01753701093

CLEANER

Precisa se de meninas
para rota de cleaner
35 horas semanais, de segunda a sexta £8 libras por hora. Q morem perto de morden ou south Wimbledon.
Para começar amanha as 6:00am .
Contato: Malvina 07376 339176

Classificados

Acomodação

QUARTO DUPLO GRANDE

Quarto duplo grande para alugar para uma pessoa em Streathan Hilll, £ 620. Possui internet e todas as despesas incluídas. Mais informações 07308115114
Apartamento de 3 quartos para alugar £ 2100,19 Hackney road, E2 7NX (zona 1), ponto de ônibus 4 da estação de metrô Liverpool Street. Mobilado e pode candidatar-se a benefícios. Disponível em 1º de setembro.
VÍDEO e mais informações no WhatsApp 07837758229.

QUARTO DUPLO

Quarto duplo para alugar em Kennigton Park, SE17 3TS. Pessoas que não fumam. Internet e contas incluídas, Mais informações pelo WhatsApp 07946646132
Aluga-se quarto a 5 minutos de Elephant and Castle em frente a Tesco, 288A Old Kent Road, SE1 5UE.
Mais informação. 07424733844 – 07809196027

QUARTO PARA UM CASAL OU UMA MENINA

Aluga-se quarto para um casal ou uma menina perto da estação Denmark Hill Camberwell. Contate Patricia em 07721760587
É alugado um quarto em New Cross para um casal ou uma pessoa solteira que seja responsável. Disponível em 3 de setembro.
Mais informações 07340608539

QUARTO DUPLO

1 quarto duplo em residência Willoughby Lane, N17 0QY, £160 por semana.
Interessados entrar em contato pelo e-mail bridyestatesuk@gmail.com, tel. 02076830573.

FLAT COM UM QUARTO EM BOWLAND HOUSE

Flat com um quarto e cozinha em mesmo ambiente, 15 Bowland House, EN4 8AP, £1325 por mês.
Interessados entrar em contato pelo e-mail bridyestatesuk@gmail.com, tel. 02076830573.

FLAT COMPLETO

Studio flat complete, £270 por semana com todas as contas inclusas. Em Willesden, Newham, NW2 5DA, disponível agora.
Info via WhatsApp 07393504412.

CASA CROYDON

Casa ou flats em Croydon, Beckenham, Crystal Palace
Podemos ajudar você a alugar da imobiliária temos flats e casas com ou sem depósito.
Ligar para 07701051694

QUARTOS BRIXTON

BRIXTON, Sw9 0ua
Um Quartos casa tranquila e limpa todas contas incluídas ótima localização.
Gercy 07872623845

QUARTO DISPONÍVEL - TEVIOT STREET

Quarto de solteiro, Teviot Street, E14 6RB, £125 por semana.
Interessados entrar em contato pelo e-mail bridyestatesuk@gmail.com, tel. 02076830573.

QUARTOS EAST LONDON

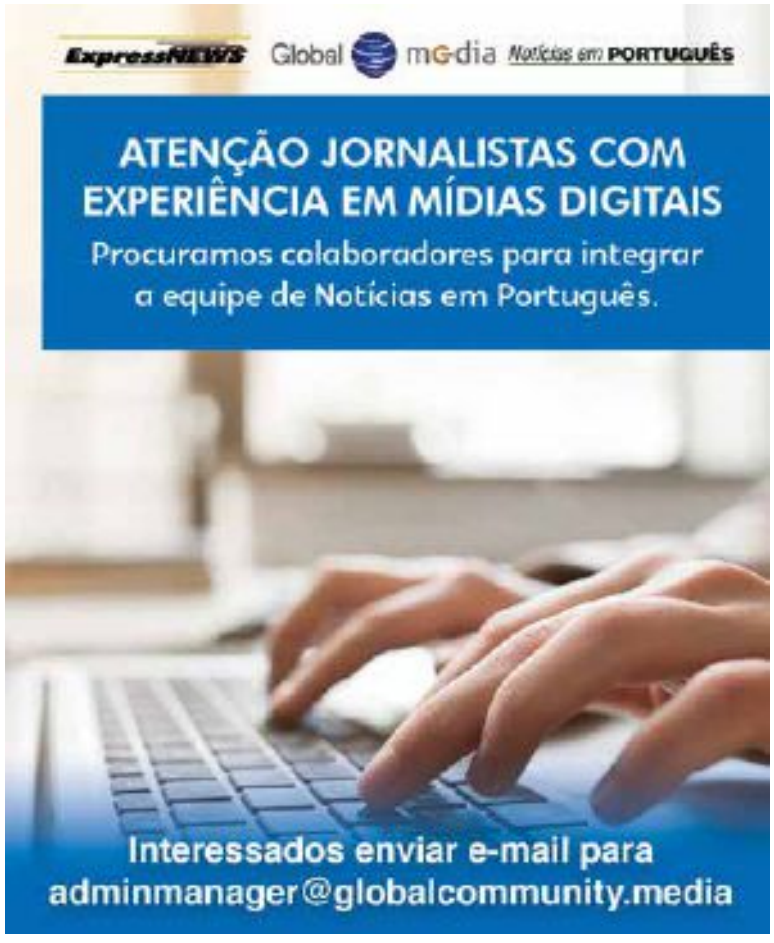
Casa recem reformada
2 quartos doubles £180/£190 disponiveis na mesma casa espaçosa Móveis novos, internet super rápida, limpeza incluida. All bills included. Supermercado Lidl 2 min andando. Estação de Barking 5 min andando. Academia Leisure Center 5 min andando.
Entre em contato para Maiores Detalhes WhatsApp 07450635207

QUARTO GRANDE

1 grande quarto de casal em frente da estação de "Abbey Road Station." Zona 2, E15. Stratford £180 por semana
5 minutos do maior shopping de Londres. Não aceitamos fumantes. Casa limpa, respeitosa e organizada. Internet ultra rápida 150mb. 1 minuto da estação Abbey Road Station
2 semanas de depósito e 1 de aluguel - 07436548087

QUARTO NA CROWLAND ROAD

Quarto de solteiro na Crowland Road, N15 6UT, £110 por semana.
Interessados entrar em contato pelo e-mail bridyestatesuk@gmail.com, tel. 02076830573.



QUARTO DOUBLE

Tower Bridge, Post code SE14SU
180£ para 1 Pessoa
200£ para 2 pessoas
Interessados Chama no privado, 07305867686 paulo

QUARTO DE CASAL

Quarto de casal em Streatham Hill. Casa limpa e organizada, contas inclusas, ótima localização. Casa nova perto de bancos, Poundland, cinema.
Contato: 07921552911

QUARTO SINGLE

Quarto single com cama double em St. James Road R2, próximo à estaçao de Stratford E15 1RN. £105 por semana.
Contato: 07821745469

QUARTO SINGLE

Temos um QUARTO SINGLE já disponível para mudança
interessados 07746972487

QUARTO DE CASAL

Quarto de casal bem localizado em Tooting Broadway. Casa organizada, cleaning semanal. 2 semanas de depósito, 1 de aluguel.
Contato: 07561711061

QUARTO DOUBLE

2 Quartos double disponíveis na mesma casa em Neasden. Estação a menos de 2 minutos andando, night bus, £180 p/ semana.
Contato: Bruna - 07392630228

Está tudo bem saber que não está tudo bem...

Mads Schmidt Rasmussen/Unsplash

"Uma das maiores questões na vida humana é essa imensa carência de afeto e, portanto, necessidade de ser amado e, consequentemente, aceito"

Por Janice Mansur
@janice_mansur*

Não sei se você conhece a história de uma professora de inglês, na Rampart High School, em Colorado Springs, chamada Brittni Darras, que escreveu para cada um de seus alunos 130 cartas personalizadas, após a tentativa de suicídio de um deles. Conhece?

Em uma reunião de pais e mestres, essa professora descobriu que uma de suas alunas havia tentado suicídio. Assim, decidiu escrever uma carta para essa aluna que, ainda no hospital, comentou com a mãe sobre como alguém poderia dizer coisas tão boas sobre ela, pois achava que ninguém sentiria sua falta. Refletindo sobre isso e sobre como todos estamos perto de perder alguém importante – porque o certo de viver é que um dia morreremos – a professorinha decidiu escrever uma carta para cada um de seus alunos.

Essa atitude foi tomada na intenção de mostrá-los que eram especiais, únicos, uma vez que cada um de nós é diferente do outro. Ao agir assim, ganhou a atenção mundial e o prêmio AspenPointe Hero of Mental Health e o Mayor's Young Leader Award na categoria Inovação em Educação, em 2016. Sua atitude com certeza ajudou às outras alunas a entenderem que são dignas de serem amadas. Quem não quer ser amado aí?

Uma das maiores questões na vida humana é essa imensa carência de afeto e, portanto, necessidade de ser amado e, consequentemente, aceito. Já parou para pensar que quando se ama até os defeitos ficam "bonitinhos"? Toujour L'amour... O que queremos sublinhar com esse percurso pelo amor não é a ironia, mas a perspectiva do enfretamento. Por que o ser humano busca tanto no outro ou fora, o que ele deveria buscar dentro? Esse papo pode parecer filosófico demais, mas não é! E, claro, não estou dizendo aqui para que ninguém vire celibatário, monge ou algo parecido. O point, todavia, é: por que se evita tanto o estar só, consigo mesmo? Será que uma das causas do suicídio não seria essa necessidade de ser amado e desejado pelo outro? Ou ainda a vontade desenfreada de buscar no outro algo que deveria encontrar em mim? Será preciso que me amem para eu poder me aceitar?

Isso é uma coisa que me intriga particularmente e, desse modo, resolvi que deveríamos conversar aqui sobre isso. É triste esse assunto? Mas o que nessa vida não é? Durante quanto tempo vou varrer minhas tristezas – com as quais devo tomar contato para sair delas –, empurrando-as para debaixo do tapete?

As pessoas estão vivendo numa sociedade que é puro hedonismo, consumismo e todos os -ismos que estão espalhados por aí. Sim, é óbvio que devemos viver no momento atual, no hoje e no agora, mas como? Como é a questão. Estar presente é importante, até mesmo, e especialmente, para o autoconhecimento. Todavia o "hoje e agora" para alguns significa aproveitar a vida a qualquer custo, gastar, badalar, brigar, dançar, correr, se estressar, tudo posto no mesmo balaio de gatos. No fim das contas, qual o proveito real tiramos disso?

Embora não se possa determinar com precisão uma causa para o suicídio, porque muitos são os fatores e sua complexidade, algumas pesquisas continuam, até no âmbito da genética. O que se vê é que tudo o que sentimos, o caminho que percorremos, as dores que trazemos por anos e o que vivemos é um prato cheio para deixar vir à tona diversas questões internas que não sabemos por vezes nem descrever. Principalmente, se você leva anos sem querer olhar para dentro de si.

Você já passou pela situação de acordar bem disposto e "do nada" não saber por que ficou acabrunhado, a vida ficou sem sal num fim de tarde, por exemplo? Ou você foi dormir numa felicidade extrema e acordou mal-humorado? Se você começar a se observar com mais apuro, verá que "algo" detonou com seu bom estado de ânimo. Mas foi o quê?

Comecei a me analisar e encontrei algumas coisas como: nossa! foi aquela frase que ouvi no filme... foi aquele perfume que me lembrou alguém... foi aquele sonho que não me recordo inteiro... Então, essas coisas todas acabam trazendo lembranças com as quais não temos contato, mas estão ali doendo. Estão ali convivendo conosco, podendo deixar essa porta aberta para um ato inesperado de puro desespero, fuga, pedido de socorro, e muito mais.

Nós, brasileiros, costumamos brincar com um tal "problema de junta" (junta tudo e joga fora) que deveríamos praticar mais. Então, o ideal seria jogar os problemas e desafios no lixo e, não, nunca pensar em desaparecer para eles. Problemas existem, claro, para todos! E está tudo bem saber que não está tudo bem..., mas não estamos sozinhos. Somos singulares, mas estamos todos sob essa mesma condição humana. Obviamente, cada qual carrega seu fardo e sua dor, mas precisamos falar sobre eles, não ter vergonha de os expor. Temos espalhados por aí, milhares de profissionais sérios e dispostos a ajudar, desde professores, como essa citada acima, a psiquiatras, psicanalistas, psicólogos capazes de esticar sua mão e acolher nossas dores. Porém, precisamos não esperar pelo amor alheio somente, mas desenvolver o próprio, o autêntico, o que não se divorciará nunca de Nós.

Penso, e só penso, que antes, e bem antes, de chegarmos a uma situação que nos leve para o abismo, quase sem volta, precisamos procurar ajuda e nos olhar com mais amor, com mais paciência, com mais fé.

**Janice Mansur é educadora, poeta e criadora de conteúdo do canal BETTER & happier, além do Instagram.*

Quadrinhos na pandemia

Por Fernando Rebouças*

Quando falamos em histórias em quadrinhos, nos referimos ao estilo de narrativas que aliam texto e imagens com cenas desenhadas à mão distribuídas em quadros sequenciais. Esse estilo de narrativa textual e visual surgiria através de tiras em páginas de entretenimento na imprensa norte-americana no final do século XIX a partir do personagem "Yellow Kid", um personagem sarcástico e satírico que era publicado na cor amarela em alusão à imprensa amarela dos EUA, considerada por nós, no Brasil, como imprensa marrom ou sensacionalista.

Claro que, antes desse período, no decorrer do século XIX, tivemos precursores que criaram desenhos legendados distribuídos em quadros, mas que não utilizavam balões de texto e múltiplos ângulos para a construção das cenas.

Porém, vale ressaltar que, entre os anos 1910 e 1945, em pleno período entre guerras, além de tirinhas de humor, os personagens de tiras de jornais e de revistinhas que contavam histórias de heroísmo e de realidades distantes como Flash Gordon, Fantasma e Tarzan ganhavam maior visibilidade.

Neste mesmo período os heróis como Super Man e Batman também conquistavam jovens leitores que precisavam fugir de suas duras realidades através da leitura dos quadrinhos.

Em pleno século 21, no ano de 2020, nos encontramos dentro de uma pandemia de coronavírus que nos submete a repensar nossas vidas, administrar nossas relações domésticas e a manter a saúde mental.

Segundo dados das principais livrarias brasileiras que se mantiveram ativas mesmo com as portas fechadas entre os meses de março e maio deste ano, os livros do gênero de romance e de quadrinhos pularam para a primeira e segunda colocação nas vendas no varejo, respectivamente, atendendo públicos tradicionais e atendendo novos perfis de leitores.

O mesmo sentimento de escapismo que o leitor procurava através dos quadrinhos no período entre guerras para aliviar a tensão de sua dura realidade nos EUA e na Europa do início do século XX, veio à tona no ano da atual pandemia do novo coronavírus.

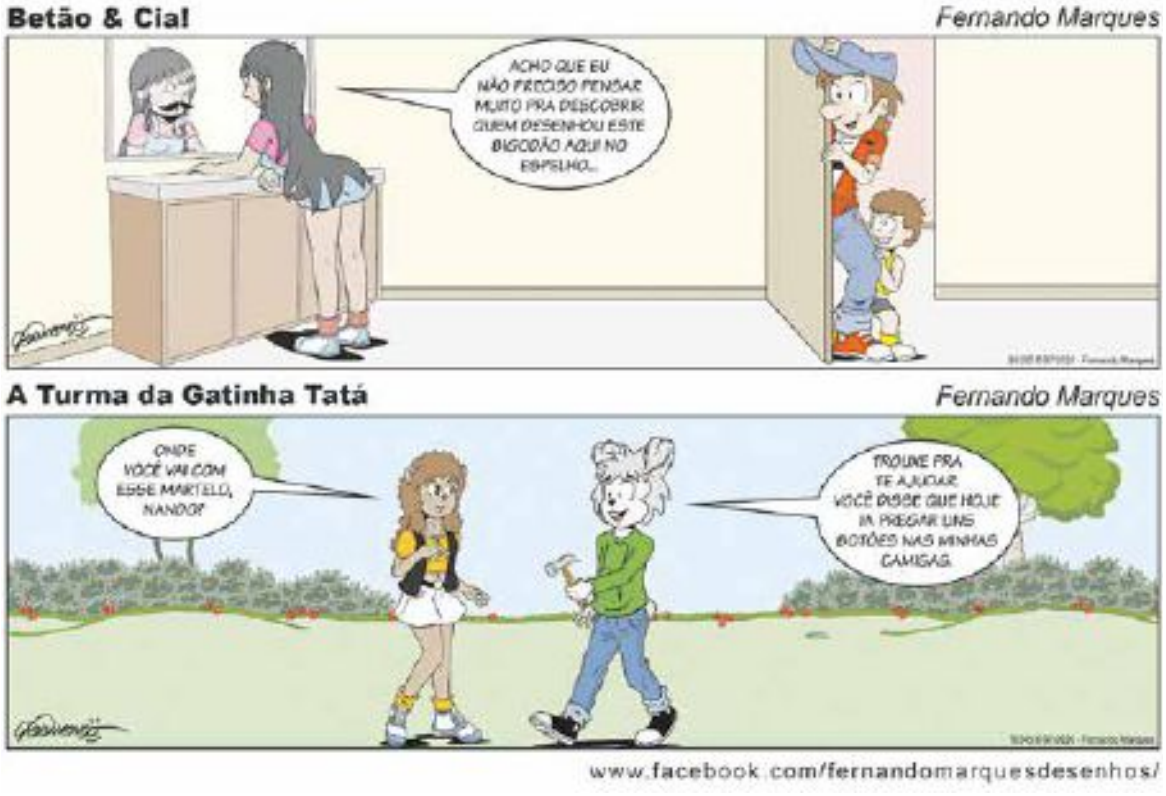
Na primeira metade do século XX, outros fatores como a centralização da produção do cinema, o regionalismo do rádio e da TV e a inexistência da internet justificaram o "boom" dos quadrinhos como a principal forma de entretenimento e leitura entre os jovens na época criando a chamada era de ouro das Hqs.

Mas, atualmente, apesar de todos os dispositivos digitais e a internet à disposição, as pessoas começaram a se sentir cansadas do computador e do celular e passaram a comprar mais livros e quadrinhos. Estamos perante a um cenário muito positivo no Brasil e em outros países, pois a leitura faz muito bem para a saúde intelectual e mental do ser humano.

Eu, como desenhista e editor independente de quadrinhos, decidi desenhar mais em pleno ano de pandemia, estou finalizando as edições 03 e 04 da coleção de quadrinhos de Scriptah e concluindo as edições 06 e 07 da coleção "História Ecológicas" dos quadrinhos do Oi! O Tucano Ecologista, sem falar no processo de tradução das obras anteriores que já está sendo finalizado. As minhas obras podem ser adquiridas no www.loja.oiarte.com ou na Amazon.

Apesar do crescimento da procura, produzir e publicar quadrinhos no Brasil ainda é um grande desafio, precisamos de mais leitores ! E você? Já pensou em ler mais quadrinhos?

** Fernando Rebouças é desenhista, publicitário e editor. Autor dos quadrinhos do Oi! O Tucano Ecologista (www.oiarte.com) e de Scriptah (www.scriptah.oiarte.com).*



Siga-nos nas redes sociais
Facebook: @noticiasemportuguesuk
Twitter: @jornalNEP
Instagram: @noticiasemportugues

Esporte / Desporto

Seleção brasileira feminina volta a treinar, agora com música tema do time

Por CBF

Etapa de treinos marcou o reinício dos trabalhos presenciais com a Seleção Feminina, paralisadas devido a pandemia de Covid-19. Esta foi a segunda convocação da técnica Pia no ano

A Seleção Feminina Principal encerrou, na terça-feira (22/09), o período de dez dias de preparação na Granja Comary, em Teresópolis (RJ). A etapa de treinos marcou a retomada dos trabalhos presenciais com a Seleção Feminina, paralisadas devido a pandemia de Covid-19.

Esta foi a segunda convocação da técnica Pia Sundhage no ano. Em março, a Seleção Brasileira Feminina participou do Torneio Internacional da França, quando enfrentou as seleções do Canadá, Holanda e França. Agora, em setembro, a técnica Pia Sundhage contou com 24 atletas, que atuam no futebol brasileiro. Para ela, o período foi importante para avaliar novos nomes e também trabalhar a sua filosofia de jogo.

"Aqui na Granja Comary, nós tivemos tanto atletas experientes quanto jovens, algumas dessas jogadoras estiveram aqui pela primeira vez. Foi a primeira vez que conheceram a comissão técnica, e eu gostei dessa combinação. Esses 10 dias foram muito importantes para nós repetirmos a nossa ideia de jogo. Acredito que neste período nós nos tornamos um grupo mais coeso. O fato mais importante avaliado neste período é o entendimento do nível de velocidade de jogo que nós queremos, isso é algo que elas irão levar para o seus clubes", destaca Pia.

Ao todo, foram oito novidades, que somadas dão um total de 54 atletas já observadas pela comissão técnica. Para a técnica Pia Sundhage, o período foi importante para avaliar as atletas em diferentes posições no time. A versatilidade é algo buscado pela treinadora sueca, já que visando os Jogos Olímpicos de Tóquio, ela busca jogadoras que cumpram diferentes funções dentro do seu estilo de jogo.

"Algumas jogadoras se comparadas ao primeiro treino com o último, melhoraram muito, especialmente, quando jogamos 11 x 11. Nós mudamos algumas jogadoras de posição e isso foi interessante, especialmente com as novas atletas. Em especial, quando se trata das novas jogadoras é fácil ter um novo olhar, mas também é preciso ter esse mesmo olhar com as mais experientes. Essa combinação nos proporcionou bons dias aqui na Granja Comary", destaca.

Além do período de treinamentos, a convocação da Seleção Feminina contou com episódios extracampo, fatos que deixaram a retomada dos trabalhos ainda mais especiais. Além da visita de uma arara Canindé durante o jogo-treino, a técnica Pia Sundhage viralizou na internet ao interpretar a música "Anunciação", de Alceu Valença.

A sueca revelou, durante a coletiva de imprensa, que a música tem um significado que se relacionada com a trajetória que o futebol feminino está escrevendo no Brasil.

"Quando se trata do "Tu vens" (Anunciação), eu de fato acredito que essa música se tornou algo maior que só uma música, se tornou algo que nós desejamos, algo que está acontecendo agora mesmo e eu posso realmente sentir isso. Estão nos vendo! Nesse país, nós temos meninas e mulheres jogando e envolvidas no futebol, e não é só, elas também têm voz. Não será apenas uma medalha de ouro ou qualquer outra medalha, não é apenas disso que se trata, mas sim da atitude, porque nós estamos em busca dos nossos sonhos, então essa canção "Tu vens" (Anunciação) mostra que os sonhos se tornam realidade", conclui.

Thais Magalhães/CBF

"Aqui na Granja Comary, nós nos tornamos um grupo mais coeso", diz a treinadora Pia Sundhage

Cristiano Ronaldo é o primeiro europeu a ultrapassar os 100 golos em provas de seleções

Por Fpf.com

No regresso a Estocolmo, onde há sete anos brilhou com um 'hat-trick' frente à Suécia (3-2), que valeu o apuramento para a fase final do Mundial de 2014, Cristiano Ronaldo voltou a destacar-se com brilho intenso, ao ultrapassar a fasquia dos 100 golos com a camisola de Portugal.

O capitão da Equipa das Quinas, que já era o recordista europeu de golos em provas de seleções, bisou na partida entre Suécia e Portugal e garantiu, assim, o seu 101.º tento por Portugal.

Ronaldo fica agora mais perto de alcançar a melhor marca da história do futebol mundial, pertencente a Ali Daei, que apontou 109 ao serviço do Irão, entre 1993 e 2006.

Unsplash

Souvenir com o rosto do goleador em mercado de Óbidos: o capitão da Equipa das Quinas bisou na partida entre Suécia e Portugal e garantiu seu 101.º tento por Portugal

Ronaldo feliz com "golaços" históricos

O português Cristiano Ronaldo falou na 'flash-interview', no final do encontro entre Suécia e Portugal, e não escondeu a felicidade por ter acrescentado mais um recorde ao seu currículo. "Estou muito feliz, por a equipa ter ganhado, que era um objetivo que queríamos. Claro que chegar aos 100 e depois 101 golos, com dois golaços, deixa-me muito feliz", reconheceu.

Apesar de estar perto do recorde do iraniano Ali Daei, o avançado português garante que chegar aos 109 golos "não é uma obsessão", até porque "os recordes aparecem de maneira natural".

Os maiores goleadores europeus em competições de seleções:

1. CRISTIANO RONALDO (PORTUGAL) – 101 golos em 165 internacionalizações
2. Ferenc Puskás (Hungria e Espanha) – 84 em 89
3. Sándor Kocsis (Hungria) – 75 em 68
4. Miroslav Klose (Alemanha) – 71 em 137
5. Gerd Müller (Alemanha) – 68 em 62
6. Robbie Keane (República da Irlanda) – 68 em 146
7. Zlatan Ibrahimović (Suécia) – 62 em 116
8. Robert Lewandowski (Polónia) – 61 em 112
9. Imre Schlosser (Hungria) – 59 em 68
10. David Villa (Espanha) – 59 em 98
11. Edin Džeko (Bósnia Herzegovina) – 59 em108
12. Jan Koller (Rep. Checa) – 55 em 91
13. Joachim Streich (Alemanha) – 55 em 102
14. Wayne Rooney (Inglaterra) – 53 em 120
15. Poul Nielsen (Dinamarca) – 52 em 38
16. Romelu Lukaku (Bélgica) – 52 em 85
17. Jon Dahl Tomasson (Dinamarca) – 52 em 112
18. Thierry Henry (França) – 51 em 123
19. Hakan Sükür (Turquia) – 51 em 112
20. Lajos Tichy (Hungria) – 51 em 72

Inglaterra suspende o retorno dos torcedores aos estádios

Vienna Reyes/Unsplash

A grande maioria dos eventos esportivos tem sido realizada a portas fechadas, incluindo jogos da Premier League e a final da FA Cup

Por Arelys Goncalves

Estes não são bons tempos para os amantes de esportes ao vivo. Após os anúncios da terça-feira (22/09), as esperanças daqueles que pensavam poder sentir novamente o brilho e a magia no campo foram frustradas. A previsão é que mesmo a possibilidade de reabertura em outubro pode não ser possível por vários meses, como o próprio Boris Johnson advertiu.

Órgãos que regem o esporte, incluindo futebol, críquete, Fórmula 1, rúgbi e corrida de cavalos, entre outros, foram notificados para mudar seus planos de receber os espectadores neste outono e inverno. O Ministro da Cultura, Mídia e Esporte, Oliver Dowden, anunciou que a proibição dos torcedores nos estádios será mantida sob revisão.

A data planejada para receber os fãs era 1 de outubro. No entanto, esta medida foi suspensa até novo aviso. Até hoje, a grande maioria dos eventos esportivos tem sido realizada a portas fechadas, incluindo jogos da Premier League e a final da FA Cup, bem como os jogos de teste de críquete da Inglaterra e duas corridas de Fórmula 1 em Silverstone.

O CEO da Premiership Rugby Darren Childs disse que a mudança reduz as principais receitas dos clubes e aumenta as perdas financeiras decorrentes da suspensão da temporada e da realização de jogos sem audiência.

A decisão também coloca os freios em um programa piloto que havia sido planejado com medidas de distanciamento social para testar como a renda de até 1.000 espectadores sob as restrições foi tratada e dois jogos de rúgbi da Premier League, Bath vs Gloucester e Bristol vs Leicester, na próxima semana, serão jogados à porta fechada, assim como as corridas de cavalos no Newmarket no final desta semana.

Enquanto isso, representantes de mais de 100 organizações esportivas enviaram uma carta ao Primeiro Ministro para pedir financiamento de emergência após o impacto do lockout no setor. Até agora, a Sport England destinou cerca de £200 milhões para a emergência, mas, após esta medida, será necessária uma nova injeção para evitar o colapso.

Buscando ESTRATÉGIAS para impulsionar o seu NEGÓCIO?

Mais de 18 anos de experiência no Reino Unido

AQUI VOCÊ ENCONTRA AS MELHORES SOLUÇÕES CONTÁBEIS PARA SUA EMPRESA!

A Global P&G tem o melhor atendimento e uma equipe com alto conhecimento dos trâmites fiscais no Reino Unido

Unit 8, Holles House,
Overton Road, London SW9 7AP

GLOBAL P&G

Contadores e Consultores

Tel: 020 3904 5533 **Mob:** 077 6513 0322

Web: www.p-gfinancial.co.uk